



INVITASJON TIL NOKs REKRUTTSAMLING for OPTIMISTER!

Lillesand Seilforening og Norsk Optimistjolleklubb (NOK) inviterer til rekruttsamling for Optimistjolleseilere fra Sørlandet.

Sted: Lillesand Seilforening, Verven/Saltholmen Fyr.
Dato: 9.-11. oktober 2009
Oppmøte: Fredag den 9.10 kl 19:00
Henting: Søndag den 11.10 kl 16:00

Hensikten med rekruttsamlingen er å forberede seilerne på deltagelse i Norgescup Optimist og å bli bedre kjent med andre seilere fra samme region gjennom trening og sosialt samvær. Samlingen er åpen for seilere som planlegger å delta i Norgescup i optimist i 2010. Prioritet vil bli gitt til seilere født i 1997, som vil seile i A-klassen til neste år, men også seilere som er født i 1996/ 1998 som skal seile Norgescup i A- eller B-klassen, er velkomne!

Martin Krauss Amundsen vil være hovedtrener. Mange vil kjenne Martin som trener for KNS sin NC-gruppe.

Det blir overnatting på Saltholmen Fyr, som eies av Lillesand Seilforening. Her er det plass til 17 barn på loftet, og 4 voksne i 1. etasje, her blir det trangt og intimt – men også veldig sosialt! Fyret har ikke innlagt vann eller strøm !

Her vil det gå med vann fra vannposten på yttersiden av bygget, og kjøleskap og komfyr på gass, samt mye hyggelig stearinlys !

Trenere vil være tilstede om natten – i tillegg til at 1-2 foreldre fra LSF vil overnatte.

Alle må ta med seg sovepose/lakenpose/sengetøy.

Martin angir: ta også med skrivesaker og varmt tøy/ joggesko!

Program:

Fredag: Sosialt / middag / noe teori

Lørdag: 2 økter med seiling – og lunsj midt på dagen

Søndag: Trening – så en avslutningsregatta. Ferdig ca. 15:00 – avreise ca. 16:00

LSF står for matserveringen og en person på land under treningen. LSF stiller også med 2 trener-ribber, 2 følgebåter, og bøyer etc. Min. 2 foreldre bemanner følgebåtene.

Pris for samling: kr 750,- (Inkl. trenerlønn, kost, logi, NOKs hettegenser, bensin, osv.).

Det forutsettes at alle deltagere er medlem av NOK. Nye medlemmer må betale inn kr. 100,- i innmelding i tillegg. [Mer informasjon finner du HER.](#)

Påmelding vil snarlig bli tilgjengeliggjort på www.seilmagasinet.no (venstre kolonne ”kurs/samlinger”). Kontaktperson i LSF før og under samlingen: Halvor Rismyhr: h.rismyhr@online.no Tlf. 900 39 088

Velkommen til rekruttsamling!

For mer informasjon, følg med på www.lillesand-seilforening.no og www.optimistjolle.no