

# HAUGESUND SEILFORENING

## For en fantastisk sesong



Jollegruppen har doblet antall seilere siden i fjor. Sist høst hadde vi opptil 20 seilere på treningene, nå er 40 eller flere vanlig. Veldig moro, og et flott syn på fjorden.

Sommerleirene våre har vært viktige for tilveksten. I år arrangerte vi en leir for barn mellom 8 og 12 år, og en for ungdommer og barn med seilerfaring. Dette gjorde at vi nådde litt bredere, samtidig som det ble enkelt å sette sammen grupper.

I høst gjennomførte vi dessuten et kurs som var åpent for alle, ikke bare kommende Optimist-seilere. Her fikk vi uventet god respons med hele 22 deltagere. Vi fikk inn nye Optimist-seilere og foreldre som ønsker å seile selv.

Utover dette har vi startet en egen regatta/egentreningsdag for joller, og vi har arrangert treningshelger med sosialt tilsnitt for de seilerne som ikke ønsker (eller er klare for) NC-samlinger.

Jollegruppen disponerer mange Tokrona-båter. De passer for voksne og ungdommer, eller kombinasjonen barn og voksne. Vi fikk to RS Feva-er i vår av Gjensidigestiftelsen, som det er rift om. Vi kunne lett ha fylt opp minst en RS Feva til. Hvis noen kan låne, leie eller selge oss båter – ta kontakt!

De siste fire-fem årene har vi hatt en positiv utvikling. Der vi i 2011 kun deltok på et KM, har vi så langt i 2015 hatt seilere på 24 ulike samlinger og regattaer. Fokus nå er å skape engasjement, god kultur og ikke minst kvalitet på treningene.

Det følger noen utfordringene med vekst, og økonomi er en av dem. Mangelen på utstyr er blitt en begrensende faktor i utviklingen av foreningen. Vi er ikke tilstrekkelig aktive mot sponsormarkedet, og dette aktivitetsnivået må øke betraktelig neste sesong.

Som leder av jollegruppen er jeg stolt over hva vi har fått til på få år. Stor takk til foreldre, trenere, støttespillere i næringslivet, Gjensidigestiftelsen – og for tilliten fra styret.

Og det viktigste av alt: Det er gøy å følge de unge, entusiastiske seilerne. En så fin gjeng lover godt for foreningens fremtid. Ha en fortsatt fin høst.

John Berthelsen, leder av Jollegruppen i Haugesund Seilforening



**LEIR:** På tross av enkle forhold, der deltagerne for eksempel må sove på gulvet, er jolleleirene til Haugesund Seilforening alltid trivelige og vellykkete. Eller er det kanskje på grunn av manglende komfort?

## MENINGER FRA SEILERE PÅ JOLLELEIREN

# Hva ville du gjort om du var trener?



**I september arrangerte vi seileir for jollegruppen.**

**AV IVAR KORNBREKK** • Overnattingen foregikk i enkle former med luftmadrasser og liggeunderlag, ettersom vi ikke har senger og den slags bekvemmeligheter på klubbhuset. Likevel blir disse leirene alltid trivelige og problemløse.

Denne gangen hadde vi fått låne trener av våre gode naboer i Stavanger Seilforening. Håvard Katle Fjon gjorde en like gode jobb med alle deltagerne, enten de seilte Optimist, Zoom8 eller RS Feva. Han kjørte godt forberedte, fokuserte økter med klare mål og konstruktive briefinger, og også fysisk trening på land. Samtlige seilere trivdes med dette relativt krevende programmet, virket det som.

Vi voksne ville gjerne vite mer om hva som motiverer seilerne på trening. Om kvelden utfordret vi derfor noen av dem til å tenke litt høyt hva de selv ville gjort dersom de var trenere. Her er resultatet:

Jorunn Kyvik Kornbrekk (14) intervjuer Jenny Wichmann (12) og Sander Hendrikse (13).

**Ville svampetikken hatt en stor del av programmet da?**

Jenny: Nei.

Sander: Jeg ville latt det ha en like stor del som i dag, men ikke mer.

