

ASKER SEILFORENING

Godt nytt år!



2016 er godt i gang. Vinteren har satt seg og mange av oss er ivrig opptatt med aktiviteter på snø og is. Personlig får jeg mye igjen i seilsesongen ved å være aktiv om vinteren. Styrke, utholdenhet og overskudd er viktige bidrag til gode seilopplevelser og resultater på regattabanen. Håper dere har en vinteraktivitet som dere trives med og som holder seilmotivasjonen oppe.

Asker Seilforening har fått tildelt flere store arrangementer i 2016 og regattasesongen starter tidlig. Allerede 23.-24. april skal vi arrangere en stor norgescup. Det gleder vi oss veldig til. Vi har mange brikker som må på plass og det vil involvere svært mange. Alle storbåtene skal på vannet før dette, vi må rydde og klargjøre Tangen, vi må skaffe mannskaper til alle oppgavene våre og vi må mobilisere seilerne. Det er litt utfordrende å arrangere norgescup så tidlig, men fordelene er også store. Vi kommer skikkelig i gang tidlig og får dermed en god og lang vårsesong.

Vinterkursene er i full gang og det er mange tilbud utover vinteren. Følg med på hjemmesiden. Jeg vil nevne spesielt at det ikke er mange som arrangerer ISAF oppfriskingskurs, men at vi har et slikt i april. Skal du seile regattaer som krever ISAF-sertifikat bør du sjekke at alt er i orden med sertifikatet ditt.

I seilforeningen er vi godt i gang med et nytt år. Vi vet at det tenkes mye seiling rundt i medlemsmassen. Vi skal gjøre mye morsomt sammen i år og alt ligger til rette for at vi skal få en flott sesong. Ta vare på kropp, sjel, motivasjon og planlegg for en tidlig sesongstart.

Svein Are Løtveit, leder i Asker Seilforening

Spennende temakvelder for storbåtseilere

Asker Seilforenings storbåtgruppe tilbyr også i år et tett program med spennende foredrag.

AV MORTEN SOLLERUD • Alle foredrag vil bli gjennomført i klubbhuset på Blakstadtanggen. Noen datoer er fastsatt allerede, andre blir informert via hjemmesiden og vår Facebook-gruppe innen kort tid.

Programmet ser så langt ut som følger:

27.1: Temaet blir enkel vær-routing for regatta og tur. Hvordan kan vi optimalisere seilingen i forhold til været, og hva slags app-er og tekniske løsninger finnes for å få dette inn på kartplotter, pc og nettbrett. Foredragsholdere er Simen Løvgren og Christen With.

Februar: Langturseiling – opplegg under utarbeidelse.

09.03: Shorthandedseiling. Mange tips og råd for deg som vurderer å starte eller vil forbedre shorthandedkunnskapene. Foredragsholder er Elling Rishovd.

April: Fokus på regatta med blant annet taktikk og teknikk ved start, samt seiling med

asymmetrisk spinnaker. Foredragsholder er Christen With.

20.04: Introduksjonskurs til onsdagsregatta. Nyttige tips, råd og grunnleggende regler. Foredragsholder er Audun Gjøstein.

Mer informasjon om temaene, tid og sted vil bli annonsert på våre hjemmesider.



VINTER: Det blir høy aktivitet og mange temakvelder for storbåtseilere.

VI SAMARBEIDER
MED ASKER
SEILFORENING

Holmen
SENTER

Stiansen & Co AS
Statsautoriserte revisorer



TRENERE: Asker Seilforening søker trenere på alle nivåer.

FRA NYBEGYNNER- TIL NORGESELITE-NIVÅ

Bli trener i Asker Seilforening!

Asker Seilforening trenger gode trenerkrefter løpende. Mye av trenerkabalens for 2016 er allerede på plass, men vi vil fremdeles gjerne komme i kontakt med deg som kan tenke deg å være trener hos oss.

AV STIG MALMBEKK • Avhengig av interessene dine og trenererfaring vil aktuelle roller kunne være som hovedtrener med ansvar for utvikling av seilerne i en gruppe, eller som hjelpepetrener som kan bistå med gjennomføring av treningsøkter og veiledning av seilerne på vannet.

Asker Seilforening vil i 2016 ha treningsgrupper for alt fra nybegynnere til ungdom som konkurrerer i norgeseliten i både enmannsjolle, tomannsjolle og brett.

Erfaringsmessig skjer det endringer i løpet av en sesong som gjør at det blir ledige roller innen de fleste kategorier før 2016 er ferdig.

Kontakt gjerne vår trenerkoordinator Stig Malmbekk for en uforpliktende prat dersom du synes dette høres interessant ut. Han kan nås på e-post trenerkoordinator@asker-seilforening.no eller tlf 913 22 808.

ASKER ARRANGERER NC OG NM I 2016

Norges Seilforbund har gitt Asker Seilforening ansvaret for å arrangere sesongens første norgescup (NC1) som arrangeres allerede 23. og 24. april.

AV SOLVEIG STIANSEN • Klassene som skal delta, er Optimist A og B, Europajolle, Laser og 29er. Dette blir mange seilere og vi vil bemanne to baner med tilhørende støttefunksjoner på land. Arrangementsansvarlig vil være Svein Are Løtveit og regattasjef blir Kai Erlend Aas.

Første helg i september (2.-4.) skal vi arrangere NM for 29er, RS Feva og Andunge.

Dette vil også foregå på to baner. Arrangementsansvarlig vil være Valborg Stiansen og regattasjef er Morten Bjerkåsholmen.

Informasjon om Oslofjorden Rundt og Askeroptimisten er ikke endelig når dette skrives, men høyst sannsynlig blir dette 27.-28. mai (Oslofjorden Rundt) og 27.-28. august (Askeroptimisten). Mer informasjon om dette vil følge senere når datoene er bekreftet.

