

OSLO SEILFORENING

Plass til alle!



Foreningen har gjennom en årrekke hatt et flott tilbud til både store og små. De yngste starter i vannsportklubben, blir trygge på sjøen og lærer seg etter hvert også å seile. Deretter får ungdommene boltre seg i ungdomsgruppen. Foreningens satsing på Albin Express og rekrutteringsprosjektet ASBJØRG får i år for første gang et mannskap rekruttert fra egne rekker. Flere av besetningsmedlemmene startet i vannsportklubben for

mange år siden.

Det er med stor glede vi ser det gro nedenifra. I år er vi så heldige å få se at det også gror ovenifra. Vårt æresmedlem og den med lengst ansiennitet i foreningen, vår kjære kong Harald, stiller også opp i «rekrutteringsbåt» i foreningens tirsdagsserie. Jeg er overbevist om at dette vil skape ytterligere spenning og glede for våre seilere og arrangører.

Fra arrangørsiden har vi som vanlig etablert et solid lag med profesjonelle arrangører med Bjørn Mørland Pedersen i spissen. Marianne Middelthon er forventet å bistå med dømming på fjorden og debrief i klubbrommet etterpå.

Nytt av året er også tracking-system om bord, så kan man i sann tid og ettersom se hvem som gjorde hva. Forhåndsinteressen for Express-seiling i Oslo Seilforening i 2013 er formidabel, og om vi ikke blir over 25 Expresser til start på tirsdagene blir jeg overrasket.

Er du en av dem som har lyst til å være med på moroa, meld deg på og kom til OS. Vi har god plass til alle!

Esben Keim, leder i Oslo Seilforening

TERMINLISTE OG AKTIVITETSKALENDER

Terminlisten for alle regattaene og aktivitetene i regi av Oslo Seilforening 2013 er spikret. Vi øker aktiviteten med et par arrangementer. Sørg for å spikre datoene allerede i dag, se www.osloseilforening.no for fullstendig liste.

- 20.–21. april Sjøsetting av båter
- 27.–28. april Dugnad på øya
- 30. april Kick Off, regattaseiling
- 01. mai Bjørvikasprinten
- 04. mai RS Feva Raid
- 28. mai OAS kretsmesterskap
- 14. juni NM Knarr
- 23. juni Øyas dag

Det er fortsatt åpent for flere frivillige. Gå inn på www.osloseilforening.no og se på hvilke arrangement du kan tenke deg å hjelpe til på og meld deg til idrett@osloseilforening.no. Samarbeid fremmer – egoisme hemmer.

HAVNEN

Påskan står for tur. Har vi hatt været med oss, er øya klar for å ta imot pusseglade seilere. Husk at sjøsettingen av båter skjer 20.–21. april, så vi håper at været er med oss og at det blir rett så trivelig på øya

denne høytiden.

Jolla ligger klar og vi ønsker alle som har tenkt seg en tur ut på Lille Herber i påskan vel møtt. Nytt av året er forsterkning av gangvei ved stranden og ut til marinaen.



TEAM ASBJØRN: Ane Berg Tomter, Cathrine Teilman og Sofia Johansson

Fire jenter utgjør team ASBJØRN 2013

I serien der utvalgte team fra Oslo Seilforening forteller om livet i båten, er turen kommet til Team ASBJØRN.

AV TEAM ASBJØRN • Så nærmer seilsesongen seg og kriblingen kjennes i kroppen. Team Asbjørn er godt forberedt til sesongen og stiller med fullt jentelag og «nye» seilerne.

Team Asbjørn så dagens lys for ca. ett år siden, da Cathrine Teilman og Ane Berg Tomter etter to år som del av Oslo Seilforenings rekrutteringsprosjekt ASBJØRG, bestemte seg for å kjøpe egen båt. To sesonger med Express hadde virkelig gitt oss smaken på seiling og tiltaket hadde vært en fin mulighet for oss til å komme i gang med kjølbåtseiling. Navnet «Asbjørn» er jo ikke helt politisk korrekt, men siden vi er en ren jentebåt tenkte vi det var greit å alltid ha med en «mann» om bord.

Cathrine hadde litt erfaring fra snipesailing da hun kom med på ASBJØRG-laget. Hun ble raskt plassert på fordekk, og så langt har det vært posisjonen hennes. Denne sesongen ønsker hun å prøve litt andre posisjoner. Ane har tidligere seilt diverse joller og ble plassert på roret i ASBJØRG, da ingen andre helt visste hvordan de skulle styre en båt. Gjennom rekrutteringsprosjektet til OS ble vi kjent med Express, som ingen av oss hadde seilt før, vi kom i kontakt med andre sei-

lere og samtidig fikk vi veldig god veiledning på foreningens tirsdagsregattaer. Alle i seilforeningen var veldig imøtekomme, og vi har fått mye hjelp av de andre Express-seilerne.

