

# ASKER SEILFORENING

## Seilervenner



Da er seilsesongen 2016 i gang.

Vi gratulerer Kristian Ruth med 2. plass i Laser-EM og med det en meget sterk OL-søknad.

Vi har hatt et Atlanterhavseminar på museet i Vollen med over 100 deltagere.

Vi har avholdt årsmøte og fått nytt styre.

Vi har hatt en mengde kurs i vinter og det er mye ny kompetanse som skal prøves i praksis.

Seilsesongen i jolleklassene startet i begynnelsen av mars. Optimist NC-gruppen i Asker sin tradisjonelle mars-samling i Nevlunghavn var i år i samarbeid med KNS og Nesodden Seilforening. Vi fylte hele Gjestegiveriet og seilerne var veldig fornøyde med samlingen.

Kalenderen er full av seilaktiviteter og vi gleder oss til å møte gamle og nye seilinteresserte på Blakstattangen.

*Svein Are Løvteit, leder i Asker Seilforening*



**NEVLUNGHAVN:** Det var fokus på båt-håndtering i tette felt på treningen.

### NC1 FOR JOLLER 23.-24. APRIL I ASKER

Asker har fått gleden av å arrangere årets første norgescup for joller i slutten av april.

**AV ANDERS G. LARSSON** • Regattaen er åpen for Optimist A og B, Europajolle, Laser 4.7, Laser Radial, Laser Standard og 29er, og vi håper at mange seilere vil delta.

Meld deg på nå via [www.asker-seilforening.no](http://www.asker-seilforening.no).

Vi gleder oss og ønsker deg velkommen!



**FULLT:** Under NC1 i april blir det folksomt på Blakstattangen.

DET NATURLIGE SAMLINGSSTED FOR SEILING OG BÅTLIV • [www.asker-seilforening.no](http://www.asker-seilforening.no)



# Kristian Ruth tok sølv i EM

Endelig lyktes det for Kristian Ruth.

**AV ANDERS G. LARSSON** • Asker Seilforenings store stolthet, Kristian Ruth, knep sølvet i EM i Laser på Kanariøyene etter en fantastisk avslutning siste dagen av mesterskapet.

Vi gratulerer og håper at Kristian fortsetter å prestere bra i kommende VM og at han får sjansen til å delta i OL.



**LYKTES:** Kristian Ruth har endelig fått uttelling for mange års innsats.

## Samling i Nevlunghavn

Helgen 11. til 13. mars hadde vi vår årlige samling og sesongstart i Nevlunghavn, denne gangen sammen med seilere og trenere fra KNS og Nesodden Seilforening.

**AV CHRISTIAN HJORTØY** • 21 seilere og fire trenere sørget for et lærerikt og innholdsrikt program.

Fredag kveld var det frem-møte og utpakking av båter og utstyr før det ble briefing og sosialt samvær.

Lørdag morgen bød på tåke og lite vind. Etter joggetur og frokost ble tiden brukt på teori og teknisk gjennomgang av båten og trimmetips.

Etter hvert som vinden fylte i fjorden ble det to fine økter på vannet med fokus på båt-håndtering i tette felt. Det ble kjørt hyppige starter og korte bane. Etter middag var det oppsummering, analyse fra dagen og video av seilingen.



**DELTOK:** Til sammen 21 seilere og 4 trenere fra Asker Seilforening, KNS og Nesodden Seilforening var med på den tradisjonelle treningssamlingen i Nevlunghavn.

Søndag morgen bød igjen på lite vind, så på formiddagen ble det en teoriøkt og RIB-safari mellom øyene på utsiden. Det var stor glede blant seilerne da det dukket opp en gruppe seler.

Etter lunsj rakk vi en økt på vannet med trening på båt-håndtering, blant annet med seiling uten ror og baklengs.

Vi takker Nevlunghavn Gjestgiveri for en flott ramme rundt arrangementet.

