

# ASKER SEILFORENING

## Tenk seiling i vinter



Den siste uka har jeg vært med på sesongavslutning i storbåtgruppen og sesongavslutning med jolleseilerne. Noen forskjeller er det, men det er og mange likheter.

- Hvem vinner rankingen i år?
- Hva skal du seile neste sesong?
- Nye spennende seilmål?
- Hva skal du gjøre i vinter?

Svarene på slike spørsmål vil være vidt forskjellig om målet er å bli verdensmester eller målet er en seilferie.

Vi har alle typer seilere i Asker og det er vi veldig glade for. Vi har et vintertilbud som dekker fysisk trening for jolleseilere, kompetansekurs og temakvelder. Men den viktigste planleggingen for 2017 foregår mellom seilerne våre.

På sesongavslutningen er det morsomt å møte seilere som har klare planer for 2017, men jeg finner det like stimulerende å høre praten om muligheter, lagbygging, langsiktige utfordringer og så videre. Da ser jeg at seilerne prater sammen, vennskap styrkes og det vokser frem nye tanker.

Noen fortsetter å seile igjennom vinteren, men for mange av oss blir båten pakket bort og det er hovedsakelig seiltankene som lever. Nyt vinteren, men ikke la seiltankene hvile helt. 2017 blir morsommere hvis du får tid til seilprat og seilplanlegging gjennom vinteren.

Som det fremgår av andre artikler på klubbensiden, har vi i Asker behov for nye hjelpere på trenersiden og administrasjonssiden. Vi er ute med dette i god tid før 2017-sesongen fordi det er viktig for kontinuiteten at vi får besatt disse posisjonene tidlig. Vi skal opprettholde og forbedre våre tilbud.

Vi vil som alltid invitere alle i Asker som har lyst til å seile til å bli med hos oss i 2017, og vi skal legge til rette for at alle våre medlemmer får et godt seiltilbud. Jeg kan love at dette har fokus i styret og at det i alle deler av klubben jobbes med dette gjennom hele vinteren.

For egen del er jeg veldig glad i ski og snø, og jeg håper at jeg snart kan la seiltankene få utfolde seg fritt mens kroppen er på ski. Jeg ønsker dere alle en god vinter med mye seilprat og tanker rundt hva som kan være din neste seilutfordring.

*Svein Are Løtveit, leder i Asker Seilforening*



**TRENER:** Ta kontakt med Asker Seilforening hvis du kunne tenkte deg å være trener i foreningen.

### FRA JOLLER TIL STORBÅT

## Trener søkes til alle klasser

**Vi søker deg som ønsker å være trener hos oss i 2017!**

**AV TRULS BAKLID** • Som en av landets største seilforeninger ønsker vi å ha en god base av trenere til å støtte opp om alle gruppene våre. Vi ønsker å jobbe frem talenter både i bredde og toppseilerperspekti-

vet. Det har vi fått til gjennom årenes løp, og vi har fostret mange gode seilere i alt fra storbåtseiling og turseiling til VM og OL.

Vi ønsker kontakt med deg som kanskje kunne tenke deg å tilføre oss viktig seilteknisk kompetanse, og da spesielt i klassene for de som er litt

viderekommende. Fra og med Optimist/Brett NC til Laser, 29er og storbåt.

Ta kontakt med trenerkoordinator **Stig Malmbeek** på trenerkoordinator@asker-seilforening.no eller **Truls Baklid** på sport@asker-seilforening.no.

## Lang og innholdsrik 29er-sesong

**Årets sesong startet allerede i påsken for ivrige 29er-seilere.**

**AV TONJE EDLAND** • Åtte norske båter dro på trening og europacup i Cavalaire i Syd-Frankrike, mens andre var på påskesamling i Moss. Rett over påske startet NSF's EM-prosjekt der ca. 15 båter (30 seilere) deltok frem mot europamesterskapet i Tønsberg i slutten av juni.

Felles treninger i Asker for den første norgescupen, Olympic Regatta i Göteborg, treninger i Moss før NC-3, og samlinger i Tønsberg før EM, var noe av det den hektiske og lærerike våren bestod av, sammen med trener **Lars Løennechen**. Etter en vår med lette vinder ble EM på Fjærholmen preget av mye vind og derfor ble mesterskapet tøft for flere norske lag. Men i enkeltseilaser viste noen av de norske seilerne seg frem i toppen.

Fire norske 29er-seilere (Asker-KNS og Tønsberg) tok turen til VM i Medemblik i Nederland i juli, der det var 240 båter som deltok. Racene var preget av mye vind og krappe bølger, men det var også dager med lettere vinder.

Det lå an til sølvfelt for én båt, men etter siste kvalifiseringsdag med mye vind, ble det bronsefelt på de fleste norske.

