

OSLO SEILFORENING

Jentene kommer!



Oslo Seilforening er en av seilforeningene i Norge med størst kvinneandel. Jenter er viktige i foreningen. De skaper miljø, stiller andre krav til omgivelsene, er engasjerte og veldig ofte opptatt av mer enn bare seiling. Dessuten er de bra å ha med i båt!

De siste årene har foreningen lyktes i å rekruttere flere og flere til regattabanen. Gjennom rekrutterings-Expressen ASBJØRG har jeg de siste tre sesongene sett minst 15 forskjellige jenter komme til. Mange av dem ser jeg igjen om bord i andre båter eller i egne jentebåter.

Vi går nå straks inn i en ny sesong. Det ser det ut som vi vil toppe tidligere sesonger med antall Expresser i tirsdagsserien, med mange jenter og jentebåter. Expressen eger seg godt for jenter og den kan seiles veldig fort uten å tenke på for mye vekt. Det er fra 2013 innført vektbegrensninger slik at tunge team (som regel herrer) ikke skal ha noen fordel.

Jeg vil med dette spesielt ønske jenter som har lyst til å seile i et godt miljø velkommen. Sjekk ut foreningens miljø og tilbud. Her er det mange som trives.

Til slutt vil jeg også gjøre oppmerksom på at det er flere «gamle» expresslag som går med planer om comeback denne sesongen. Neste år er det NM i Oslo Seilforening, og da kan det bli tøffere konkurranse enn noen gang.

Velkommen til seiling i Oslo Seilforening!

Esben Keim, Leder i Oslo Seilforening

TERMINLISTEN 2013

Terminlisten for alle regattaene i regi av Oslo Seilforening 2013 er spikret. Vi øker aktiviteten med et par arrangementer. Sørg for å spikre datoene allerede i dag, se www.osloseilforening.no for fullstendig liste.

- | | |
|----------|---------------------|
| 1. mai | Bjørvikasprinten |
| 4. mai | RS Feva Raid |
| 28. mai | OAS Kretsmesterskap |
| 14. juni | NM Knarr |
| 23. juni | Øyas dag |

Det er fortsatt åpent for flere frivillige. Gå inn på www.osloseilforening.no og se på hvilke arrangementer du kan tenke deg å hjelpe til på og meld deg til idrett@osloseilforening.no

AKTIVITETSLISTE 2013

Aktivitetene i Oslo Seilforening 2013 er også fastsatt. Sørg for å spikre datoene allerede i dag, se www.osloseilforening.no for fullstendig liste. Samarbeid fremmer, egoisme hemmer.

- | | |
|---------------|--------------------------|
| 20.-21. april | Sjøsetting av båter |
| 27.-28. april | Dugnad på øya |
| 30. april | Kick Off, regattaseiling |

ÅRSMØTE 7. MARS 2013

Det innkalles til Oslo Seilforenings 127. ordinære årsmøte torsdag 7. mars 2013 kl. 19.00 hos KNS, Sal A, Huk Aveny 1, 0287 Oslo. Rett etter årsmøtet vil det bli avholdt medlemsmøte, med informasjon om kommende sesong og så videre.

OSLO SEILFORENING • osloseilforening.no



LILLEHERBERN VINTERSTID

Vinter i havnen

Isforholdene i Oslofjorden er nå litt vanskelige, og det er derfor for øyeblikket vanskelig/usikkert å komme seg ut på Lille Herbern. Linejollen er til tider frosset fast. Men isen er fortsatt ikke helt sikker å gå på, så ta forholdsregler om du må ut på øya. Inspeksjon i skrivende stund viser at bobleanlegget går og alt er som det skal.



HANS ERIK LINDBLOM

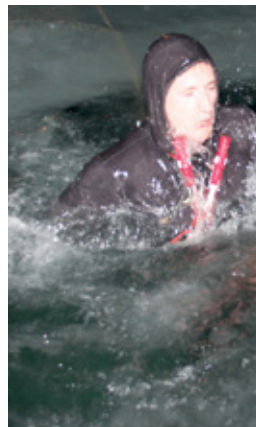
FROSSEN IDYLL MED LAV SOL

Populære og kalde vinteraktiviteter

Flere og flere ser gleden i foreningens vinteraktiviteter, og et bra tegn er at sommerens rekruttering alt har startet.

20. januar møttes ungdomsgruppen på Tryvann for å stå på ski. Mange hadde møtt opp og det ble en strålende kveld.

I slutten av januar ble det også arrangert «gå-igjennom isen-kurs» for alle i ungdomsgruppen. Dette ble en kald, morsom og lærerik opplevelse. Idrettskoordinatoren Gorm Soby hylte som en stukken gris over det kalde vannet, så alle var storveis fornøyde. Nå håper vi ingen går gjennom



GORM SOBY

isen før neste vinteraktivitet i februar, som er kiting. Bli med!