### SKIPPERSKOLENS KURS OG EKSAMENER FØR SOMMEREN

10.4	Eksamen Båtfører kl 16-18
16.-17.4	ISAF Sikkerhetskurs og oppfriskning kl. 9-17
20.4	Regattakurs storbåt for nybegynnere (gratis) kl. 18-21
26.4, 3.5, 10.5 og 24.5	Seilkurs for voksne tirsdager kl. 18-21
28.4, 12.5, 19.5 og 26.5	Seilkurs for voksne torsdager kl. 18-21
10.5, 24.5, 31.5 og 6.6	Båtførerkurs tirsdager kl. 18-21 (4 kvelder)
3.-5.6	Båtførerkurs helg, fredag kl. 18-21, lørdag kl. 10-17, søndag kl. 11-18
8.6	Eksamen Båtfører kl. 17-21

I tillegg vil det gjennomføres kurs i International Certificate of Competence (ICC), en praktisk utsekk på sjøen i mai måned (avhengig av vindforhold).

Kurs og eksamen avholdes på Børsholmen og i Klubbhus. Om du ønsker er det anledning til å dra rett på eksamen uten kurs, da har vi et opplegg for selvstudium.

Kontakt [skipperskolen@asker-seilforening.no](mailto:skipperskolen@asker-seilforening.no).

I denne forbindelse nevner vi også vårt meget populære sommertilbud - Sjøsprøyt - for barn og unge i aldersgruppen 7-13 år. Meld deg på nå via [asker-seilforening.no](http://asker-seilforening.no) da det er begrenset med plasser.

# Mange erfaringer å lære av



VALBORG STIANSEN

**BIDRAGSYTERE:** Fra venstre; Christen With, Sindre Mathias Nilssen, Erlend Tobias Sund, Johan J. Petersen, Egil Rossavik, Ole Gunnar Tveiten, Jan Krøger, Nils Nordenstrøm og Birger Kullmann.

Atlantehavsseminaret ble som håpet, et forum for erfaringer og kunnskap. Her fikk vi topp kunnskap og tok del i erfaringer som vi kan lære av. 100 ramsalte damer (20 prosent) og menn tok del og fikk svar.

**AV OLE GUNNAR TVEITEN** • Atlantehavsseminaret var et forsøk på å samle dypvannsseilere i Oslofjordmuseet, der rammen rundt er særlig fin. Seminaret føyer seg inn i rekken av aktiviteter denne vintren som Skipperskolen i Asker Seilforening driver.

Knut Espen Solberg, som nå er klimaforsker, kjenner vi fra historier fra Nordatlanten og Nordvestpassasjen. Han presenterte vær og klima i Nordatlanten. Temaet ble behørig analysert og pedagogisk presentert. En hovedkonklusjon er at raske båter klarer seg best, fordi de tilbringer minst tid underveis. Raske båter kan også seile fra brottsjøer og manøvrere unna store bølger.

Sindre Mathias Nilssen og Erlend Tobias Sund fortalte en fantastisk historie om hvordan de forberedte og gjennomførte seilasen fra USA til Azorene i sin Twister 28 fra 1979. Disse guttene viste utholdenhet (de brukte fem timer på å få ut et drivanker) i kampen mot elementene og

ga oss historien med humor og nøktern optimisme.

Jan Krøger fortalte en sterk historie om hvordan KOLIBRI (Swan 44) ble offer for kjempebølger utenfor Azorene, som først kastet båten så mastetoppen kom i vannet og deretter helt rundt to ganger, med en mann i salongen samtidig som to mann var sjaklet fast på dekk. Mirakuløst nok ble ingen skadet, men de måtte oppgi fartøyet og ble reddet av helikopteret.

Egil Rossavik ga oss en detaljert gjennomgang av forliset av DRAGENS VINGE på vei fra Egersund til Shetland, hvor en brottsjø fylte båten slik at den raskt gikk ned. Mannskapet ble reddet av helikopter 40 n mil fra Shetland.

Johan J. Petersen har ekstremt mye havseilererfaring med diverse båter, inkludert forliset med Colin Archeren CHRISTIANIA. Her kunne vi høste massevis av erfaring. Forskjellige båter har forskjellige fordeler og ulemper. En hovedkonklusjon er at skipper og mannskap må gjøre seg kjent med båt og utstyr og legge opp reisen deretter.

