

## En ny seilsesong er i gang



Som nyalgt formann i Askøy Seilforening får jeg en ny vri og en spennende start på sesongen. Askøy Seilforening er en aktiv seilforening på alle plan, og det vises på resultatlistene både regionalt og nasjonalt. Det er med glede jeg tar fatt på min periode som formann, og jeg har med meg et aktivt og kompetent styre til de utfordringene som ligger foran oss.

I juli går årets verdensmesterskap i Yngling av stabelen. Det blir en stor og krevende utfordring når det gjelder

logistikk, overnatting, vertskap og seiglede, og kanskje en og annen frustrasjon underveis. Det blir flagg fra mange nasjoner, sol og litt vind. Ifølge arrangementskomiteen har vi kontroll på alle disse elementene og flere med, så dette blir bra. Vi gleder oss.

Vårt anlegg på Askøy er i utvikling og blir stadig mer komplett. Vi slikker noen sår etter vinterstormens angrep, men heldigvis ingen store ting. Seilerne fra hele landet kommer på besøk utover våren. Velkommen til oss. Vi lover å gjøre vårt beste for at det blir bra. Konkurransen i god sportsånd lover vi. Vår første store jolleregatta er Thorvalden 18. april.

22. august skal vi sammen med foreninger over hele landet arrangere Seilingens Dag. Vi skal vise frem anlegget vårt og den flotte friluftaktiviteten som seiling faktisk er. Tur- og seiglede skal stå i sentrum. Målet er å rekruttere flere medlemmer, og vi kommer tilbake med ny informasjon om denne dagen.

Min store seilopplevelse i sommer ser jeg frem til. Jeg skal seile AZAB, som er en doublehanded-regatta som går fra Falmouth i syd-England til Azorene og tilbake. EMBLA 3 med Helge Ivarsøy blir en ren Askøy-båt blant de ca. 80 båtene som starter 6. juni.

Til alle seilervenner: Lykke til med sesongen. Husk at sikkerhet på sjøen gjelder alle. Seiler du på våre trakter, så ta gjerne kontakt. Dere er hjertelig velkommen.

*Andre Farstad, leder i Askøy Seilforening*

## DETTE SKJER – MYE Å GLEDE SEG TIL!

**AV OLE-JØRGEN MICHELSEN** • Det står mange arrangementer på programmet frem mot sommeren:

Thorvalden 18. april gjennomføres på to baner. Den ene i Hauglandsosen som vanlig, og den andre i skjermet farvann for Optimist C-gjengen, slik vi har gjort det de siste årene. Deretter er det samling for optimistgjengen på søndagen. Da står lagseiling på programmet.

Vårbloyta helgen 25.–26. april får to varianter. Lørdagen blir baneområdet i området nord for Ramsøy og Davangervågen, og det skulle gi nye utfordringer for flere. Alle klasser kan benytte autopilot. Samtidig blir det tradisjonell pølsebaneseilas i Hauglandsosen, et arrangement som går over to dager.

Heltefjordtrimmen har sesongstart 5. mai og vil foregå syv tirsdager fremover i samarbeid med RAN som tidligere.

Ynglingene vil det være mye fokus på i år. Askøy Seilforening arrangerer NC for Yngling 8.–9. mai og 18.–25. juli arrangerer vi VM i Yngling. VM er årets store happening, og meld deg gjerne til dugnadsjobb hvis du har tid til overs.

Les mer om de forskjellige arrangementene og meld deg på på seilmagasinet.no. Her er det mye å glede seg til!

## NY JOLLETRENER: KRISTINE STRANDEENES

### Det er viktig å ha det gøy

Askøy Seilforening har ny jolletrener. Hun ønsker å skape kultur for trening, samtidig som seilerne skal ha det gøy.

**AV JOAKIM SKOVLI** • Kristine Strandenes er 23 år og studerer juss ved det juridiske fakultet i Bergen på tredje året. På juss-studiet er hun aktiv i undergruppen Lovstafetten som løper og syklist. Målet i 2015 er å få delta på Lovstafetten som syklist. Lovstafetten er en stafett der juss-studentene i Bergen og Oslo konkurrerer ved å løpe og sykle fra Oslo til Bergen.

Kristine har en rekke fine resultater å vise til som seiler:

- Juniornordisk mester i Europa-jolle damer i 2007
- 11. plass fra junior-EM i Europa-jolle damer 2008
- Deltok i ISAF jr-VM i Laser Radial i 2009
- Deltok i prøve-OL i London i 2011

- Norgesmester i Laser Radial 2011
- Sølv i Laser Radial-NM i 2013
- Sølv i Snipe Dame-NM i 2013

– Hva får deg til å være seil-trener for Askøy Seilforening (og Åsane Seilforening)?

