

BUNDEFJORDEN SEILFORENING

Pass opp gamle gubber!



Diskusjonene har gått høyt og lenge i klubbens jollemiljø vedrørende valg av båttype. Før eller siden vokser jo jolle-seileren ut av Optimisten. Vi har hatt en vellykket satsning med Zoom8 med klubb samarbeid om trenere og treningsdager. Nå er det en del seilere som ønsker å gå over i en større enmannsjolle og som har vokst ut av både Optimisten og Zoom8.

Det er mange hensyn å ta og styret ønsket ikke å bestemme noe over hodene på verken seilerne eller foreldrene. Det har derfor vært avholdt egne møter hvor alle involverte har fått sagt sin mening og det er blitt diskutert fordeler og ulemper med de ulike alternativene. Nå tror ikke jeg at diskusjonen er ferdig, men jeg registrerer at det er fem Bundefjord-seilere ute og trener i Laser 4.7 en regnfull søndag i oktober. Det virker veldig lovende. For en som er opptatt av kostnader og praktiske løsninger, høres det veldig fornuftig ut å kunne bruke en Laser til tre ulike nivåer: 4,7, Radial og Standard.

Vi har i dag et Laser-miljø bestående av for det meste voksne herrer – tenk så moro hvis juniorene våre kan bryne seg på disse og kanskje klå de på ryggen. Da tenker jeg de føler presset og vil yte sitt beste for å holde stand!

Årets høstdugnad ble gjennomført en regnfull søndag i oktober. Dette hindret ikke over 50 seilere fra å stille. Veldig gledelig og alle arbeidsoppgaver ble utført. Nå kan vi møte kong vinter uten bekymringer.

Under festmiddagen etter mesternes mester, 13. oktober, ble prisen Årets Seilere 2011 utdelt. Den gikk til NOR Challenge med bundefjordseiler Rune Aasberg og hans makker Simen Løvgren fra Asker Seilforening. Vi gratulerer så mye.

Bilparkering og parkering står som kjent høyt på agendaen for oss i styret. Det er trangt og begrenset med parkeringsplasser. Vi har i høst prøvd å bruke alternative plasser for å begrense trykket på siste del av Sundveien. Dette har selvfølgelig hjulpet, men vi skulle gjerne ha sett løsninger som hjalp enda mer. Vi ser på alternativer og vil komme med forslag på årsmøtet. Har du noen meninger om dette, vil vi oppfordre deg til å stille på møtet.

*Erik Kristiansen,
leder i Bundefjorden Seilforening*

FLINKE DUGNADERE I BUNDEFJORDEN

Dugnad er et fenomen som frembringer en noe blandet følelse for alle som bor i sameier og borettslag...

AV ERIK KRISTIANSEN • I Bundefjorden stiller mer enn 50 seilere, mannskap, foreldre, besteforeldre og barn opp med godt humør og stå på-vilje på dugnad. Det er fantastisk bra å se alle som ønsker å gjøre en innstas for klubben, og

på årets dugnad ble det rakt, gravd, støpt, båret, løftet og ryddet.

En stor søppelcontainer ble fylt til randen med løv, kvist og annet som hadde kommet rekende inn på strendene langs Myren. Følgébåter ble satt på land og jollestativ ble pakket inn for å møte kong vinter.

Vi kan trygt la en ny vinter komme og se frem til en ny sesong.

NYTT FRA BUNDEFJORDEN SEILFORENING • bundefjorden-seilforening.no



Flere Expresser i Bundefjorden



Det kommer stadig flere Expresser til Bundefjorden Seilforening.

AV MICHAEL HAUGANE • Bare den siste sesongen er antallet Expresser nesten doblet seg på startstrekken på onsdagene, og vi teller nå 14 båter i BSF, noe vi Express-seilere og foreningen er veldig godt fornøyd med. Vi jobber for å få med flere, og vi ønsker enda flere Expresser velkommen på onsdagene. Fordi vi har så mange med, har vi i starten av denne sesongen dannet en egen Express-klasse med undertegnede som egen klassekaptein.

Express-klassen er for alle i forhold til alder, erfaring og budsjett. Det er en temmelig rimelig båt i drift, avhengig av

hva og hvordan man vil satse. Det er en båt du kan lære deg å seile i, det er også en båt for dem som er nybegynnere og for dem med mer erfaring.

