

## «Utfordringer er til for å løses»



Det sier vår hovedtrener, Bjørnar Erikstad, som ble tildelt prisen «Årets mannlige funksjonshemmede utøver» under Idrettsgallaen i januar 2015. Det høres ut som et godt livsmotto som vi alle bør ta med oss i hverdagen.

At nettopp Bjørnar fikk denne prisen, er noe vi er svært stolte av alle sammen i Tønsberg Seilforening. For oss som kjenner ham godt, tenker vi ikke over at Bjørnar har noen funksjonshemming. Han er jo bare sånn. Igjen Bjørnar: Vi

gratulerer så mye og vi gleder oss til at du kan lære bort av din kunnskap til våre seilere i alle aldersgrupper.

Ny sesong betyr nye muligheter. Mange av aktivitetene er allerede planlagt for sesongen 2015, men det er fremdeles muligheter til å komme med gode ideer. Det er aktivitetene som skaper miljøet. Fritidstilbudet til våre medlemmer og potensielle medlemmer er enormt. Vi er nødt til å tenke nytt for å beholde de medlemmene vi allerede har, og også for å rekruttere nye. Vi er gode på å organisere regattaseiling, men vi kan bli mye bedre på lavterskeltilbud til lokalbefolkningen i nærmiljøet vårt. Mange som bor i Tønsberg-området går kanskje og drømmer om å kunne seile i Færder Nasjonalpark?

Hva kan vi gjøre med dette? Vi vil også i år invitere til Åpen dag i begynnelsen av juni. Det blir sjøleir i samarbeid med Redningsselskapet for barn og ungdom i tre uker i juni og juli. Herved gir jeg utfordringen videre til alle våre medlemmer: Ta med en venn eller nabo til Fjærholmen og spør om de vil være med ut å seile! Utfordringen med å skaffe seilbåter til alle skal jeg ta!

Da har startskuddet gått for sesongen 2015, og jeg ser frem til å møte alle sammen på Fjærholmen.

*Ole Rasmus Undrum, leder Tønsberg Seilforening*

## SEILKURS FOR VOKSNE OG UNGDOM

Seilkurset er beregnet på deg som ønsker å lære å seile, eller som har seilt litt og gjerne vil friske opp «gamle» kunnskaper.

### Kurskvelder

Tirsdag	19.5	Teorikveld	kl 1800-2030
Tirsdag	26.5	Praksis	kl 1800-2100
Mandag	1.6	Teorikveld	kl 1800-2030
Torsdag	4.6	Praksis	kl 1800-2030
Tirsdag	9.6	Praksis	kl 1800-2030

### Kurset koster

Ungdom: Kr 800 for ikke-medlemmer, kr 500 for medlemmer  
 Voksne: Kr 1500 for ikke-medlemmer, kr 1000 for medlemmer  
 Kursbok: Kr 400  
 Påmelding til: tonsberg@online.no  
 Innbetaling til konto 2470.14.46751 før kursstart.

### Har du spørsmål?

Ta kontakt med:  
 Driftsleder Giert Spæren på tlf 91 33 19 87 eller 33 38 42 10.



**SEILKURS:** Jan Kristian Vedeler og John Kristian Amundsen er blant dem som bidrar til miljøet i Tønsberg Seilforening med «Seilkurs for voksne og ungdom».

## KURS OG MEDLEMSAKTIVITETER

### Miljøskapende tiltak for store og små

Hvert år arrangerer Sportskomiteén i Tønsberg Seilforening diverse seilkurs og medlemskvelder som er veldig populære.

**AV REIDUN KVALSVIK** • Oppfinnsomheten er stor, entusiasmen enda større og medlemmene møter opp. Disse kveldene er gratis og alle er velkomne.

Kursleder er Jan Kristian Vedeler, og foreningens mest erfarne seilere er instruktører.

Denne vinteren begynner med et idéforum. Her tenkes innspill som:

- Hva tenker medlemmene om fremtiden?
- Hvilke båttyper og hva slags seiling ønsker vi?
- Hvordan skal foreningen bruke sine ressurser?

Deretter kommer kurskvelder med «Start og veivalg» og med «Teknikk og manøvrering + info ORC» som tema. Målet med disse medlemskveldene er:

1. Lage en strategiplan som flest mulig bidrar til.
2. Videreutvikle foreningens beste seilere og dele kunnskap med hverandre.

3. Lære opp og involvere mannskaper som er med på et lag.

4. Styrke samholdet innad i foreningen.

5. Motivere til å delta mer i regattaer lokalt.

Kurs- og medlemskvelder bidrar også til å skape tilhørighet og trivsel, og er absolutt miljøskapende. Ikke bare de yngste trenger et godt miljø.

Før sesongen starter for alvor begynner «Seilkurs for ungdom og voksne» som går over fem kvelder med en blanding av praksis og teori.

### Å satse på miljøet er å satse på rekruttering

Er miljøet så viktig da? Er ikke det viktigste å seile regatta og gjøre det så bra som mulig?

rad at seilerne baker før jul og i år deltok det minst 23 seilere.

Foreldre og barn var travelt opptatt med å bake og steke, og ca. 40 brett gikk i ovnen i løpet av kvelden. Omtrent 28 kg pepperkakedeig gikk med til baksten.

– Det handler om å investere i og vedlikeholde et miljø året rundt, sier Tim Dagsberg, leder i jollekomiteen.

Han arrangerte også jollesamling på Fjærholmen i romjulen, samling på Geilo i begynnelsen av januar og planlegger stor påskeleir på Bolærne for jolleseilerne i 2015.

Uten et godt miljø er det fare for at seilerne faller fra etter et par år, og miljøskapende

de tiltak kan være så mangt; pepperkakebaking, vinterseiling, skigåing og overnatningsleir.

Noen av de som var med på pepperkakebakingen:

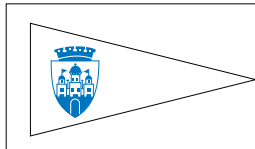
Emil Dagsberg, Jørgen Smith-Meyer, Magnus Behrens, Linnea og Mira Megrund Bartho, Madelen S. Monstad, Elise S. Ludvigsen, Mathilde Bregner Roberstad, Amund og Halvor Bråten, William Johan Gundersen, Herman Bakke Jakobsen, Victoria Eggum, Emil Schønning-Olsen og Morten Hamre Loraas.

**PEPPERKAKER:** 28 kg deig bidro til miljøskapende baking.



MARIANNE BALSBRUD HESSAN

NYTT FRA TØNSBERG SEILFORENING • tonsbergseilforening.no



SpareBank  
NØTTERØY-TØNSBERG