– Seiling er noe jeg har drept med siden jeg var åtte år, og jeg har gjennom mange år fått mye erfaring på sjøen, forteller Kristine.

– Som trener har jeg muligheten til å dele alt jeg har lært og erfart de årene jeg har seilt, noe som er veldig gøy. Det å være på sjøen har alltid vært en del av livet, så når jeg nå ikke har tid til å seile aktivt selv, er det å være trener helt perfekt, sier hun.

– Hvilken filosofi har du rundt trening av optimistseilere?

– Jeg tror det er veldig viktig å ha det gøy. Samtidig er det viktig å skape kultur for trening, sier Kristine.



**PERFEKT:** Kristine Strandenes har ikke tid til å seile aktivt selv, og da er trenerjobben perfekt.

– De erfaringene jeg har, særlig fra Åsane Seilforening, er at treningene ofte blir morsommere når seilerne får til det vi trener på. Jeg tror også det er viktig å skape et godt sosialt miljø gjennom hele året. På denne måten er det lettere å bli bedre sammen som en gruppe.

– Hvilke mål setter du deg for Optimist-seilerne i Askøy Seilforening?

– Målet er å få alle i gang med regattaseiling, i første omgang i Hordacup. Videre er målet å ta steget videre opp i norgescupen, avslutter Kristine.

## VINNEREN AV SEILERURET SER FREM TIL SEILMAKEREN DOUBLEHANDED

### Byttet ut Expressen med First 40.7

Den heldige vinneren av hurtigsvarspremien ser frem til årets regatta i ny båt.

**AV HARALD GJØSÆTER** • Den heldige vinneren av seileruret som F. Lohne Ur og Gull loddet ut mellom de 21 påmeldte båtene per 1. mars, ble Carl Olav Wickmann fra Bergens Seilforening. Han ble både overrasket og glad. Wickmann har seilt regattaen mange ganger før, både mot sør og nord, og røper at han nok hadde meldt seg på i alle fall. Men han tror likevel at en slik sponsorpremie får fart på påmeldingen i den tidlige fasen.

Wickmann har seilt doublehandedregattaene sammen med sin far, og slik blir det i år også. Men det blir likevel en helt annen regatta for deres del denne gangen, for nå er Expressen de tidligere har seilt med (og vunnet med), byttet ut med en First 40.7.

– Er det jakten på komfort som har tatt helt overhånd?

– Hehe, ja, det må jo innrømmes at det er en heller våt og kald fornøyelse å seile så lange regattaer i en liten og enkel båt som Expressen.

På havet er jo alle båter små, men Expressene er de minste båtene som er med, og vi har vært misunnelige på dem som har kunnet legge seg til å sove i tørre, gode køyer i oppvarmede båter når de kom til Florø. Samtidig er Expressen en utrolig kjekk båt å seile. Det at den ikke stikker så dypt og har så lite seilareal at vi alltid har full kontroll, gjør at vi kan vinne over større båter fordi vi kan snirkle oss frem mellom holmer og skjær, sier Wickmann.

– Og likevel ble det en større båt?

– Ja, tiden var moden for et bytte. Vi kjøpte den nye båten på ettersommeren i fjor, og har fått prøvd den litt i regattasammenheng. Det er selv sagt mye større krefter i sving, og mer utfordrende å seile med bare to om bord.

Vi måtte også spørre Wickmann det obligatoriske spørsmålet om det er mot sør eller nord som gjelder, og svaret kom kjøpt og tydelig: Han er blant dem som absolutt foretrekker Florø som snuhavn.

– Skjærgården mellom Askøy og Florø er bare helt unik.



**NY BÅT:** I år er Expressen byttet ut med en First 40.7 for far og sønn Wickmann.

Vi hadde seilt lite i dette området tidligere, men vi er blitt ganske fascinerte av omgivelsene og alle de mulighetene som ligger i dette løpet, sier Wickmann.

Vi ønsker ham lykke til i årets regatta, og minner om at han med nytt seilerur på armen ikke har noen unnskyldning for å prestere dårlig i starten. Han kvitterer med en blomst til Askøy Seilforening:

– Det er alltid kjekt å delta i denne foreningens regattaer, for vi vet at det både sportslig og på andre måter blir gode regattaer, mener han.

Den blomsten sender vi videre til de som har arrangert disse regattaene tidligere år, og de som har ansvaret for årets utgave av Seilmakeren Doublehanded.

NYTT FRA ASKØY SEILFORENING • askoy-seilforening.no

