

# BÆRUM SEILFORENING



OPTIMISTER: Fra venstre Jenny Skirstad-Pollen, Ida Stenhagen, Mia Klæboe og Marie Stenhagen.

ASTA STENHAGEN

## Bærumsoptimister startet sesongen på Lanzarote

Vinteren i Norge kan være lang, og i Bærum er det is på sjøen til mars. Disse forholdene gjør det nødvendig å reise andre steder for å seile. Noen drar ekstra langt.

**AV ASTA STENHAGEN** • De tre Bærums-seilerne Jenny Skirstad-Pollen (15), Marie Stenhagen (14) og Ida Stenhagen (10) startet årets sesong med regatta og treningsleir på Lanzarote, sammen med Mia Klæboe (13) fra Drøbak Seilforening.

Det var til sammen 30 optimister fra 12 ulike land som deltok. I tillegg var det treningsleir for Laser og 29er på samme sted. Det ble fine seildager som kommer godt med når vinteren i Norge er lang, og fjordisen ligger utenfor Bærum Seilforening til mars.

### ETABLERT OPTIMIST-LEIR.

Lanzarote er den østligste av Kanariøyene og den ligger på samme breddegrad som Florida. Dermed er man nærmest garantert vind, og som oftest sol og litt varme, og det er enkelt å få mange trenings-timer på sjøen. I tillegg har leirene på Lanzarote gjennom

mange år etablert seg som et godt treningssted for europeiske optimistseilere.

Treningsleiren arrangeres av Dinghy Coach, som har profesjonelle og svært dedikerte trenere. De kjører lange økter på vannet og omfattende briefinger. Det er grundige teorigjennomganger og videoanalyse av gårsdagens økt. Kombinert med fysisk trening, ble det derfor ikke tid til så mye annet av det Lanzarote har å by på. Likevel fikk vi tid til flere hyggelige middager med andre norske seilere som var til stede samme uken.

**RØFFE FORHOLD.** Seilerne fikk prøvd seg i mye vind og bølger, men noen dager også med forhold som er mer som i Indre Oslofjord. For Jenny og Marie, som er i sin siste sesong med optimistjollen, var det kjærkomment å bryne seg på røffe forhold.

Ida, som yngstemann, fikk en utfordrende første dag i jollen med vind på 10–12 meter per sekund og mer i kastene. Hun ble godt støttet av trenerne, og det ble heldigvis en positiv opplevelse for henne også. Senere i uka

kunne hun ikke komme fort nok ut på vannet, og hun så gjerne at de voksne holdt seg unna båter og rigging. Alle de tre seilerne var svært fornøyde med utbyttet av treningen.

**RØR MED RØR.** Arrangøren stiller med jolle og godt utstyr slik at seilerne kun tar med seg seil og skjøte på flyet. De tre jentene fra Bærum Seilforening hadde med tre egne seil og to testseil. Til sammen ble dette et stort rør fylt opp med seil. Kanskje den eneste ulempen med å reise langt med utstyr som ikke er A4: Det kan bli røre med rør. Seilerne fikk med seg alt utstyr begge veier, men erfarte at spesielt ett flyselskap tok seg betalt to ganger for den samme forsendelsen.

**SESONGEN VIDERE.** NC-gruppen i Bærum Seilforening teller i 2019 omtrent 10 seilere i alderen 12–15 år. Jenny, Marie og de andre er nå klare for en sesong med mange treninger på sjøen og noen flere reisemål i kalenderen. I påsken reiser blant annet flere fra Bærum til Gardasjøen i Italia for å trene og konkurrere mot seilere fra hele verden.

Ida og de andre, yngre seilerne i foreningen starter sesongen når isen har gått og skjøtene ikke fryser fast i båten. Vi ser frem til å følge gruppene i året som kommer.



RØR MED RØR: Alt utstyr kom vel frem tross ukurant bagasjeformat.

ASTA STENHAGEN



PÅ LANZAROTE: Marie Stenhagen i flotte seilforhold.

ASTA STENHAGEN

NYTT FRA BÆRUM SEILFORENING • bseil.no