GORM SOBY

KJØLIG: Det var ikke fritt for at det kom et og annet hyl i møtet med det kalde isvannet da ungdomsgruppen «gå igjennom isen-kurs».

TEAM ASBJØRG 2013

Det har vært en bra pågang av lag som ville disponere ASBJØRG året 2013.

Det er en stor glede at ASBJØRG 2013 vil bestå av ungdommer som har tatt de gradvise stegene og lært seg seiling i Oslo Seilforening. Optimist, RS Feva, Hobie 16, og 29er er noen av båtene de har vært innom før de søkte om å få disponere Expressen.

Mannskap om bord i ASBJØRG vil være: Erlend Kjelstad, Eirin Garnes, Magnus Nørholmen, Lars Bjercke, Jesper Gamborg og Daniel

Andersen. Erlend og Lars vil dele på rollen som skipper.

– Vekten på skåla som gjorde at nettopp disse fikk ASBJØRG, var at de nå er i en naturlig fase hvor kjølbåter kommer inn på repertoaret. Erlend og Lars er trenere for ungdomsgruppen, og de vil bruke båten i undervisningen hver torsdag. Vi så det som en kjepebonus at man kan introdusere regattaseiling blant ungdommene enda bedre.

– Å kunne matche dem i et svært habilt felt hver tirsdag, det blir kjepegøy, sier idrettsansvarlig i Oslo Seilfor-

ening Alexander Quirk.

– Nå kommer ungdommen. Årets versjon av team ASBJØRG vil mest sannsynlig få en gjennomsnittsalder på 17 år. Det viktigste målet vil være å delta i flest mulige regattaer, deriblant er KM, NM, Hankø Race Week og ukentlige tirsdagsregattaer. Vi skal lære mest mulig om kjølbåtseiling, men selvfølgelig også plassere flest mulig av de erfarne seilerne bak oss. Vi ser frem til sesongen og gleder oss til å bli en av OS' mest aktive Expresser, forteller skipperne Erlend Kjelstad og Lars Bjercke.

DOMMER OG ARRANGØRKURS

Det er ytterst gledelig å kunne meddele at vi sender avgårde 10 av våre medlemmer på dommer- og arrangørkurs den 9. og 16. mars. Det ligger an til en strålende arrangementsommer. Gå inn på www.osloseilforening.no for fullstendig informasjon.



MORTEN JENSEN

Kalkulering av odds og velge taktikk

Mathias Friis, skipper om bord i FRIISTILT NOCH EINMAL, vant vår- og høstserien i Oslo Seilforening, fikk en bestenotering med en andreplass i Færder'n og kom på fjerdeplass i det danske mesterskapet i 2012. Han og taktiker Gorm Søby bringer sine erfaringer videre etter å ha seilt sammen i 8 år.

– Skal vi slå, eller skal vi stå videre?

Mathias snakker fort, høyt og litt nervøst i det han henvender seg til taktikeren om bord i båten. Alle gutta på rekka kjenner headeren som vi seiler i og venter på responsen fra Gorm.

– Do you feel lucky, punk!, kommer det fra ham.

– Om jeg føler meg heldig? JA, alltid! Jeg gir aldri opp, ramser Mathias opp.

– Da er det mulig dette er dagen din da, hva tror du, mumler Gorm rolig.

– Hva jeg tror? Fortsatt litt hesblesende fra skipperen.

– Hva jeg tror? Jeg tror at dersom dette skiftet fortsetter, så kan vi seile i to minutter til, så slå foran hele feltet og befinne oss på topp av dem. Det er det jeg tror.

– Tror eller håper, fortsetter Gorm.

Mathias rekker så vidt å svare at han satsset litt på både tro og håp.

– Bra at du svarte både og på mitt og ditt eget spørsmål. Ja, så klart vi skal slå, rett etter denne bølgen, alle klare om tre.

FRIISTILT slår og befinner seg i en åtte graders lifter, i fri

og god vind. Ingen trusler og det ser ut til at det er masse vind å jobbe med videre oppe i banen. Alle var glade for det slaget da det var flere båter bak storseilet som hadde merkbart mindre vind.

Men hva hadde skjedd om de hadde stått ett eller to minutter til, ville de da vært helt ute av gamet og befunnet seg på et helt annet postnummer?

Man kan aldri si hva som hadde skjedd dersom, hvis og så videre. Helt nødvendig å bruke energi på. Det eneste som er sikkert, er at det hadde vært hasardiøs gambling å gå videre vekk fra feltet. Båten befinner seg nå i en god posisjon, vinden løfter og oddsene tilsier at når en header kommer, vil FRIISTILT ha friheten til å slå, kontrollere feltet og komme tilbake til den posisjonen de hadde før slaget.

– Vi var heldige og oddsene ga avkastning, sier Gorm.

– Ja, tror du vi kan bli enda mer heldig, undrer Mathias.