Etter sommerferien i august dro de ivrigste seilerne til Göteborg på europacup, der **Maren Edland** (Asker Seilforening) og **Emilie B. Dahl Andersen** (KNS) hevdet seg blant nabolandene med en fjerdeplass. Videre fortsatte sesongen med AskerOptimisten, hvor de fleste båtene møttes for oppkjøring til NM i Asker helgen etterpå. **Jostein Aker** og **Jacob Undrum** fra Tønsberg Seilforening vant NM i 29er med tett konkurranse fra Maren og Emilie som ble nr to, og **Nora Edland** (Asker Seilforening) og **Pia B. Dahl Andersen** (KNS) kapret tredjeplasen. Siste NC i Åsgårdstrand vant Nora og Pia foran Maren og Emilie. NM og NC-4 var 29er-uttaket for Youth World

Sailing som avholdes på New Zealand i desember. Stabil og god seiling gjennom hele sesongen avgjorde til slutt at Maren og Emilie er jentebåten fra 29er, som skal representere Norge i Youth Worlds Sailing sammen med Jostein og Jacob fra Tønsberg.

I høstferien deltok mange erfarne pluss noen nye 29er-seilerne på NSF's årlige høst-samling på Hvasser. Det var mye vind, bra fransk trener og vi lærte masse! To jentelag (Asker-KNS) og ett guttelag (KNS) avslutter sesongen med europacup i Garda, Italia. EM-prosjektet til NSF har løftet nivået blant de norske 29er'ne, samtidig som det har skapt et hyggelig miljø i klassen. Vi håper flere unge seilere ønsker å seile 29er i årene som kommer, og fortsette samarbeidet mellom klubbene i regi av 29er Norge/NSF.



**TETT:** Maren Edland og Emilie B. Dahl Andersen i stjernespekket 29er-felt.

DET NATURLIGE SAMLINGSSTED FOR SEILING OG BÅTLIV • [www.asker-seilforening.no](http://www.asker-seilforening.no)



Nytt fra  
Asker Seilforening

VI SAMARBEIDER  
MED ASKER  
SEILFORENING

Holmen  
SENER

Stiansen & Co AS  
Statsautoriserte revisorer

## Sesongavslutning med positive tilbakemeldinger

27. oktober gjennomførte storbåtgruppen sin årlige sesongavslutning med foredrag og premieutdeling for både serie- og klubbmesterskap, sammen med servering av pizza og drikke.

**AV ANDERS G. LARSSON** • Trener Richard Karlsen, som har fulgt oss aktivt gjennom hele sesongen, kom med interessante refleksjoner og tilbakemeldinger visualisert med en solid presentasjon inklusive gode klipp fra noen av de veldig mange fine videosekvenser han har lastet opp på gruppens Facebook-sider.

Båthåndtering og måten å kommunisere på om bord var noen av de viktigste punktene å ta med seg for de fleste. Ellers fikk flåten blant annet god tilbakemelding på at startene

var blitt vesentlig bedre mot slutten av sesongen, til tross for at det fortsatt finnes rom for forbedringspotensiale.

Ordningen med en aktiv trener som følger våre onsdagsregattaer har helt klart vært en suksess, og det var utvilsomt et ønske fra gruppa om å fortsette med dette også neste år. Gruppa takket Richard for innsatsen og håper på gjensyn neste år.

Morten Sollerud og Eira Naustvik tok en tilbakelikk på sesongen for storbåtgruppa



AVSLUTNING: Nyttig informasjon og hygge på storbåtavslutningen.

og drøftet innholdet i neste sesong. Alle var positive til å fortsette med «Super-onsdag» sammen med Nesodden Seilforening, og i tillegg håper vi på å kunne utvide denne fine utveksling også med Røyken Seilforening. Storbåtgruppa ser også på en praktisk løsning for å sikre mannskap til startbåten, som trolig vil innebære at oppgaven går på rundgang mellom de påmeldte båtene.

Kvelden ble avsluttet med premieutdeling som dere kan lese om i neste artikkel.

De to suverene seierherrene fra respektive klasser (under og over NOR-rating 0,97), Hans Petter Jostad med SOLINGEN (Soling) og Tore Kandahl med sin DESTIN (Landmark 43), innledet begge med å levere nyttige tips og råd og sine beste seieroppskrifter som en samling meget interesserte konkurrenter satte stor pris på.

I serien ble resultatene som følger:

NOR-Rating < 0,97

1. Hans Petter Jostad med SOLINGEN (Soling)
2. Trond Gundersen med JOY IV (First 31.7)
3. Wolfgang Eichstetter med LUPONA (Kron)

NOR-Rating = 0,97

1. Tore Kandahl med DESTIN (Landmark 43)
2. Tor Ingebrigtsen med DAWN II (Grand Soleil 40c)
3. Anders G. Larsson med POINT 2 POINT (11-meter)

I KM ble resultatene som følger:

NOR-Rating < 0,97

1. Hans Petter Jostad med SOLINGEN (Soling)
2. Jon W. Ringvold med CAPRICORN (Omega 34)
3. Wolfgang Eichstetter med LUPONA (Kron)

NOR-Rating = 0,97

1. Tore Kandahl med DESTIN (Landmark 43)
2. Elling Rishoff med GODE VENNER (First 40)
3. Torgeir Sten Askvig med JAMBO (J/109)

## PÅ KURS TIL VINTEREN?

I skrivende stund er vi i gang med 10. kull av seriøse skipperstudenter, som har satt seg fore å løse fritidsbåtskipper sertifikat (D5L). Så da blir det et lite jubileum for Skipper-skolen i Asker Seilforening i år.

