

RAN

SEILFORENING

Ny sesong



Endelig er båtene på vannet, og sesongen er i gang!

I skrivende stund er helgen hvor båtene blir satt på vannet akkurat over, og jeg må berømme Bjørn Normann for innsatsen og styringen av vinteropp-lagsprosjektet. Alle båtene kom trygt på vannet uten skader på personell eller båter. Utenom propellproblemer hos nåværende, og tidligere leder, så det ut som at alle båtene var klar for sesongen. Veldig godt jobbet Bjørn og takk

for god organisering!

Som jeg skrev i forrige SEILmagasinet, vil jeg som leder fokusere på å få kontroll på en del utestående vedlikeholdsoppgaver. Når dette kommer i trykken, har vi gjennomført den årlige vårdugnaden, men det vil være mange oppgaver som er gjenstående etter dette.

Eiendomsutvalget kommer til å synliggjøre oppgaver vi trenger å få gjort på anlegget. Vi skal henge opp lister på oppslagsstavlen med jobber som vi har behov for å få utført. Vi håper da at medlemmene kan ta tak i noen av disse, og melde til den ansvarlige at jobben er gjort.

Til sist vil jeg også nevne at det er gledelig å se at seilspor-gruppen nå ser ut til å bli en god gjeng. Steffen Bertelsen har gjort en flott jobb med organiseringen av dette. Det er mange som har meldt sin interesse, og jeg har tro på at denne satsningen vil gi oss mye fin aktivitet, og videreutvikling av de gode seilerne som finnes i Ran.

Jeg ønsker alle en flott sesong, og til lykke med all aktiviteten som skal foregå. Det er kjekt å se at det er stort engasjement og mye aktivitet i klubben!

Jon Andreas Bygstad, leder i Ran Seilforening



GLEDE: Det gir mye glede å følge og støtte barna i seilingen, synes jollepappa Rolf Guldberg.

Å VÆRE JOLLEFORELDER

Stress eller glede?

Jeg satte meg ned her en dag for å legge inn aktiviteten til mine to gutter i kalenderen for helgene frem til sommerferien. En seiler Laser og én seiler Optimist.

AV ROLF GULDBERG • Først ble jeg grepet av panikk og angst. Det var ikke en eneste ledig helg frem til sommerferien. Kalenderen var fylt opp med Laser- og Optimist- samlinger rundt om i landet.

Jeg kjente at jeg ble stresset. Ikke en eneste ledig helg?

Hva er det vi holder på med, tenkte jeg. Blodet strømmet fort gjennom kroppen, og jeg følte stresset komme. Må det være slik?

Tankene mine gikk tilbake til fjorårets sesong. Til samlingene på øst- og vestlandet, til Finlands-turen, hvor foreldrene hjalp sine håpefulle med å rigge seil og så til at de hadde de beste mulighetene for å utøve den sporten de har blitt så utrolig glad i. Og ikke minst tenkte jeg på praten med andre foreldre i samme situasjon, og de flotte kveldene med et godt glass rødvin sammen med dem.

Dette er jo ikke stress, det er jo en fantastisk opplevelse for alle som er involvert!

Vi er utrolig heldige som har barn som brenner for idretten. Og det er en glede å få lov å være med på oppføl-

gingen av egne barn.

Det har ikke alltid vært slik, for jeg tror de fleste av oss voksne ikke har blitt fulgt opp av våre foreldre slik vi følger våre barn i dag (kanskje ikke med seilporten?).

Før var det nok litt mer vanlig å sende ungene av gårde på trening uten å selv være tilstede. Jeg drev med svømming og håndball da jeg var ung, og mine foreldre var sjelden tilstede verken på trening eller kamp. Jeg tror og mener at det kanskje er de som har gått glipp av noen flotte opplevelser.

Jeg gleder meg til sesongstart!

Et sikkert vårtegn

Helgen 9. og 10. april var det båtutsetting i Ran Seilforening. Denne dagen er det mange av våre medlemmer som har sett frem til.

AV ROLF GULDBERG • Rutinene for å sette ut båtene er gode og alle hjelper alle. Det sosiale er også viktig i slik dag.

Det er viktig å huske å

montere alle skruer og deler før båten blir satt på sjøen. Ikke minst splintene til propellen er viktige, og dette var noe vår tidligere formann fikk erfaring. Da båten var satt på sjøen og motoren ble startet opp, forsvant propellbladene ned i dypet så snart båten ble satt i gir. Dette er nok en feil man bare gjør én gang.



VÅR: En glad gjeng som etter båtutsetting endelig kan se frem til flotte dager, netter og turer på sjøen.

NYTT FRA RAN SEILFORENING • ranseil.no



PERFEKT VINTER FOR LASERSEILERNE

Vinteren har gitt oss fantastiske treningsforhold, og aktiviteten i Laser-gruppen har vært høy gjennom hele vinteren.

AV PER HERMUND HØGHEIM • Basisgruppen har bestått av 10 seilere med en god spredning i alder fra 14 til 19 år. I tillegg har vi hatt med ytterligere syv seilere ved forskjellige anledninger. Eldste seiler, og en av de ivrigste, er passert 60 år. Einar Nystad har vært Ran medlem «hele livet» og satset aktivt i både joller og større båter. Han er ofte førstemann på vannet og kjemper godt for å holde tritt med ungdommen.

Gruppen har ukentlig trent på vannet med Joao Hackerott, tidligere toppseiler fra Brasil, gjennom hele vinteren. Det har vært mange lange og gode søndagsøkter i alle slags værforhold. I tillegg har vi hatt 4 to-dagers krets-samlinger hvor Joao har vært

trener på to, Inge Salvesen på de andre to og Henrik Begby på én av dem.

Fem av laserseilerne som representerer Ran Seilforening er også tatt ut til Krets-laget i Hordaland, HSK Sailing Team. Denne gruppen har hatt flere samlinger ledet av hovedtrener for teamet, Inge Salvesen. Senhøsten i fjor hadde de også samlinger hvor både Luca Radovic og Sportssjefen i NSF Jan Steven Johansen var trenere. For å styrke samholdet mellom laserseilerne i kretsen

har man på noen av HSK Sailing Team-samlingene, både seilsamlinger og økter med fysisk trening, invitert med kretsens øvrige seilere. Dette har gitt positive effekter for alle seilerne. De yngre seilerne har klare mål om å kvalifisere seg til krets-laget de nærmeste årene.

Forberedelsene til de kommende NC-ene er i god gang, og neste steg på veien er HC i Askøy Seilforening 16. april. Uken etter pakkes båtene for en tur over fjellet og NC i Asker.



PERFEKT: Vinteren på Vestlandet har vært mild og perfekt for seiling.