

Lær å seile til våren

KNS' regattavirksomhet



Regattavirksomheten i KNS er en av våre viktigste aktiviteter. Det er også den aktiviteten som involverer fleste frivillige, noe som er helt avgjørende for at vi skal kunne gjennomføre større og mindre arrangementer i løpet av en sesong.

Våre regattasjefer og arrangementsansvarlige er ansvarlige for regattaene på land og til vanns. De største arrangementene har faste komiteer som planlegger regattaene fra et år til et annet.

Antallet frivillige som er involvert i å arrangere for eksempel Færderseilasen, Hankø Race Week og fjorårets 8 mR-VM på Hankø, er betydelig.

De siste årene har det vært et jevnt tilsig av medlemmer som har meldt seg til tjeneste i KNS' regattavirksomhet. Det er vi veldig glade for! Vi er i ferd med å bli en solid stamme av erfarne og ferske medlemmer som alle synes det er givende å være en del av KNS' regattaorganisasjon og delta i felleskapet rundt regattaene. Og det er plass til flere.

For sesongen som kommer, har vi store ting i vente. Vi skal selvfølgelig avholde våre normale regattaer både store og små. Særlig har vi store forventninger til Grundig Cup, som nå begynner å etablere seg som en veldig populær regattaserie med en rekke seilteam fra hele landet involvert.

I tillegg forventer vi storinnrykk til Hankø Race Week med nordisk mesterskap i Express, NM i J/70 og muligens VM i X-35. I tillegg satser vi på at våre øvrige klasser er fullt med. Det blir fullt trykk.

Færder Sailing Week er et annet arrangement som vi fortsetter å bygge opp. Det vil bli avholdt regattaer lørdag og tirsdag i uken opp mot Færderen fra Aker Brygge, og selve Færderseilasen skal igjen ende i Tønsberg – denne gang med et enda bedre opplegg både når det gjelder logistikk på vannet og tilbudet på land. Sammen med Tønsberg kommune og deres samarbeidspartnere satser vi på at årets Færderseilas blir «best ever».

Et av årets viktigste seilarrangementer på den internasjonale seilarenaen, er ISAF World Championship i Århus, Danmark, i begynnelsen av august. Denne regattaen er også nasjonskvalifisering til OL i alle OL-klassene der de første åtte nasjonsplassene i samtlige klasser deles ut.

I denne regattaen skal KNS' regattaorganisasjon bemanne én av syv baner. Per dags dato har flere enn 20 frivillige sagt seg villige til å bruke to uker i august for å delta i regattaorganisasjonen på arrangementet. Det er vi veldig stolte av.

Det sier seg selv at selv om KNS er i den heldige situasjon at vi har en flott og dedikert stab med heltidsansatte, er det ikke mulig å holde en slik aktivitet i gang kun basert på dem. Vi er heldige som har frivillige og medlemmer som synes denne type ubetalt aktivitet er meningsfull og givende.

Når du neste gang deltar på en regatta – husk å si takk! Uten de frivillige hadde hjulene i regattavirksomheten vår stoppet opp.

Lykke til med sesongen!

Karl-Christian Agerup, styreleder i KNS



LINN KROGH HANSEN

NYBEGYNNERE: For de fleste er Optimistjollen det første møtet med en enmannsjolle.

Har barnet ditt lyst til å lære å seile? Vi har ledige plasser på våre nybegynnerkurs i brett, enmannsjolle og tomannsjolle.

AV LINN KROGH HANSEN •

På KNS Seilsportsenter på Bygdøy holder vi kurs hver dag fra mai, men vil du sikre deg plass på ønsket kursdag, er det lurt å være tidlig ute.

Felles for alle nybegynnerkursene er at barnet må føle seg trygg i vannet og være i normalt god fysisk form.

Samtlige deltagere oppfordres til å delta på oppstartshelgen i forkant av alle tre nybegynnerkursene.

BRETTSEILING. KNS tilbyr brettseiling for nybegynnere flere kvelder i uken eller i aktivitetsskoletiden på onsdager. Velg mellom kveldskurs fra 17.30–19.30 eller fra 15.30–17.30 i aktivitetsskoletiden på onsdager.

Treningen går over vår- og høstsesong. KNS har organisert en kjøreordning med maxitaxi som henter barna på skolen. Henteordningen gjelder for alle skoler i stor-Oslo uavhengig av antall barn.

På kveldstreningene kan dere velge mellom trening én eller to kvelder per uke, mandag eller onsdag eller tirsdag og torsdag.

KNS følger Norsk Brettseilerklubb's planer for treningsutvikling. Barna gjennomgår krav til Bronsefinnen, som er

ferdighetsmerket etter fullført nybegynnerkurs.

Målet for nybegynnerkursen er at barna skal lære å seile brett og beherske både kryss, slør og lens. Vanlig progresjon tilsier at barna etter endt kurs behersker alle retninger, og at de føler seg trygge på brettet.

Det er ikke krav til at dere må stille med eget brett eller seil, da nybegynnere benytter KNS' utleiebrett. Vil dere likevel stille med eget brett, kan dere leie plass i brettstativet.

TOMANNSJOLLE. RS Feva-gruppen i KNS har et spennende tilbud til deg som ønsker å lære å seile og vil starte i tomannsjolle. Du må være 11–12 år for å starte her.

Nybegynnerkursen gir en grunnleggende opplæring i tomannsjolleseiling. Båten har tre seil: Storseil, fokk og gennaker.