Første sesong med egen båt var utfordrende, men veldig lærerik. I begynnelsen av sesongen 2012 fikk vi med Sofia Johansson, som hadde seilt jolle som barn, men lite i større båt. Hun fikk en rask opplæring i spinnakerseiling og ble fast spinnakertrimmer. Vi tre seilte fast hele sesongen med diverse jenter som reserver i luken. Dette gjorde at vi aldri ble helt samkjørte, og særlig spinnakerseiling og -nedtak var problematisk og tok mye tid.

I år har vi fått med oss Camilla Foss Hanssen, som seilte på ASBJØRG. Camilla startet å seile i fjor, og er utrolig ivrig og lærevillig. I tillegg til å seile Express, seiler hun også Melges, X-40, X-41 og match. Nå blir vi et fast team på fire og har et godt utgangspunkt fra begynnelsen av sesongen, noe som forhåpentlig også vil gi større progresjon.

SOMMERLEIR

Oslo Seilforening arrangerer for første gang sommerleir for barn og unge fra 7 til 15 år, en uke fra 24. juni. Våre egne trenere med erfaring fra ungdomsgruppen har skreddersydd et opplegg med fokus på seilglede, sosialisering,

Det å være ett rent jentelag kan være utfordrende, men også veldig gøy. Expressen er stort sett enkel å håndtere og hittil har vi ikke følt at det er et problem at vi ikke er sterke nok. I mye vind derimot, blir vi nok litt for lette. Ingen av oss er spesielt store av vekst. Siden det bare er jenter om bord, blir det nok en del mer prating om andre ting enn seiling. Dette går selvsagt litt ut over konsentrasjonen, men samtidig har vi det veldig hyggelig.

Vi kommer til å jobbe mye med bådhandteringen slik at alle vet hva de skal gjøre. I 2012 fikk vi sjelden fokusert på våre egne arbeidsoppgaver, da det ofte var nye om bord. Dette gjorde at alle oppgaver tok mye tid, og det ble vanskelig å tenke på taktikk, veivalg og vindskift. Forhåpentlig blir dette bedre nå slik at vi kan få mer fokus på banen og ikke så mye på oss selv. I år planlegger vi å delta i tirsdagsregattaene, Færder'n og forhåpentlig Hankø Race Week. NM går i Bergen, det ser ikke ut til at vi reiser dit.

Vi sees på startstrekken!

hygge og masse lek og moro.

Prisen er satt til kr 2500 for en ukes opphold på øya. Det er begrensede plasser, så meld dere på allerede i dag. Gå inn på www.osloseilforening.no og meld dere på! Fris-ten er satt til 15.mai.

Kongen skal seile i Oslo Seilforening

Det er en stor glede og med en liten fjær i hatten at vi kan informere om at kongen med SIRA-teamet kommer til å sei-

le i Express-klassen i år. TOM OG JERRY, en rask Express, er av eier Bjordal stilt til disposisjon ut sesongen for kongen og mannskapet hans. Oslo Seilforenings tirsdagsserie er valgt fordi SIRA-laget trenger starttrening i tette og kvasse felt før de skal seile VM i 8 mR i Helsinki 29. juli til 3. august.

Oslo Seilforening har gått til innkjøp av trackingenheter fra SEILmagasinets samarbeidspartner TracTrac. På denne måten kan vi analysere seilasene i ettertid og gi kongen enda bedre treningsutbytte av seilingen i Oslo Seilforening.

Vi gleder oss!

OSLO SEILFORENING • osloseilforening.no



S O M M E R E N 2 0 1 3

Sommerleir

Oslo Seilforening inviterer deg mellom 7 og 15 år til "Seilglede" på Lille Herbern

Oslo Seilforening arrangerer sommerleir for medlemmer i foreningen mellom 7 og 15 år.

Leirene er på dagtid mellom kl. 09:00 og 16:00, første og siste uke i barnas skoleferie.

Det blir aktiviteter som seiling, bading, roing, konkurranser og sosialt samvær.

Barna må kunne svømme/være trygge i vannet.

Leiren koster kr. 2500,-/uke inklusive lunsj.

Det er begrenset antall plasser, så vær rask!

Oslo Seilforening ønsker velkommen til en helt annerledes uke med seilglede på Lille Herbern (PS: Er du ikke medlem så meld deg inn da vel...)



Et nytt tilbud fra Oslo Seilforening

Bli med og nyt den første og/eller siste uken i skoleferien hos Oslo Seilforening!

Det blir seiling i Optimistjoller, RS Feva joller, 2-Krona kajaker, kano og "tube"/rumperister, så her finnes det mange muligheter for å utfordre og utvikle seg selv.

Alt i trygge omgivelser med god støtte fra erfarne trenere og på barnas egne premisser.

Sett av datoen!

Påmelding

Innen 15.05.2013

Mer info samt

interaktiv

påmelding finner du

her:

Vårleir

24.-28.06 2013

Oppmøte hver dag

kl. 09:00 – 16:00

Høstleir

12.-16.08 2013

Oppmøte hver dag

kl. 09:00 – 16:00



www.osloseilforening.no

