

## It's all about love!



En sommer er over, sang Kirsti Sparboe i 1972. Hun får rett hvert år. En flott sang som minner oss om alt det fine som var og at det skal komme igjen. Sommer er så mangt, men for min del er det den lengste kjærligheten jeg har opplevd. Den har vart helt fra jeg var 7-8 år gammel og er fremdeles like sterk. Ja, den blir kanskje sterkere for hvert år som går. Etter at jeg forelsket meg i seiling har jeg fått et rikere liv, et solid holdepunkt og en livsstil som kommer

igjen hver sommer.

Så hva er det nå med denne kjærligheten? Den oppleves nok ikke likt for alle. For meg er seiling både ferie, glede, konkurranse og noe jeg aldri vil bli utlært i, men som jeg kan sykle med hele livet. Seiling er den mest komplekse formen for idrett. Her skal man beherske et mangfold; meteorologi, strøm, vindsystemer, hydrodynamikk, aerodynamikk, fysiske lover, navigasjon, timing, utholdenhet og styrke, taktikk og strategi, regelutnyttelse og -tolkning, samarbeid og sikkerhet.

Som småbarnspappa og en engasjert medarbeider på jobb, er det mye å henge fingrene i. Avkobling er for meg helt nødvendig. Den beste avkoblingen er å seile, seile konkurranse og sette 100 prosent fokus på laget, fremdriften og det å bli best mulig sammen med gode venner.

Det er også en flott avkobling å seile med mine og andres barn i foreningens joller og katamaraner, være leken og se barns smil, glede og iver etter å utforske. Med gode minner fra en fin seilsommer koser jeg meg gjennom vinteren sammen med familien, og jeg gleder meg allerede til å treffe min store kjærlighet igjen – om ikke så lenge.

*Esben Keim, leder i Oslo Seilforening*



## Mer trøkk i Feva-gruppen til sommeren



**VENTETID:** Kiting er en av aktivitetene til Feva-seilerne i påvente av våren.

### Oslo Seilforening ønsker å få enda mer aktivitet i ungdomsgruppen til sommeren.

Ved seilforeningens evaluering i ungdomsgruppen i høst ble det blant deltagerne ytret ønsker om mer seiling og mer aktivitet – både sommer og vinter. Det ønsker vi å legge til rette for.

Ungdomsgruppen har til nå i vinter både hatt paintball-samling, spilt bowling og vært

med på kite-kurs på Hauga-støl, og nå er også mange med på vårens regattakurs. Vi vil oppfordre alle ungdomsgruppedeltagerne til å bli med på Feva-påskesamlingen i Moss, og vi vil klagjøre og låne ut båter til dette.

Vi vil også forsøke i samarbeid med Feva-gruppen til KNS og lage felles regattatreninger på tirsdager, samt lage en Feva-samling på Lille Herbern den første uken i sommerferien, 23.-27. juni.

### TERMINLISTE OG AKTIVITETSKALENDER 2014

- 23.04–25.04 Sjøsetting av båter fra opplag, kl. 16–20 hver dag
  - 26.04–27.04 Dugnad på Lille Herbern kl. 10–16. SETT AV DATOEN!
  - 29.04 Kick-off for tirsdagsseilasene på marinaen for alle interesserte kl. 18.00
  - 01.05 Bjørvikasprinten, start kl. 12
  - 05.05 Start vannsportklubben + 5 mandager fremover kl.17.30 (ikke 09.06)
  - 06.05 Start tirsdagsserien + 6 tirsdager fremover kl. 18
  - 07.05 Start flerskroggruppen + 6 onsdager fremover kl. 17.30
  - 08.05 Start ungdomsgruppen + 5 torsdager fremover kl. 17.30 (ikke 29.05)
  - 10.05–11.05 RS Feva Raid treningssamling og RAID-regatta
  - 23.05 Fredagsregatta for turseilere
  - 24.05 Øyas Dag på Lille Herbern, klubbmesterskap og vårfest om kvelden
  - 03.06+10.06 OAS krets-mesterskap, Express ettermiddager.
  - 23.06.–27.06 Sommerleiren Seilglede på LH (uke 1 SFO/dagtid)
  - 23.06–27.06 RS Feva-samling med KNS på LH dagtid.
  - 30.06–04.07 Sommerleiren Seilglede på LH (uke 2 SFO/dagtid)
  - 15.08 Listen for vinteropplag legges ut for dem som hadde plass forrige vinter
  - 11.08–15.08 Sommerleiren Seilglede på LH (uke 3 SFO/dagtid)
  - 16.08–17.08 OS Strandhugg
  - 11.08 Første dag vannsportklubben høst, + 5 mandager fremover kl. 17.30
  - 13.08 Første dag flerskroggruppen + 5 onsdager kl. 17.30
  - 14.08 Første dag ungdomsgruppen høst, + 7 torsdager fremover kl. 17.30
  - 19.08 Første tirsdagsregatta/Tune-up for NM + 5 tirsdager fremover kl. 18.00
  - 22.08–24.08 NM/nordisk for Express
  - 01.09 Listen for vinteropplag åpnes for andre medlemmer
  - 20.09 Express Club Challenge - OS/KNS/Bundefjorden +?
  - 26.09 OS Høstfest med premieutdeling
- Mer informasjon om de forskjellige aktivitetene finner dere på vår hjemmeside.

## Fullt hus på regattakurset i vinter



### Også i år har det vært stor deltagelse på regattakurset.

Årets regattakurs med Bjørn Mørland Pedersen er nå i gang, og med hele 47 påmeldte deltagere til første kursdag, tegner dette til å bli nok et bra vintertilbud.

Kurset inneholder forbedringer til trening, regattaer, mesterskap, starten og 1. kryss, boathandling/teknikk, båtfart og taktikk/strategi/regler.

Selv om kurset allerede er igang, kan man melde seg på og bli med på de to siste gangene 25. mars og 8. april.

Pris for de to siste er k 250 per person. Mer informasjon og påmelding etc. finner du på foreningens hjemmeside [www.osloseilforening.no](http://www.osloseilforening.no).

### VENTELISTE

Vi har også i år en fullt belagt havn, og ca. 30 båter står på venteliste for å få plass på Lille Herbern. Det var i år veldig få som trakk seg ut av havnen, og desto flere som var bitt av trefotssyken. Derfor er det ikke blitt så stor rullering i havnen. Ventetiden for å få plass i havnen er nå oppe i ca. åtte år, men det er litt avhengig av hva slags båt man har.

OSLO SEILFORENING • [osloseilforening.no](http://osloseilforening.no)