Birger Kullmann gikk gjennom båtkonstruksjoner og hvordan målerregler ikke alltid gir gode sjøegenskaper. Det finnes flere båter i dag som har utelatt viktige sikkerhetsprinsipper på bekostning

av «fin» design, for eksempel skarpe kanter i innredningen, mangel på håndtak og store åpne dørkarealer. Kullmann var også klar på at en brukt kvalitetsbåt fremfor nyere serieprodusert er å foretrekke for Atlantehavet. Andre ting å tenke på er riktig lukedesign, gode løsninger for sikring av løse gjenstander og at rorinnfesting er et svakt punkt.

Christen With tok oss gjennom seil og vedlikehold. På langtur er det fort gjort at seilene blir filt i stykker, derfor bør man ha med lappesaker og forsterkninger. Har du gamle seil, la en seilmaker sjekke stand og eventuelt sette inn nye sømmer og fikse skader. Av seiltyper anbefalte Christen blant annet hardværsfokk på kutterstag, tryseil i stedet for revet storseil, Code 0 i lite vind og pølse fremfor furling.

Nils Nordenstrøm gikk gjennom ulykkesstatistikk og hvorfor folk dør under regatta på havet. Av sikkerhetstips ble det blant annet nevnt at sikkerhetsseiler må ha skikkelig feste, nødutløser mot kroppen, kroker som ikke løses ut i vannvare samt at skrittstropen faktisk må kunne bære personen. Angående valg av radarreflektor anbefaler Nordenstrøm type firkant, ikke ror.

Hjertelig takk til alle som bidro. Vi satte stor pris på det.

# Både tur og regatta

Storbåt er et satsingsområde i Asker og vi vil øke engasjementet for turseling i tillegg til regatta.

**AV MORTEN SOLLERUD** • Regatta fortsetter i samme løypa som tidligere år, men vi vil tilrettelegge ytterligere for turselere og nybegynnere på onsdagene. Første onsdagsseilas blir 27. april og opplegget blir kunngjort på våre hjemmesider.

Ansvarlig for Tur og Hav, Gunnar Pharo, oppfordrer alle med interesse for turseling til å ta kontakt, enten via våre hjemmesider eller vår egen facebookside. På regatta vil Audun Gjøstein trekke lasset videre og her vil det bli anledning for både erfarne og nybegynnere til å bryne seg på regattabanen. Nytt av året er at vi satser for fullt i seil-sportsligaen med Pål Stiansen som primus motor. Målet er å bringe gode unge seilere fra jolle til storbåtseiling.

Storbåtgruppen kommer også til å øke fokus på kompetansebygging innen båtåndter, og vi vil for sesongen knytte til oss trenerressurser. Det jobbes med å utforme et opplegg med aktiv oppfølging på vannet og tips til individuelle treningsmomenter for både regatta og tur, for å



ANDERS G. LARSSON

**BÅDE OG:** Turseling i en utpreget regattabåt som 11-Meter går også bra.

styrke oss alle som seilere.

Vi har mål om å være en ledende seilforening for storbåt på alle nivåer ved å satse på bredde og tilrettelegge for at hver enkel båt kan spise sin satsing på det nivå de ønsker.

Vel møtt til nye, erfarne og nysgjerrige storbåtseilere!

## Nybegynnerkurs for barn

Tradisjonen tro vil Asker Seilforening arrangere seilkurs for barn i Optimistjolle også i år. Seilingen pågår utenfor seilforeningens anlegg på Blakstadtangen på tirsdager og/eller torsdager.

**AV HÅKON HJORTHØY** • Kurset holdes av dyktige trenere som har lang erfaring som nybegynnertrere for barn. Barna får en innføring i seilteori, de lærer om knuter, sikkerhet i båt og ikke minst seiling og hvordan håndtere en båt.

Kurset har fokus på mestring og seilglede samt en sosial ramme hvor mye bading og vannlek hører til.

Kurset er åpent for alle og ideelt for barn i alderen 8–12 år. Det er lav terskel for å delta på kurs. Barna bør ha en billig våtdrakt og en seilvest. Båter kan leies av seilforeningen eller man kan benytte egen båt om ønskelig.

Sjekk [www.asker-seilforening.no](http://www.asker-seilforening.no) for mer informasjon og påmelding.



TERJE GUSTAVSEN

**INNE:** Nybegynnerkurset starter med trening i Landøya svømmehall.