Kursene er mandag og onsdag klokken 18.00–20.00, eller på dagtid i aktivitetsskoletiden fra klokka 15.30–17.30. Nybegynnerkursen går over vår- og høstsesong.

For trening i aktivitetsskoletiden har KNS organisert en kjøreordning med maxitaxi som henter barna på skolen. Henteordningen gjelder for alle skoler i stor-Oslo uavhengig av antall barn.

Seilerne må ha egen våtdrakt, våtsko og vest.

I tillegg til fast trening oppfordrer vi alle til å delta

på en egen oppstartshelg 5.–6. mai klokka 10.00–12.30.

ENMANNSJOLLE. Velg mellom nybegynnerkurs i aktivitetsskoletiden eller på kveldstid.

Nybegynnerkursen går på dagtid i aktivitetsskoletiden klokka 15.00–17.00 eller på kveldstid på ukedagene klokka 17.30–19.30.

KNS har organisert en kjøreordning med maxitaxi som henter barna på skolen. Henteordningen gjelder for alle skoler i stor-Oslo uavhengig av antall barn.

Kursene går over vår- og høstsesong.

Selv om opplæringen foregår i enmannsjollen Optimist, kan barna starte med å seile to og to sammen inntil de er trygge nok til å seile båten alene.

Gjennom lek og moro på vannet får barna en grunnleggende opplæring.

KNS følger Norges Seilforbunds planer for treningsutvikling. Barna gjennomgår krav til Bronseror, som er ferdighetsmerket etter fullført nybegynnerkurs.

Det er ikke krav til å eie egen båt. Nybegynnere og videregående seilere kan benytte KNS' utleieoptimister. Har dere imidlertid egen båt og ønsker å benytte denne, kan dere leie båt plass på Seilsportsenteret.

For mer informasjon om kursene, se vår hjemmeside www.kns.no.

NYTT FRA KONGELIG NORSK SEILFORENING • www.kns.no





Vil du være med å arrangere norgescup?

KNS søker mannskap til norgescup-stevne 28.–29. april på Seilsportsenteret.

AV LINN KROGH HANSEN • KNS skal arrangere årets første norgescup-stevne på Seilsportsenteret helgen 28.–29. april 2018. Behovet for frivillig mannskap er stort, og vi trenger hjelp både på land og på vannet.

Dersom du ønsker å hjelpe til med å arrangere Norges største jolleregatta i 2018, er du hjertelig velkommen. Full

opplæring vil bli gitt, så du trenger ikke nødvendigvis ha vært med på dette før.

Det skal seiles på fire baner og vi forventer at det kommer mellom 250 og 300 joller og brett. Hele seks ulike klasser er invitert: Optimist, Laser, RS Feva, 29er, BIC T293 og RS:X.

Dersom du er arrangør eller dommer, er du også hjertelig velkommen til å hjelpe til. Ikke nøl med å ta kontakt med oss hvis du lur på noe. Ta kontakt med en av de

arrangementsansvarlige hvis du ønsker å være med:

Arrangementsansvarlig: Niclas Fure, epost: niclas.fure@gmail.com, mobil: 928 69 210.

Regattasjef: Nils Klippenberg, epost: nils.klippenberg@siemens.com, mobil: 415 03 806.

Leder protestkomite: Tor Møinichen, epost: tor@moinichen.no, mobil: 900 36 025.

Presseansvarlig: Linn Krogh Hansen, epost: linn@kns.no, mobil 906 57 380.

NC: RS Feva og RS:X er blant klassene som deltar i norgescupen helgen 28.–29. april.



ARKIV/KNS

SOMMERLEIR

Sommermoro for barna hele uken lang

Velkommen til en ny sommer med Sommmoro for barn mellom 7 og 14 år.

AV LINN KROGH HANSEN • Sommmoro er en dagbasert sommerleir som arrangeres på KNS Seilsportsenter i ukene 26, 27, 32 og 33.

Her er det duket for seiling fra kl 09.00–16.00 hele uken fra mandag til fredag.

Ved ankomst mandag blir barna delt inn i grupper bestående av 12 barn og to instruktører. Barna har anledning til å bestemme hvem

de vil være sammen med på gruppen så langt det lar seg gjøre.

De eldste barna i alderen 12–14 år blir automatisk plassert i en egen gruppe med større utfordringer og mer fart og spenning enn de yngste.

I løpet av uken vil alle deltagerne få prøve seg på ulike aktiviteter med forskjellig utstyr, der utfordringene blir tilpasset hver enkelt deltagers nivå. Vi avslutter uken med å ta Sjøvettsdiplomet. Varm lunsj serveres hver dag.

Blant aktivitetene på Sommmoro er roing med A-jolle, seiling alene eller med et annet barn i Optimist, seiling med flere i Hunter 146,

seiling med flere i RS Feva, brettseiling, Stand Up Padling, RIB-tur til Sprogruvne, samt langturseiling til Ytre Vassholmen.

Prisen for en uke er kr 2900 inklusiv lunsj. Mer informasjon og påmeldingslink til Sommmoro finner du på www.kns.no.



ARKIV/KNS

AVSLUTNING: En av dagene på Sommmoro seiler vi på «langtur» til Vassholmen, der vi fyrer opp grillen etter endt seilas.



ARKIV/KNS

VARIERTE AKTIVITETER: Brettseiling i både stående og sittende posisjon er en av mange populære aktiviteter på Sommmoro.