

# HAGESUND SEILFORENING

## Seilsesongen nærmer seg!



Det er ikke mange uker til påske. Heldigvis kommer den relativt tidlig i år, så seilsesongen begynner tidlig også! Jolleseilere intensiverer aktivitetsnivået i forberedelse til de første NC-er. Ved siden av seiling som idrett, har Haugesund Seilforening som formål å fremme seiling som friluftsliv. Da er det ekstra gledelig at 2015 er Friluftslivets år! Programmet for hvordan vi skal markere dette temaet er ikke ferdig ennå, men vi skal sikkert ha fokus på det. Det er fint

at også seilforbundet skal arrangere mer i år for seiling som friluftslivsaktivitet.

Vi har allerede i mange år et godt samarbeid med Haugesund Turistforening. Det begynte med at seilforeningen stilte med seilopplæring i 2-Krona-joller for ungdommer under Haugesund Turistforenings sommer-basecamp på Vesterøy ut forbi vår seilstasjon. I tillegg har vi alltid stilt med noen joller under «Friluftslivets dag», hvor alle foreninger med tilknytning til friluftsliv på Haugalandet presenterer seg (se våre hjemmesider noen bilder og en reportasje fra opplegget i 2014). I tillegg har vår kjølbåtgruppe stilt med båtene sine hvert år for «Friluftsliv for alle – hele året». Dette er et tilbud for personer med fysiske funksjonshemninger eller med psykiske lidelser. De møtes til mange forskjellige aktiviteter minst én gang i måneden, og ifølge Turistforeningen, trekker våre seilkvelder de fleste deltagerne. Alle medlemmene kan notere seg at årets seildag er planlagt til onsdag 20. mai. Her har vi behov for alle (med og uten egen seilbåt) for å gjøre kvelden til en suksess!

I midten av april skal vi ha åpent hus på seilforeningen på Lindøy. Formålet er både å vise interesserte hva seilingen inneholder og til å bli bedre kjent med våre hyttenaboer. Forhåpentlig er været så pass bra at vi kan ta med de som møter opp på en seiltur på fjorden. Følg med på hjemmesidene for nærmere informasjon og endelig dato.

Til slutt en liten påminnelse om NM i lagseilas i 2-Krona-joller. Somt nevnt i forrige utgave arrangerer Haugesund Seilforening dette mesterskapet 13.–14. juni. Vi håper at mange seilforeninger eller kombinasjonslag har anledning til å stille. Også her finnes nærmere informasjon på våre hjemmesider.

Frank Hendrikse, leder i Haugesund Seilforening



Nå er det din tur!



JOHN BERTHELSEN  
GØY: Den årlig sommerleiren «Gøy på vannet» er et populært tilbud.

## Alt tyder på et aktivt år i jollegruppen

– 2014 var et veldig bra år, med mye aktivitet og mange seilere på vannet. Målet er at 2015 skal bli enda bedre. Det sier leder for jollegruppen i Haugesund Seilforening, John Berthelsen.

AV ELIN TOLLEVIK GARVIK • John Berthelsen sier at aktiviteten i jollegruppen har økt for hvert år. – I løpet av 2015 er målet vårt å få 30 seilere på vannet. Vi har alltid snakket om at vi er en liten forening, men nå er det på tide å slutte med det, sier Berthelsen med et smil.

Rekruttering sikres gjennom å være synlige i nærmiljøet, tilby nybegynnerkurs i Optimist og gjennom sommerleiren «Gøy på vannet». Neste nybegynnerkurs for Optimist starter 22. april, og her er det fortsatt noen ledige plasser.

– Vi kommer også i år til å delta på båtmessen i Haugesund i april og Havnedagene i august. Da arrangerer vi regatta i Smedasundet, noe som er sosialt og kjekt for seilerne, sam-

tidig som vi viser oss i bybildet.

En av utfordringene i seilforeningen er å sikre flere tilbud til de som vokser ut av Optimist-jollen.

