

TØNSBERG SEILFORENING

Godt nytt år!



Planleggingen for 2016-sesongen er i gang. Det er mange interesser og mange hensyn å ta. Foruten vår tradisjonelle pinselseir, blir det store arrangementet i 2016 EM i 29ér. Dette mesterskapet går første helg i juli. Regattakomiteen er godt i gang med arbeidet, og det er helt sikkert mange som kommer til å bli spurt om en liten dugnadsjobb.

Bygg- og landkomiteen er stadig i gang med vedlikehold og nye prosjekter. Den siste, store bjørka ved kiosken er fjernet på grunn av alder og stor belastning på klubbhuset. Oppussingen i andre etasje i seilerstua vil bli avsluttet i løpet av vinteren. Da vil hele bygget være pusset opp innvendig og klart til bruk i 2016-sesongen.

2016-sesongen er en OL-sesong. Tønsberg Seilforening har to seilere med håp om deltagelse i OL og én i paralympics. Marie Rønningen og Helene Ness kjemper mot et KNS-lag for å kvalifisere seg som beste norske båt. Dette kommer til å bli supertøft, og vi får bare håpe at de lykkes. Det er over 20 år siden Tønsberg var representert i OL, så dette vil bli spennende. Det kan bli det siste paralympics for Bjørnar Erikstad ettersom seiling er fjernet fra programmet i 2020. Derfor håper vi at Bjørnar biter fra seg og viser hvor god han er nå.

Det er bare tre måneder til sesongstart og den første regattaen i seilsportsligaen. Her har vi en mulighet til å seile og konkurrere i et helt nytt format. Jeg håper det blir kamp om å få representere Tønsberg Seilforening og at medlemmene får et nytt tilbud som de vil benytte seg av.

Så håper jeg mange av dere får prøvd skiene i vinter og ser frem til 2016-sesongen på Fjærholmen.

Ole Rasmus Undrum, leder i Tønsberg Seilforening

Medlemskvelder med seilkurs

Tønsberg Seilforening inviterer også i år til medlemskvelder, hele fire kurskvelder som kalles North U Regatta Seminar.

AV REIDUN KVALSVIK • To kvelder fokuserer på båtfart og to på teknikk, for det gjelder å seile fort i riktig retning hvis du skal vinne regattaer. Dette seminaret skal vise deg hvordan. Her skal du få kjennskap

til teknikker og trimmetips som benyttes av de beste seilerne.

North U er et gjennomarbeidet og pedagogisk kursopplegg fra North Sails internasjonalt. Vi tror at alle seilerne i foreningen vil ha nytte av å delta på disse kurskveldene, men særlig kjølbåtseilere.

Foredragsholder Thomas Nilsson er utdannet seilmaker og har jobbet for With Marine/North Sails i 25 år. Han er

blant Norges mest profilerte og meritterte storbåtseilere, de siste årene som skipper på WOLFPACK RACING. Han er også en av landets mest aktive kjølbåtseilere, med en rekke nasjonale og internasjonale medaljer.

Kursene er for alle medlemmer av foreningen, og det vil være mulig å bli medlem i løpet av disse kveldene. Målgruppen er seilere av kjølbåter i alle størrelser, men alle interesserte er selvsagt velkomne.

Kursavgift per kveld er kr 100 eller kr 200 for alle fire kveldene.

Sted: Fjærholmen
Dato: onsdag 13. januar, onsdag 27. januar, onsdag 10. februar, onsdag 9. mars.



REIDUN KVALSVIK

«SEILINGEN SKAL ALLTID FÅ FØRSTE PRIORITET»

Det er nå det gjelder!

Etter en lang sesong med mye reising og mengder med trening, har vi tilbrakt en lang periode hjemme uten seiling.

AV MARIE RØNNINGEN • Familie, venner og fysisk trening har vært i fokus for å lade opp mest mulig før den viktigste sesongen begynner. Og nå er tiden kommet. Om kun et par dager reiser Helene Næss og jeg av sted igjen – ut på nye eventyr – som vi liker å kalle det.

Det er omtrent et halvt år igjen til OL, og i løpet av denne tiden vil kampen om en plass i 49erFX avgjøres. Plassen vil bli gitt til dem som presterer best.

Vi har nå to regattaer som er kvalifiserende, EM og VM. Allerede på neste tur kommer VM i Clearwater, i begynnelsen av februar! Vi har trent hardt mot dette, og det er nå det virkelig gjelder.

Jeg kjenner at det er en ny spenning i kroppen før denne sesongen, ulik spenningen tidligere sesonger. Men det er en god spenning, for jeg gleder meg!

Jeg gleder meg til å endelig gå inn i den avgjørende sesongen som vi har jobbet så hardt for. Jeg gleder meg til å se at alt går som «det skal». Det hele skal skje på så kort tid. Men jeg vet at vi er klare, klare for å gi alt.



PRIVAT

AVGJØRENDE: 2016 blir et spennende år for Marie Rønningen og Helene Næss.

OM HELENE & MARIE

Helene Næss og Marie Rønningen startet begge sin seilkarriere i Tønsberg Seilforening. I desember 2012 bestemte de seg for å satse mot et felles mål: OL i Rio 2016.

De visste lite om hverandre, men nok til at begge hadde troen på et godt samarbeid, og grunnlaget for mange gode resultater fremover.

Begge har lang erfaring fra jolleseiling både nasjonalt og internasjonalt. Siden den gang har de trent hardt og deltatt i både nasjonale og internasjonale treningssamlinger og regattaer, og de har så langt prestert bedre enn forventet.

OM VEIEN TIL RIO

- OL i Rio 2016 er det store målet for oss, før den tid skal vi gjennom utallige timer på vannet og i styrkerommet.
- Det er alle disse timene som til slutt skal utgjøre grunnlaget når vi i august 2016 er klare til start i Rio.
- Vi vet at alt vi gjør, hver dag, har mye å si for utviklingen. Seriositet i treningsarbeidet er en viktig faktor i det vi driver med.
- I tillegg skal vi være nysgjerrige, prøve, feile og til slutt finne oppskriften som får oss til toppen.
- Vi vet og er forberedt på tunge dager. De dagene hvor seiling i fem grader og regn ikke er det som frister mest, men som må gjennomføres for å nå dit vi vil.

UTTELLING: Marie og Helene håper alt arbeidet de har lagt ned de siste årene vil gi resultater i årets store mesterskap.



PRIVAT

NYTT FRA TØNSBERG SEILFORENING • tonsbergseilforening.no

