

## Klar for ny sesong



Da er vi straks i gang med en ny seil-sesong. I år vil vi ikke ha ansvaret for så mange store arrangementer som i 2018, men NM i IF-båt vil bli avholdt med vårt kjære Steilene som utgangspunkt. Våre dyktige utvalg vil holde aktivitetsnivået blant medlemmene på et høyt nivå, og de vil sikre tilbud både til de som allerede driver seiling og de som ønsker å se om seiling er noe for dem.

Jolleutvalget følger sitt årshjul med aktiviteter gjennom hele året. De har

tilbud for de som vil satse på regatta, og for barn og unge som vil lære seg seiling og ha det hyggelig på fjorden. I år er målet å gjennomføre minimum ett nybegynnerkurs foruten de to tradisjonelle seilcampene i juli og august samt ukentlige treninger.

Storbåtutvalget har som mål å gi et bredt tilbud av aktiviteter av god kvalitet slik at alle med storbåt kan finne ting å delta i uavhengig av nivå og ambisjoner. Det satses på å heve Nesodden Seilforenings nivå innen storbåtseiling og å utvikle klubbregattaen Steilene rundt. Storbåtutvalget oppfordrer de som er interessert i å lære seiling til å stille som mannskap på båter som deltar på onsdagsregattaene. Det er mye læring og mye gøy i å delta på denne måten. Utvalget vil fortsatt utvikle samarbeidet med andre foreninger og har en rekke spennende temakvelder på planen i sin kalender.

Nesodden Seilforening vil fortsette å utvikle samarbeidet med Nesodden kommune og andre foreninger på Nesodden om å utvikle et tilbud til barn og unge som står i fare for å falle utenfor idrettslig aktivitet. Vi har som mål å komme tilbake med konkrete tilbud i løpet av sesongen. Vi får nå også på plass vår nye bølgedemper, som vil sikre havnen og gi et tryggere og bedre miljø for våre barn og unge.

Til slutt vil jeg minne om at alt vi gjør, fra vedlikehold og sikring til opplæring og trening, er basert på frivillig innsats. Takk til alle de som stiller opp. Helt til slutt et sitat fra jolleutvalgets handlingsplan: «Vi skal skape trivsel, glede, respekt for hverandre og ivareta sikkerheten. Naturen på Steilene ligger til grunn for alt vårt arbeid.»

*Endre Sjøvold, leder i Nesodden Seilforening*



**LAG:** Nesodden Seilforening ønsker å gi så mange som mulig anledning til å seile i seil sportsligaen. I Arendal i september 2018 seilte Eskil Ova, Cecile Haug, Christian Berger og Simen Hauland for foreningen.

NYTT FRA NESODDEN SEILFORENING • nesodden-seilforening.no



**OPTIMIST:** Nesodden-seilere på treningsleir i Barcelona i romjulen 2018.

## JOLLER

### Jolleseiling året rundt

**Seil sesongen nærmer seg med stormskritt og snart skal vi starte opp med seilkurs for nybegynnere og samtidig utvikle de mer erfarne jolleseilerne videre.**

**AV HILDE FORSLUND** • Nesodden Seilforening har i løpet av høsten, og skal utover våren utdanne nye trenerspirer, slik

at vi kan videreutvikle jolleseilere til rollemodeller for barn og unge som vil prøve seiling.

I løpet av høsten og våren har vi 7–8 seilere som går gjennom et av Norges Seilforbunds utdanningskurs for trenere.

Mens vinteren har besøkt oss på Nesodden har fire jol-

leseilere vært på treningsleir i Spania og tre optimistseilere har deltatt i regattaen Palamós Optimist Trophy i Spania.

Sesongen starter allerede i mars, med den årlige trenings-samlingen Frostbite hos våre venner i Soon Seilforening.

Vi gleder oss til en ny sesong med mange fine opplevelser og dager på vannet.

## SEILSPORTSLIGAEN

### Så mange som mulig får sjansen

**Nesodden Seilforening skal inn i den tredje sesongen i seil sportsligaen, og i 2019 er det 1. divisjon som gjelder for oss.**

**AV INGER BUCHER** • Seil sportsligaen er mesterskapet for seilforeningene i hele Norge. Det seiles i ligaens egne båter, J/70, og det seiles på korte baner i fleet å fem båter i hvert heat.

I 2018 var vi den foreningen som stilte med flest seilere, og også med en betydelig kvinneandel. For 2019 er det ikke lenger et krav om at det skal være en U22-seiler med fra arrangørens side, men Nesodden Seilforening har besluttet at vi viderefører regelen internt.

Det betyr at hvert lag skal gi plass for en U22-seiler når det finnes tilgjengelige ungdomsseilere som ønsker å

delta. Mange jolleseilere har fått sjansen de siste årene, og vi ser frem til å motta søknader fra hele juniorlag, som kanskje vil satse i J/70, Melges, Matchracing eller andre spennende klasser i fremtiden.

Dette er årets seil sportsliga-gastevner:

Nr. 1 Oslo 9.–10. juni

Nr. 2 Hankø 22.–23. juni

Nr. 3 Arendal 17.–18. august

august

Nr. 4 Trondheim 7.–8. september

I år vil vi forsøke å sette sammen lagene i god tid før sesongen slik at alle får forberedt seg og har mulighet til å trene sammen før regattaene.

Vi vil i 2019 prioritere de som har satt sammen et lag med skipper selv. Husk at alle deltagere må være medlemmer av Nesodden Seilforening, og at vi ønsker å ha med minst én seiler under 22 år.

Erfaringen fra de siste sesongene har vist at det er flere som ønsker å delta, men som verken selv får satt sammen et lag eller har anledning til å seile alle eller

flere av helgene. Det ønsker vi å løse ved å sette sammen lag basert på de som melder seg interessert.

For å delta i seil sportsligaen bør du ha fylt 13 år og ha både basis seilkunnskaper og noe regattaerfaring. Ungdom under 18 år må organisere deltagelse, reise og opphold med sine foresatte og i samarbeid med laget ellers.

Ønsker du å seile seil sportsliga, send epost til regatta@nesodden-seilforening.no innen 1. april. Laguttak vil skje innen 20. april.

Vi håper på massiv interesse og håper mange vil delta på en fantastisk morsom form for seiling, hvor du kanskje får flere starter og seilaser i løpet av en helg enn du gjør resten av hele seil sesongen!

Ikke minst får foreningens medlemmer anledning til øke kompetansen gjennom kunnskapsoverføring i laget og erfaringen man får ved actionfylt seiling på korte baner.

Bli gjerne medlem i Facebook-gruppen «Team Nesodden Seil sportsligaen».