– I dag har vi Zoom8, Laser og 2-Krona. Vi har også et stort ønske om å kunne tilby seiling i RS Feva, og vi håper å få på plass sponsormidler slik at vi kan kjøpe inn to-tre RS Feva-er i år. Det vil være viktig for å ta vare på og styrke det gode ungdomsmiljøet i seilforeningen, sier Berthelsen.

Han legger vekt på at ungdommene tilfører mye positivitet til miljøet. Tidligere jolleseilere er allerede en verdifull trenerressurs, og målet er at flere jolleseilere skal kunne gå inn som ungdomstrener etter hvert som de blir eldre.

ALLSIDIG TILBUD. I 2015-seksongen planlegger jollegruppen en ekstra treningsdag i tillegg til onsdagstreningene. Det er kjøpt inn kamera slik at seiltreningene kan bli filmet, noe som vil være et nyttig

verktøy for å utvikle seilerne videre. I 2014 hadde Haugesund Seilforening flere deltagere i norgescup for Optimist og Zoom8. Satsingen på NC fortsetter i 2015.

– Vi har seilere som allerede er i gang med sesongen. De har vært på vintersamling i Bergen og deltatt i regatta i Spania. I tillegg til å legge til rette for de mest aktive seilerne, vil vi ha et eget opplegg for de som ikke reiser til NC. Det blir et seilrelatert og sosialt program på klubbhuset, samme helg som norgescup arrangeres. Det er viktig å ha et bredt tilbud som favner alle seilerne, sier Berthelsen.

Under NC i Bergen i mai satser Haugesund Seilforening på å stille med mange deltagere. Det blir en fin anledning for flere til å forsøke seg i en større regatta.

– Vi har allerede planlagt 10-12 egne arrangementer i 2015, og ser frem til et aktivt år i jollegruppen, sier John Berthelsen.



LEDER: John Berthelsen ser frem til mye aktivitet i 2015.



SMEDASUNDET: Også i år planlegges det regatta for jollegruppen under Havnedagene i Haugesund.

## VIRTUAL SKIPPER 5

## Teori og taktikk med online-spill

Jollegruppen benytter seilsimulator Virtual Skipper 5 for å «tjuvtrene» utenfor sesongen.

AV IVAR KORNBREKK • Spillet er en seilsimulator som er tilstrekkelig avansert til at vi får verdifull trening i situasjoner som kan oppstå på regattabanen – starter, vindskift, rundinger og så videre. Det gir også en veldig god regelforståelse. For noen av oss handler treningen på sjøen ofte om praktisk håndtering av båten og det seiltekniske. Med Virtual Skipper må også vi heve blikket og fokusere

på taktikk og teori. Og det viser seg å være spennende!

Spillet er stimulerende også for seilere som allerede har anlegg for det teoretiske – her er en arena for å drille kunnskapen over i underbevisstheten.

Vi har tatt en prat med noen av deltagerne:

– Jeg synes at Virtual Skipper har mye for seg. Vi får trent taktikk og regler, sier John-Øivind Garvik (12).

– Pluss at det er gøy!, legger Sander Hendrikse (12) til.

– Virtual Skipper skaper gode diskusjoner, ikke minst når vi trener lagseilas. Vi opp-

når veldig god trening i samarbeid innad i laget og båt mot båt. Seilere som har trent lagseilas online, er godt forberedt til å konkurrere på sjøen, sier Torgrim Log (54).

Torgrim Log er foreningens entusiastiske og kompetente spill-mentor, med kvalifikasjoner som RYA National Team Racing Umpire, nasjonal matchdommer og forbundsdommer. Han forteller at Virtual Skipper har flere hundre aktive brukere til enhver tid, slik at det alltid er noen å bryne seg på. Mange av spillerne er meget gode seilere og dommere.



IVAR KORNBREKK  
SIMULERER: Fra venstre Anders Lysgaard, Torgrim Log, John Berthelsen, Sander Hendrikse, John-Øivind Garvik, Aslak Iveland og Erling Iveland.

NYTT FRA HAUGESUND SEILFORENING • [www.haugesundseilforening.no](http://www.haugesundseilforening.no)

