

## NESODDEN SEILFORENING

### En flott skute!



Da er årsmøter avholdt, valg er gjort og nye og gamle styre- og utvalgsmedlemmer ønskes hjertelig velkommen til ny sesong. Styre- og utvalgsmedlemmer som går ut av sine verv, takkes for den flotte jobben de har gjort. Det er en flott skute vi er om bord i, og jeg håper alle ønsker at den holder god høyde og fart. Det er viktig hvis skal vi beholde vår rolle som en stor forening på Nesodden levende.

Nå reiser snart Inger og Stein til Tromsø for å delta på seiltinting på våre vegne. Der vedtas planer som vil påvirke vår forening i større eller mindre grad. Men vi er uansett opptatt av at foreningen viser at de er seg bevisst sin rolle som det viktige utøverleddet i seilernorge.

Men man må ikke glemme sin egen båt heller! Snarere tvært i mot. Har dere husket å bestille den nye delen til vinsjen, er fokka målt inn, har dere huket av regattaene dere skal delta i? Jeg selv har kommet ganske langt i planleggingen sammen med Anniken, Brit og Line. Og vi har stor tro på at konkurrentene skal få det stritt!

Vi sees.

Øyvind Degnes  
Leder Nesodden Seilforening

**PS.** Følg med på hjemmesidene våre. Det er mye moro og lærerikt å ta fatt i utover vinteren. For store og små og gjerne i felleskap. DS.

MARIANNE ANDERSEN



**FORNØYD:** Unge nesoddeilere er godt fornøyd treningstilbudet innedørs på vinterstid.

## Seilerne bygger muskler om vinteren

Ivrigte brett- og jolleseilere har brukt vintersesongen til å bygge styrke og fysisk form på Energihuset.

**MARIANNE ANDERSEN** • Trener og fysioterapeut Morten M. Christiansen har gitt treningsveiledning og satt opp et eget program som passer for seilere.

– Det er fint å ha et felles sted å trene, sier Halvard Holand, og forteller at mange møtes flere ganger i uken for å trene.

– Det er sosialt og fint å ha noe å drive med i løpet av vinteren, sier han. Seilforeningen har inngått en avtale med Energihuset som gir ungdommene en sponset pris på treningkort og det er populært.



MARIANNE ANDERSEN

**INNSATS:** Det er ingenting å si på innsatsen blant de unge seilerne.

## Vinteraktiviteter i Nesodden Seilforening



RUNE SLETTEN

**STILLE:** Kun noen få båter ligger i boblehavnen på Steilene

Når dette leses har grade-stokken vist tosfret minus i flere uker.

**RUNE SLETTEN** • På Steilene ligger noen få båter i boblehavn, mens isen er i ferd med å legge seg og stenge veien over sun-

det fra Alværnbrygga.

Sommer, sol og seiling virker ganske fjernt, men ikke desto mindre er det nå at mange legger planer og begynner å forberede sesongen. På vår Facebook side «Storbåtseiling i Nesodden Seilforening» har

det i det siste dukket opp bilder av kjente båter som blir oppgradert og får nytt utstyr montert, til skrekk og advarsel for konkurrentene. Her skal man ikke ligge på latsiden skal man henge med på regattabanen til våren! Ryktene sier at noen kommer til å dukke opp i nye båter også, mens velkjente RED DINGO gjennomgår en «Extreme makeover».

Men det hjelper ikke med aldri så raske båter om ikke skipper og mannskap også klarer å forbedre seg. Vinteren byr på mange muligheter for å fylle på med seilkunnskap på ulike områder. North Sails arrangerer North Forum, og den første kvelden, der tema var seiltrim for fokkebåter, var fem

Nesodd-båter representert.

Her på Nesodden er vi midt i sesongen for klubbkvelder. Når dette leses, gjenstår regelkvelden med Marianne Middehø. Hun kommer til Tangentens onsdag 23. mars for å gi oss en oppdatering på regler

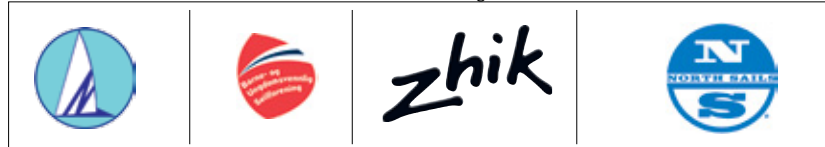
med hovedvekt på endringene i de nye kapseilingreglene. Arrangementet er åpent for alle og påmelding kan gjøres på [www.seilmagasinet.no](http://www.seilmagasinet.no).



RUNE SLETTEN

**VINTER:** Sommer, sol og seiling virker ganske fjernt.

NYTT FRA NESODDEN SEILFORENING • [nesodden-seilforening.no](http://nesodden-seilforening.no)



### ÅRSMØTE

Det kalles inn til årsmøte i klubbhuset på Steilene lørdag 2. mars kl. 16.30. BLÅTANN går fra Alværnbrygge fra kl.

16 og utover. Det inviteres til årsfest etter årsmøtet.



Nesodden Seilforening

# Delta på E-jolle Clinic på Steilene!

Bli med på sesongens store E-jollesamling på Steilene 13.–14. april.  
Test formen, finslip teknikken og få gode treningsråd!



- Trenerne: Christopher Gundersen og Magnus Andersen
- Lær mer seiltrim ved Thomas Nilsson fra North Sails
- Seil med de ivrigste E-jolle seilerne
- Topp fasiliteter, kost og losji i klubbhuset på Steilene

Påmelding på [www.nesodden-seilforening.no](http://www.nesodden-seilforening.no)

For mer informasjon kontakt Alf Magne Andersen 913 09 492 eller [jolle@nesodden-seilforening.no](mailto:jolle@nesodden-seilforening.no).