Som i fjor, vil det bli sendt ut informasjon i god tid til medlemmene i foreningen om hvilke arrangement den enkelte skal hjelpe til med å arrangere. Vi ser frem til neste sesong!



2015: 29er-start under Asker Optimisten 2015.

DET NATURLIGE SAMLINGSSTED FOR SEILING OG BÅTLIV • www.asker-seilforening.no



Nytt fra
Asker Seilforening

Vil du representere Asker Seilforening i seil sportsligaen?

Asker Seilforening er kvalifisert og påmeldt til Seil sportsligaens 2. divisjon for 2016. Det innebærer at vi skal stille et lag på 4–6 seilere til fire stevner gjennom sesongen.

AV PÅL STIANSEN • Seilasene går i J/70 som arrangøren stiller til rådighet. Reglene krevder at minst én seiler på laget er 22 år eller yngre. Man kan seile 4–6 seilere i båten av gangen. Den som er påmeldt som skipper for stevnet, skal være om bord i alle seilasene. Mannskapet kan rullere fra heat til heat så lenge det er en seiler på 22 år eller yngre om bord i alle seilasene. Les mer om serien på seil sportsliga.no.

Tid og sted for årets arrangementer er:

Oslo 20.–22. mai

Sandefjord 24.–26. juni

Stavanger 19.–21. august

Bergen 9.–11. september

Alle medlemmer av Asker Seilforening kan søke om å representere Asker i seil sportsligaen. Søknaden sendes til styrestorbaat@asker-seilforening.no innen 1. april 2016.

Man kan søke felles som et lag på 4–6 seilere inklusive minst én som er 22 år eller yngre, eller man kan søke som enkeltseiler. Man kan søke for hele serien eller for enkeltstevner. Asker Seilforening står fritt til å sende forskjellige lag fra stevne til stevne.

Asker Seilforening vil dekke startkontingent og nødvendig depositum for deltagelse. En viss reisestøtte vil bli vurdert for stevnene i Stavanger og Bergen. Det ytes ikke reisestøtte til Oslo og Sandefjord.

Laget som skal representere Asker Seilforening tas ut etter en totalvurdering basert

på følgende kriterier:

- Oppnådde resultater
- Alder. Asker Seilforening ønsker primært å prioritere seilere under 30 år. Laget må ha én seiler under 22 år
- Samlet søknad fra hele lag vil telle positivt
- Om man søker for hele serien eller om man søker ett eller flere enkeltstevner

Søknaden bør inneholde følgende opplysninger for alle i laget eller for seilere som søker alene:

Navn, alder, «Seil CV» (hvor lenge har man seilt aktivt, i hvilke klasser, oppnådde resultater og så videre), hvilke stev-

ner i seil sportsligaen du/dere søker på å delta i, motivasjon for søknaden (hvor vil du/dere videre i din/deres karriere som seiler(e)?)

Basert på de mottatte søknadene vil følgende komité ta ut Asker Seilforenings representanter: **Truls Baklid**, sportslig leder; **Morten Solerud**, storbåtansvarlig og **Pål Stiansen**, koordinator for deltagelsen i seil sportsligaen.

Ved tvil kan uttakskomiteen arrangere kvalifiseringsseilaser for utvalgte lag. Komiteen kan også oppfordre til utvidelse av lag som teller færre enn seks seilere, eventu-

elt utpeke reserver til lag som tas ut. Komiteen står fritt til å velge samme eller forskjellige lag til de fire stevnene i seil sportsligaen.

Dersom nærstående til medlemmer av uttakskomiteen søker og anses som aktuelle kandidater, vil det aktuelle medlem av uttakskomiteen tre ut og komiteens gjenværende medlemmer oppnevner en vara.

Spørsmål du måtte ha før du søker, rettes til Pål Stiansen på telefon 926 54 216 eller epost ps@stiansen.no.



2015: Full rulle under seil sportsligaen i Ålesund.

Meld deg på Sjøsprøyt allerede nå!



KRISTIAN CARLSTEDT

Planleggingen av årets sommerleir for barn er allerede i godt gang.

AV STEINAR WILLASSEN • Nytt av året er det at Karl Henrik Eidfors overtar som rektor for Sjøsprøyt.

Det er åpnet for påmelding, og de første påmeldingene er allerede kommet. Her bør man ikke vente for lenge, for det blir fullt ganske snart – spesielt den første uken.

Stillingene som instruktør ved Sjøsprøyt, som jo må være Oslofjordens beste sommer-

SJØSPRØYT: Seilbrett-trening under Sjøsprøyt.

jobb, vil bli lyst ut i løpet av kort tid, eventuelt kan du ta kontakt med Karl Henrik (khejdfors@gmail.com) hvis du er interessert.

Internt planlegger foreningen også å tilby et kurs for ungdom (13–16 år) som vil lære seg å seile Andunge. Dette kurset vil være gratis, og er en del av lederutdanningen for ungdom i foreningen. Kurset vil i høy grad være relevant også for de som skal være instruktører på Sjøsprøyt, selv om de er eldre enn 16.

For oppdatert informasjon, følg med på vår hjemmeside asker-seilforening.no eller vår Facebook-side.

FORTSATT PLESS PÅ VINTERTRENINGEN!

Hovedansvarlig for foreningens vintertrening er Cecilie Baklid. Du kan fortsatt melde deg på for å delta.

Treningene pågår tirsdager kl 19:30–21:30 frem til påske, med pause i uke 8 (skolens vinterferie).

Ønsker du mer info, kan du ta kontakt med Cecilie (cecilie.baklid@gmail.com) eller meld deg på under «Påmelding» på www.asker-seilforening.no.