Det på tide og dra frem FRIISTILT's egen «Odds-kalkulator for vindskift og hell»:

REGEL NUMMER 1. Husk alltid at dagen i dag er den mest uheldige dagen i ditt liv. Denne regelen trår i kraft så snart du kaster loss og forlater brygga, og den oppheves ikke før du sitter på klubbrommet og drikker øl. Tror du annerledes, at du muligens har ørlite flaks, vil du ta urasjonelle beslutninger.

Ved å seile som om du har konstant uflaks vil du seile smartere, mer defensivt og beskytte båtens posisjon mer

omhyggelig. Ved å seile defensivt vil du aldri virke dum, og de dagene det klaffer et hundre prosent, vil du virke absolutt genial.

Noen dager har man flaks når man er heldig, men som oftest er man heldig når man er uheldig. Med andre ord, vær alltid uheldig.

REGEL NUMMER 2. Ikke bli grådig. Grådighet vises enkelt i at ved hver eneste båtlengde man seiler vekk fra andre båter i feltet, jo høyere er sannsynligheten for en gevinst eller et tap. Jo lengre vekk jo høyere vil du bli premiært, eller ditto straffet. Jo lengre avstand, desto sterkere effekt vil et skift ha. Og når regel nummer 1 tilsier at du er den mest uheldige båten i feltet, vil dette bety at du vil bli straffet i form av mindre vind og dårligere vinkel enn alle de andre.

Så de gangene du føler at du skal stikke vekk fra feltet, vurder en ting; Er du så mye smartere og mer forutinntatt enn alle de andre rundt deg? Er du skråsikker på at det er du – supert, kjør på!

Om det er et snev av usikkerhet, ikke la grådigheten ta deg.

REGEL NUMMER 3. Vindspådommer er dårskap. Ingen, og da mener vi ingen, kan konsekvent klare og spå vinden, men vi prøver det alle sammen hele tiden. Når skal vi lære?.

Som regel er dette et resultat av urealistiske håp og ønsketenkninger. Hvor mange ganger har man ikke seilt i en lang header, helt ut til layline,

for så å måtte slå i en lifter på grunn av kursen til toppmerket. Vi vet veldig godt hva vi håper vinden skal gjøre, men helt nøyaktig hva som vil skje med vinden mellom båt og merke, vet ingen. Ikke vi eller noen av de andre i feltet.

REGEL NUMMER 4. Kalkulering av oddsene. Og da mener vi å kalkulere, ikke synse. Det holder ikke å si at vi skal slå snart. Hvor lenge er snart? Videre kan man ikke si at det kommer vind inne ved land – og hva så? Vil den være der når vi kommer dit? Holder den seg i ti minutter eller én time?

Det er veldig mye enklere og ta klare valg og riktige beslutninger når synsing blir erstattet av prosentvise odds. Det blåser 70 prosent mer på høyrebanelvdel, er enkelt å forholde seg til.

Vi bruker odds ved å se på båtene rundt oss. Om 80 prosent av en flåte på 20 er på høyresiden og det kommer et høyrevennlig skift, er det stor sannsynlighet for at vi taper terrenget til de 16 båtene. Dog, kommer det et venstreskift, er kan vi tjene på de 16 båtene. Vi befinner oss i en posisjon hvor vi kan tape og vinne mye, og da er tiden inne for å kalkulere oddsene.

BÅTFØRERKURS

Vi har enda ledige plasser til båtfører kurset som avholdes 1.–3. mars. Halv pris til medlemmer av ungdomsgruppa, instruktører og hjelpein-

struktører på vannsportklubben. Ta kontakt med idrett@osloseilforening.no om du har noen spørsmål eller om du vil melde deg på.

Hva er sannsynligheten for et skift mot høyre eller venstre.

– Ja, hva er svaret, undrer fordekker Jan Fredrik, som har slukt informasjonen røtt.

– Svaret er; spill på riktig odds, sier Gorm, mens han smiler bredt.

REGEL NUMMER 5. Så fort man har kalkulert oddsene på grunnlag av vindobservasjoner og posisjon i feltet, gjenstår det å spille på de riktige. Rett etter en start lønner det seg å spille på lavrisiko-odds. Vent på at feltet og vinden har satt seg. Så fort du har dannet deg et bilde, starter kalkuleringen, da kan du begynne å spille.

Sener i racet og i en serie kan du vurdere og spille med mer risiko. Spill aldri på en risiko ved å komme foran tre båter om det kan resultere i å tape seks.

Plutselig kom det en header inn i FRIISTILT, båten retter seg opp og alle kjenner den nye friske vinden i ansiktene.

– Skal vi slå eller gå, spør Mathias.

– Do you feel lucky, punk!, kommer det fra taktikeren, mens han slår sin kjære skipper på skulderen.

Kilder: «Speed and smarts» av David Dellenbaug og «Race winning strategies» av Tom Linsky.