

# RAN SEILFORENING

## Mersmaken



Rekutteringsarbeid drives på mange forskjellige måter og det er vanskelig å gi noe svar på hva som er den beste måten å få nye barn og voksne inn i seilspporten. Mye handler om å vise at vi er der slik at folk søker til seilforeningen, og så ta godt vare på de som finner veien slik at de også kommer tilbake.

En tidligere kollega av meg snakket med stor iver og innlevelse om vossabryggets 4 smaker – den søte smaken av malt, den bitre smaken av humle, aromaen fra gjær, og den viktigste smaken av alle; mersmaken – lysten på mer. Slik er det med seiling også, mersmaken er den viktigste.

Smaken av seiling og ønsket om å seile mer må vekkes så raskt så mulig. Når en nybegynner kommer på kaia er det om å gjøre å få vedkommende ut i båt så fort det er mulig. Med tett og individuell oppfølging, håper vi at nybegynneren finner seg til rette i båten og får en god følelse av mestring.

Det som gjøres på sjøen for å gi nybegynneren en god følelse, og lyst til å seile mer, er kun en del av jobben. På land står gjerne en forelder eller to. Vi må også sørge for at disse føler seg velkomne og inkludert. I en sport der en er avhengig av foreldres tilstedeværelse og deltakelse, er det viktig at også foreldrene trives i seilforeningen.

Når nye ansikter dukker opp på kaia, tar vi i mot dem med åpne armer. Om det er en voksen som er litt nysgjerrig på dette med seilbåt, eller et barn som ønsker å forsøke seg i jolle, sørger vi for at de får en smak på det de kom for – seiling. Uavhengig av når i løpet av sesongen en nybegynner dukker opp, tar vi oss alltid tid til dem. Når noen først har tatt steget og kommet til seilforeningen må vi sørge for at vi følger opp på en god måte. Kun på denne måten kan vi sørge for at de går hjem fra foreningen med en følelse av at de gjorde det riktige valget ved å komme.

Og at de har fått kjenne på den gode mersmaken av seiling.

*Espen Børresen, leder for Jollegruppen i Ran Seilforening*



**MERSMAK:** Ran Seilforening ønsker å møte nye seilere slik at opplevelsen gir mersmak og de kommer tilbake.



NYTT FRA RAN SEILFORENING • ranseil.no



STOR-NM 2014

## 2 bronsemedaljer til Ran

Ran Seilforening stilte i år med hele 16 seilere i Stor-NM i Stavanger. Vi hadde deltagere i klassene Optimist og Laser 4.7.

**AV ESPEN BØRRESEN** • Etter 3 dager med fine seilaser stod seilerne fra Ran igjen med fine resultater.

Etter en spennende gullfinale i Laser 4.7, endte Alexander Dahl Høgheim på bronseplass – med kun ett poeng opp til sølvplass.

I klassen Optimist jenter endte Karoline Eirin Vabø på 4. plass, men fikk allikevel bronse i NM da en av jentene foran henne var fra Sverige.

I klassen Optimist gutt var Tobias Sandmo Birkeland beste gutt fra Ran på en respektabel 5. plass.



SISSEL B. BERTELSEN

**BRONSE:** Kun ett poeng skilte bronsevinner i Laser 4.7 Alexander Dahl Høgheim fra sølvet.



SISSEL B. BERTELSEN

## Ran Eintyperegatta

20.–21. september går Ran Eintyperegatta av stabelen for tredje gang.

**AV KJELL MAGNUS ØKLAND** • Regattaen er ein baneseglas som er open for F18, Melges 24, Albin Express, Knarr, Snipe, Yngling, Oselvar, 2,4mR og Laser.

Det vert inntil 10 seglar på pølsebane på Hjeltefjorden/Hauglandsosen og regattaen har KM-status for eintypeklassar i Hordaland og

NC-status for M24 og 2,4mR.

Programmet elles rommar foredrag om eintypesegling og ikkje minst sosialt samvær fredag kveld. Laurdag blir det inntil 6 løp for eintypeklassane, som også blir klubbmeisterskap for Tur/Hav. Ved innkomst serverast det suppe, og så blir det seglarfest med kaldtbord, premieutdeling og underhaldning på kvelden.

Sundag vert det inntil 4 løp, varmt måltid ved innkomst og

premieutdeling. Langvegfarande kan overnatta i Ranheim som har kapasitet på 36 sengeplassar. For båtar som treng kran for sjø- og landsetjing er det kranforar tilgjengeleg alle dagar.

Les alt om regattaen på [www.ranseil.no](http://www.ranseil.no).

**EINTYPE:** Albin Express er en av båttypene som kan seile Ran Eintyperegattaen.



MORTEN JENSEN