**Ville du ha fortsatt med «ballelisten»?** (Den forteller hvem som har ansvar for å ta med noe godt å spise etter treningen, red anm.)

Sander: Ja, fordi vi trenger energi etter hver treningsøkt.

**TEORI:** Jenny Wichmann har lagd en fin beskrivelse av Optimist-riggen.

Jenny: Ja, på grunn av at vi trenger litt kos i slutten av hver treningsøkt. En belønning, liksom.

**Hvor lenge og hvor mange treninger ville vi hatt i uken?**

Sander: Fem ganger i uken, fordi man må øve masse for å bli gode. Det trenger ikke å være praksis hver gang. Det kan også være teoretiske treninger.

**Ville du fokusert på teori eller praksis?**

Sander: Praksis, på grunn av at du ikke lærer hvordan du seiler når du lærer seiling i teorien.

Jenny: Praksis, fordi man ikke lærer hvordan man seiler når man har teori på land.

**Ville du satset på flere treninger i helgene og i feriene?**

Sander: Ja, i alle fall i feriene, fordi da mister du litt av «teken» på hvordan det var.

Jenny: Nei, på grunn av at jeg er opptatt.

**Er det noe du ville gjort i tillegg til det vi gjør i dag?**

Sander: Mer teori.

Jenny: Jeg ville hatt flere treningshelger med overnatting, fordi det er gøy.

**Har du noen idéer om hvordan treningene burde foregå?**

**PROGRAM:** Seilerne trivdes med det krevende programmet på årets jolleleir.

Sander: Vi kunne kommet oss forttere ut på vannet slik at vi får seile lengre.

Jenny: Jeg ville hatt regatta, og så ville jeg hatt litt tidligere treningstider.

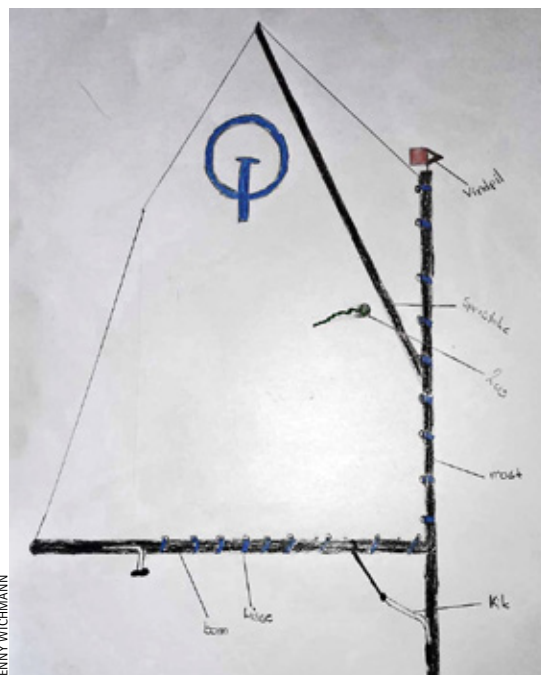
**Tomannsbåt eller enmannsbåt?**

Sander: Enmannsbåt, enten Zoom8 eller Laser.

Jenny: Enmannsbåt eller kjølbåt. Fordi det er gøy og fordi da slipper du å bli ropt til og mast på.

**Noen tanker til slutt?**

Sander: Hvis jeg hadde vært trener, ville jeg vært den beste treneren i verden. Jeg hadde ikke vært streng og heller ikke super-snill, men midt i mellom. Jeg hadde hatt treninger to ganger i uken. En med teori og én med praksis. I teorien hadde jeg i begynnelsen tatt de grunnleggende reglene grundig og senere hadde jeg tatt regler som folk vet mindre om. Det jeg tror jeg hadde gjort annerledes, er at jeg ville gitt lekser i regler. I praksis hadde jeg trent seilerne mye i teknikk.



JENNY WICHMANN

NYTT FRA HAUGESUND SEILFORENING • [www.haugesundseilforening.no](http://www.haugesundseilforening.no)

