

Forebygging av ulykker



Det har vært for mange drukningsulykker i Norge i sommer. Det er foruroligende tall og statistikker vi blir vitne til når dødstallene på sjøen i den korte sommersesongen snart nærmer seg tallene for den årslange biltrafikken. I fjor omkom flere av drukning enn i trafikken.

I år ser vi, ifølge Redningssselskapet og Statens Vegvesen, en lignende tendens. Derfor blir jeg glad når jeg ser at Vassholmen Sommerleir stadig har

flere deltagere hver sommer. Jeg håper og tror at vi, sammen med alle andre seilforeninger og sommerleirer i Norge, kan bidra til at flere unge lærer å mestre og respektere sjøen. Det kan forebygge ulykker og hjelpe om man først havner i en.

For å holde hjulene i gang om sommeren er vi avhengige av våre trenere og sommerleirledere. Flere enn 30 trenere har jobbet på selve leiren, og mange har deltatt gjennom vinteren og våren i arbeid med utvikling, planlegging og oppussing. Den jobben de gjør er viktig for klubben, og de skal ha en stor takk for det.

Internasjonalt har Bærum hatt stor deltagelse i mesterskap denne sommeren. På siden her kan du lese om Jenny, Marie og Jacob som seilte VM og EM i Optimist. I tillegg deltar flere i nordisk mesterskap og andre regattaer.

Nå står en roligere tid av året for tur. Ristropper og skjøter byttes ut med ski og staver. Det blir vintertrening for jolleseilerne, og samlinger og foredragskvelder for storbåtsailerne. Men vi gir oss ikke før kveldsmørket tar oss. Det blir både lagseilings-samling og Bærum Høstcup før den tid.

Jeg ønsker alle en god høstsesong. Det er mange lange, fine kvelder med roligere trafikk på sjøen nå. De er det verdt å bruke og nyte.

Christian Galtung Gundersen, leder i Bærum Seilforening

NYBEGYNNERSAMLING FOR 29ER

Første halvdel av høstferien i uke 40 arrangerer vi samling for ferske tomannslag i 29er og RS Feva. Samlingen skal gjøre lagene trygge på hverandre og har fokus på hvordan man jobber godt som et lag i en ny båt. Mange ferske 29er-seilere kommer fra enmannsjoller hvor man ikke trenger å forholde seg til en makker.

Leiren anbefales for viderekomne seilere som er relativt nye i 29er eller RS Feva. Vi seiler i beskyttede farvann i Bærum. Påmelding og info finnes på bseil.no.

BÆRUM HØSTCUP

Hold av 12. og 13. oktober. Da går Bærum Høstcup av stabelen. Den er åpen for alle jolleklasser, fra Optimist og RS Feva til Snipe og OK-jolle, samt breitt. For nybegynnere i Optimist har vi en egen klasse som seiler på indre bane med egen trener. Bærum Høstcup er en perfekt første regatta å delta i.

Høstcupen er en OAS-regatta. Påmelding og info på bseil.no.

NYTT FRA BÆRUM SEILFORENING • bseil.no



TRE AV TRE FOR JENNY POLLEN I OPTIMIST-VM I ANTIGUA

Overtråkk, kjempebølger og sjøgress

Et verdensmesterskap er noe spesielt. Hele våren, alle treninger, samlinger og regattaer leder opp mot et uttak. I år virket alt fint og klart for mesterskapet. Det var fram til to uker før avreise.

AV JENNY POLLEN • Det var en dag tidlig i sommerferien. Det nærmet seg avreisedagen, og jeg var ute og spilte fotball, da jeg plutselig trakk over kraftig. Med så kort tid igjen til avreisen til Antigua og VM, ble både jeg og de rundt meg bekymret for hvordan dette skulle gå.

På legevakta ville de gippe foten. Det nektet pappa, og han tok meg med til Olympia-toppen. Der var beskjeden at jeg måtte kaste krykkene, trene opp foten, og så var det bare opp til meg.

To uker senere var jeg i Antigua i Karibia. Varme, rare lukter og det norske laget, var det som møtte meg etter 24 timers reise. Fem treningsdager og åtte regattadager ventet.