Plasseringer for BSF-Expresser i forskjellige regattaer utenom onsdager: Færderseilasen: 3. plass ALBI, 5. plass XDAMA, 6. plass IMPULS, 10. plass NORTHERN PLAYGROUND, 24. plass LYNX, 26. plass KNERTEN, 29. plass EXCEL. Rutgersoncup (Marstrand, juni): 5. plass IMPULS. SM (svensk mesterskap): 11. plass IMPULS. NM: 5. plass IMPULS. DM (dansk mesterskap): 10. plass XDAMA.

Neste år planlegger vi noen samlinger for Express-seilerne hvor vi vil seile litt med hverandre og dele på mannskap for

EXPRESS: Express-miljøet i Bundefjorden Seilforening øker i omfang.

å dele erfaringer og kompetanse. Dette håper vi skal gjøre alle sammen litt bedre hele veien, og at flere Expresser fra BSF skal hevde seg enda bedre i regattaer som for eksempel Færderseilasen og NM.

Vi kommer også til å prøve å øke aktiviteten på vinterhalvåret med Express-kvelder på klubbhuset, for å ha litt sosialt og for å prate litt seiling når isen har lagt seg i Bundefjorden.

Håper alle har hatt en fin sesong og ønsker alle tilbake neste år, også expresser fra andre foreninger som vil seile med oss på onsdagene.

PÅ BRYGGKANTEN – Historier, erfaringer og meninger

Tar med den gode flytfølelsen gjennom vinteren

**Navn: Morten Aagaard
Alder: 51
Seiler: Express, IMPULS**

Det har vært en sesong med mye seiling blant annet i Sverige, hvor nivået i Express-klassen er veldig høyt. Det har gitt oss et kjempeutbytte. For oss har det å slå noen av de beste båtene i Sverige gitt et skikkelig kick. Vi håper å få med flere norske seilere dit til neste år.

Første regatta blir Rutgerson Cup i Marstrand i juni 2013. Konkurransene i tette felt på pølsebaner blir ofte fylt med mye adrenalin – morsomt og fartsfylt, men ganske slitsomt. Når det kommer til de gode opplevelsene denne sesongen, henger mange av onsdagsseilasene i Bundefjorden høyt. Her har vi hatt mye god flyt. Vi er i flytsonen når vi kjenner at alt er i ett med alt – båten, vinden, bølgen og teamet. Da har vi balanse – funnet sporet, som noen sier.

Når den følelsen er der, går båten utrolig høyt og fort, og alt virker enkelt. Alt annet blir uviktig for et øyeblikk – til og med resultatet! I team IMPULS har vi som mål å søke denne tilstanden fremfor å fokusere på resultater og konkurrenter. Fokus på resultater bringer oss sjelden på rett kurs. Konkurrentene må vi ta hensyn til, men så lenge vi har fokus på balanse og oppnår den, kommer vi frem i feltet, og der er det færre konkurrenter – det er enklere å seile der.

Foran hver sesong bestemmer vi oss for et område vi skal bli bedre på det neste året. For 2013 er det klart; vi skal komme tidligere på første toppmerke! Det betyr at vi må jobbe mer med bedre starter og veivalg på første kryss.

Mens vi pønsker på dette, tar vi med oss den gode «flytfølelsen» gjennom vinteren og venter på ny sesong med mye fart og høyde!

Jeg inviterer **Tor Eriksen**, seiler og bauta i Bundefjorden, som nestemann til bryggkanten. Tor sørger for at alt er i orden i Bundefjorden, og det er alltid fair play! Tor må være Norges mest utholdende Express-seiler. Han seiler fortsatt den båten han kjøpte i 1980, NOR 31.



MORTEN AAGAARD: Morten Aagaard liker seg best når laget er i flyt-sonen.



HeisConsult[®]
HEISTEKNISK RÅDGIVNING

ANBUDBESKRIVELSE

HMS og byggherreforskriften

Ansvarlig SØK

FAKTURAKONTROLL

Budsjettering

Servicekontrakter

Tilstandsrapport

Heisteknisk rådgivning

Tilstandsrapporter

Heiser -- rulletrapper -- rullefortau -- løftebord

Rehabilitering

Prosjektledelse



Steinar Gundersen
Seniorkonsulent
Steinar@HeisConsult.no
Tlf: 901 37 675

Erik Kristiansen
Seniorkonsulent
Erik@HeisConsult.no
Tlf: 906 14 231

Christian Helle
Seniorkonsulent
Christian@HeisConsult.no
Tlf: 908 03 180

