

# CHRISTIANSANDS SEILFORENING

## Kvalitet gir kvantitet



Det er god stemning i CSF om dagen. Seilsesongen er godt i gang og det er veldig gledelig å se at jobben som er lagt ned de siste årene gir resultater.

Vi i CSF har de siste årene hatt fokus på å levere god kvalitet på arrangementer og kurs. Filosofien har vært at dersom vi leverer gode «produkter» vil antall deltakere øke på sikt. Det ser vi resultater av nå.

Fulltregnet nybegynnerkurs som starter 23. mai, 10 aktive i treningsgruppen og 6 aktive i regattagruppen er langt mer enn hva vi i CSF har hatt de siste årene. Jeg ønsker å rette en stor takk til alle som har bidratt til dette, både styret, gode hjelpere og ikke minst trenere. Det gir inspirasjon og motivasjon til å jobbe videre med så mange ivrige seilere og hjelpere.

CSF har ambisjon om å «produsere» norgesmestere og seilere som hevder seg i internasjonale regattaer. Vi har en lang tradisjon med å ha flinke seilere i foreningen. Nå bidrar noen av disse med å dele sin kunnskap som trenere for nye seilere. Det blir spennende å se om de kan bidra til å skape nye seilere som hevder seg godt på regattabanen. Det ser i hvert fall veldig bra ut så langt.

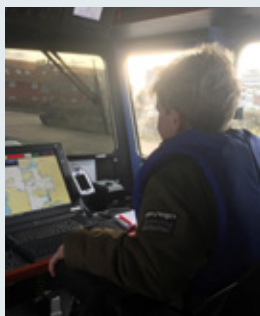
*Kjell Anders Olsen, leder i Christianssands Seilforening*

## PÅ TUR MED REDNINGSSKØYTA

Treningsgruppen startet sesongen på vannet med en tur om bord på Rednings-skøyta.

**AV KJELL ANDERS OLSEN** • Seilerne fikk erfare mange av de avanserte finessene Rednings-skøyta er utstyrt med, og det var en fornøyd gjeng som gikk i land etter en time på sjøen.

Mens seilerne var på tur stilte foreldrene opp for å klargjøre joller og utstyr for sesongen.



**STYRMANN:** August Tveide fikk prøve seg i kapteinstolen.



**TUR:** En ivrig gjeng seilere startet sesongen med en tur med Rednings-skøyta.

NYTT FRA CHRISTIANSANDS SEILFORENING • csf.no



**SAMLET:** Seilere fra Kristiansand, Søgne og Lillesand deltok på påskesamling i regi av Christianssands Seilforening.

## PÅSKESAMLING FOR OPTIMISTER OG EUROPAJOLLER

### Sommerlig sesongstart

CSF arrangerte i år en egen 3-dagers påskesamling for lokale optimist- og europajolleseilere.

**AV CECILIE ØSTEBY** • Samlingen var rettet mot seilere som har planer om å delta i en eller flere norgescuper kommende sesong. Liv Rønholt Nilsen var trener.

8 optimistseilere og 2 europajolleseilere fra henholdsvis Søgne, Lillesand og Kristiansand deltok på samlingen. For de aller fleste var dette årets første turer på vannet.

Været var strålende – nesten sommerstemning – og det var relativt svake, om enn noe skiftende vindforhold. Seilerne gjennomførte to 2-timers økter hver dag, avbrutt av varm lunsj i gjestehavnen. Det ble også tid til sosialt samvær og til å jakte på påskeegg.

Foreldrene ordnet mat og koste seg i solveggen mens de håpefulle fikk frisket opp ferlighetene etter en lang vinter.

Samlingen ble avsluttet med en mini-regatta. Stas var det også at NRK Sørlandet laget et innslag om aktiviteten i påska.

Samlingen var starten på en hektisk vårsesong for jolleseilerne hvor de fleste helgene i april og mai er belagt med regattaer eller samlinger. Først ut var samling med Seil Sør 1.–3. april i Asker for å forberede seilerne til første norgescup, som gikk av stabelen 22.–23. april i nettopp Asker.



**INTERVJU:** NRK Radio lager innslag om seilaktivitet i påska.



**SOMMERLIG:** Flotte forhold for seiling i påska.

## Nye trenere for regattagruppen

Regattagruppen har i år fått nye trenere. CSF er veldig takknemlig for jobben Liv Rønholt Nilsen har gjort med gruppen i flere år med å trene dem frem til norgescup nivå.

**AV KJELL ANDERS OLSEN** • Liv tar nå fatt på en ny gruppe (treningsgruppen) for å dele sin kunnskap og gjøre dem til habile regattaseilere. Nye trenere for regattagruppen er Kjetil Solvang, Erik Brunborg og Inge Salvesen. Dette er meget meritterte seilere. CSF er veldig glad for at disse har tatt på seg jobben med å løfte seilerne i regattagruppen videre. Det blir spennende å se hvor langt seilerne kan komme med så høy trenerkompetanse.



**DEBRIEF:** Kjetil Solvang debriefer regattagruppen etter trening.