I løpet av treningsdagene fikk jeg litt vondere i foten og måtte stå over morgenjoggingen, som heldigvis ble til bading og tøying. Åpnings-



MATIAS CRIZZANI

OPTIMIST-VM: Jenny Pollen seilte VM i Antigua i juli til tross for overtråkk rett før mesterskapet.

seremonien ble en stor fest, med 65 nasjoner samlet. Jeg møtte venner jeg var blitt kjent med fra tidligere VM, men fikk også mange nye.

Jeg både gruet og gledet meg til første regattadag. Det var mange gode seilere, og jeg visste at jeg måtte krige fra start. De første dagene slet jeg med å få fart i båten på grunn av de store bølgene. Jeg måtte trimme annerledes enn det jeg gjør hjemme. Seilingen gikk bedre etterhvert som det begynte å blåse mer.

En av de dagene jeg seilte best var da det kom en byge som utviklet seg til en tropisk storm. Jeg fulgte rådet jeg hadde fått om å seile mot bygen, selv om jeg synes det var litt skummelt, og fikk en

kjempelifter inn mot mål.

I tillegg til bølgene var de store klyngene med sjøgress, og at de la banen så nærme land, utfordrende og annerledes enn det jeg opplever på Sarbuvollen i Bærum. Flere ganger i løpet av en regatta måtte jeg ta opp kjølen for å fjerne sjøgress, og verst var det da det festet seg på roret.

Selv om det var helt annerledes å seile i Antigua enn å trene hjemme på Sarbuvollen, brukte jeg alt det jeg har lært der av trenerne mine og lagkameratene. Takket være miljøet og treningene hjemme, ble det en god opplevelse.

Fra Bærum Seilforening deltok tre seilere i nordisk, to i EM og en i VM. Det synes jeg vi kan være stolte av.

OPTIMIST-EM I FRANKRIKE - TIDENES STØRSTE

Høyt nivå og gode opplevelser

Europamesterskapet i optimistjolle i år var tidenes største.

AV TARJEI MO BATALDEN • 180 gutter og 120 jenter fra 50 nasjoner var samlet i Crozon-Morgat i Frankrike siste halvdel av juni. Blant dem var syv fra Norge, og to fra Bærum Seilforening. Marie Stenhagen og Jacob Wærsten kjempet seg fram i de franske bølgene.

HØYT NIVÅ. – Det beste med EM var utfordringen med det høye nivået, synes Marie.

– Å seile i så store felt med mange flinke seilere skjerpet meg som seiler. At jeg var mye uten foreldre gjorde at jeg har blitt enda mer selvstendig som person også, sier hun.

TRADISJONELLE KLESBYTTER.

Forholdene i Frankrike var ikke helt like som hjemme.

– Det var stort sett middels vind, som ga små og krappe bølger. En dag blåste det

mye. Vi seilte vanlig IODA-bane og det var omtrent 60 båter i hvert fleet, sier Jacob Wærsten.

Selve opplevelsen rundt mesterskapet var noe helt nytt for mange. De norske seilerne bodde sammen i små sommerhus, og de fikk mange gode minner, nye venner og masse god seiling.

– Den siste dagen hadde vi bytting med seilere fra andre land. Vi byttet landslagsklær som T-skjorter, capser og jakker, forteller Jacob.

Marie trekker også fram klesbyttet og det sosiale på tvers av landene som gode opplevelser.

– Vi hang med andre nasjoner, men ble nok best kjent med svenskene. Vi funket godt som et lag, på tross av at vi var fra forskjellige steder i Norge og i litt forskjellige aldre, sier Marie.

Hun skryter også av trener Aleksander Dahl-Høgheim fra Bergen.

– Vi hadde en kjempegod trener. Aleksander var utrolig

flink med hver enkelt av oss. Han ga råd og tips godt tilpasset hver og én, sier Marie.

TIPS TIL YNGRE SEILERE. Optimisten er for mange det første møtet med internasjonale mesterskap. Marie oppsummerer hvordan man når langt som en fersk regatta-seiler i Optimist.

– Felles for de som kvalifiserer seg til VM, EM og junior-nordisk, er at de stiller på de fleste treninger og lytter til treneren. Man lærer mye av å se på andre, og å tørre å spørre treneren når man lurer på noe. Ikke minst er det viktig å ha det morsomt på trening, avslutter Marie.



PRIVAT

EM: Marie Stenhagen i aksjon.