**AV OLE GUNNAR TVEITEN** • Båtførerkurs har Asker Seilforening drevet med siden starten, det er lengre siden enn noen kan huske. Gjennom året er det utrolig mange som er innom våre kurs og seminarer, og det er i mørketiden at vi virkelig satser. Planen for vinteren er som følger (detaljer finner du på våre hjemmesider):

### D5L

1. oktober til 1. mai, hver mandag i klubbhuset

### Båtførerkurs, 4 kvelder pluss eksamen (for ungdom og uerfarne)

Tirsdager kl.18–21, 24. og 31. januar, 7. og 14. februar, eksamen 28. februar kl. 18

Onsdager kl.18–21, 25. januar, 1., 8. og 15. februar, eksamen 1. mars kl. 18

Torsdager kl.18–21, 26. januar, 2., 9. og 16. februar, eksamen 2. mars kl. 18

### Komprimert Båtførerkurs (for dem som har god peiling)

Lørdag 18. mars kl. 9–16, eksamen 25. mars

Søndag 19. mars kl.10–17, eksamen 26. mars

### ISAF Sikkerhetskurs (for dem som vil skape trygghet)

Helgen 1.–2. april, kl. 0900–1700

### ISAF Sikkerhetskurs Oppfriskning

Helgen 1.–2. april, lørdag ettermiddag og søndag formiddag

### Dypvannseminar Oslofjordmuseet Vollen Asker (for dem som skal på langtur)

Lørdag 4. mars, kl. 0900 til kl. 1500

### Seilkurs for voksne (for dem som vil lære å seile)

Kurs 1 Torsdagene, 4., 11. og 18. mai og 1. juni

Kurs 2 Tirsdagene 9., 16., 23. og 30. mai

### Internasjonalt båtførersertifikat (ICC) (for dem som vil seile i utlandet)

Onsdag 5. april kl. 1800 holder vi et gratis informasjonsmøte om ICC og hva som inngår.

### Rormannssertifikat (for ungdom som vil lære å seile)

Tirsdager i mai og juni kl. 18 til 21

## OPTIMIST

### Oppsummering norgescupgruppen



CHRISTIAN HJORTHØY

**OPTIMIST:** NC-teamet som vanlig på trening i alle slags forhold.

2016 har vært en aktiv sesong for askerseilerne i Optimist NC-gruppen, som startet med trenings-samling i Nevlunghavn i mars sammen med seilere fra KNS og Nesodden Seilforening.

**AV PÅL TERJE CHRISTENSEN OG CHRISTIAN HJORTHØY** • Gruppen har etter dette trent to dager i uken fra Blakstادتangen kombinert med flere helgesamlinger, samt del-tatt på de fleste nasjonale trenings-samlinger. Henrik Grønlund deltok i tillegg på «Optimist-konfirmasjonsleir» i Sverige med konfirmasjonsundervisning og seiling 14 dager i strekk!

Regattasesongen ble innledet i begynnelsen av april i Stenungsund, Sverige. Etter dette gikk det slag i slag med norgescup-regattaer i Asker, Ålesund og Stavanger. Rankingen etter de tre første NC-er er grunnlaget for kvalifisering til internasjonal deltagelse som JNoM, EM og VM, hvor fire av askerseilerne kvalifiserte seg til JNoM. De tre seilerne

som deltok hadde alle gode resultater i enkeltseilaser, men sammenlagt holdt det ikke helt inn denne gangen.

Årets NM ble arrangert i Bergen. Beste resultater for Asker Seilforening ble en 9. plass i gutteklassen og 11. plass i jenteklassen.

Siste norgescup ble gjennomført i Sandefjord i september, og etter at alle fire tellende norgescuper var gjennomført, ga det våre seilere følgende sammenlagte resultater: 25, 41, 52, 60, 66 og 98 av totalt 120 deltagere.

I årets lag-cup som ble arrangert av KNS på Ulstrand, endte Asker-laget med en flott 4. plass. Seilerne fikk i løpet av høsten god hjelp av Gorm Grennes med teori og praksis i lagseiling og var toppmotiverte foran konkurransen.

Vi takker for en flott sesong med mange gode opplevelser og ser frem mot neste sesong. Tre av seilerne har i høst skiftet til Laser 4.7 og er allerede godt i gang med treningen, mens de gjenværende optimistseilerne nå har tatt vinterferie.

