

# FREDRIKSTAD SEILFORENING

## Moro på vannet – fest på land



Lørdag 1. juni er det klart for Bedriftsseilasen. Fellesskapet og gleden med å samle arbeidskollegaer til dyst på regattabanen er en opplevelse som bidrar til et bedre arbeidsmiljø gjennom hele året. Årets regatta sponses av 25 bedrifter. Mange bedrifter benytter også Bedriftsseilasen til å invitere med kunder. Hvite seil og blått hav er en god ramme for å utvikle og styrke relasjonene mellom folk. Det har mange bedriftsledere skjært. Og

Fredrikstad Seilforening er glad for den positive responsen og takker alle sponsorene for de generøse bidragene som gis.

Når Bedriftsseilasen går av stabelen, er det alltid mange godt voksne mennesker med som aldri tidligere har satt en fot i en seilbåt. Møtet med vind og bølger og båter tett på ved rundingsmerkene, utløser både skrekk og fryd. Å debutere i en seilbåt klar for regatta blir for mange en helt ny verden tonesatt av maritime ord og uttrykk og metervis med tau i alle farger. For noen blir dette starten på et nytt liv. Man blir bitt av basillen. Gjennom Bedriftsseilasen rekrutterer vi nye seilere og nye medlemmer.

Etter målgang er det fest i land. Rikelig med mat og drikke. Og underholdning. I år skal DDEs Bjarne Brøndbo bidra til god aftersail-stemming. Bjarne skal først varme opp med å delta i regattaen. Med saltvann i håret og trekkspill på magen blir det garantert liv. Når Bjarne tar pauser, skal Åges Danseband sørge for at dansefoten ikke får hvile. Det blir et musikk-reportoar for folk i en alder som ikke får tårer i øynene av en låt av Justin Bieber.

Men det blir verken regatta eller fest uten masse forberedelser og arbeid. Fredrikstad Seilforening er velsignet med iherdige og kreative mennesker som stiller opp før, under og etter arrangementer. Det er hundrevis av dugnadstimer som nedlegges for at regatta og fest skal bli vellykket. I mange år har Magne Tønnesen vært en primus motor i dette arbeidet. Magne har med seg en gjeng som stiller opp år etter år. Mange takk til Magne Et Co!

Velkommen til Bedriftsseilasen 1. juni.

Jon Egil Johnsen  
Leder Fredrikstad Seilforening



ENDRE STEINBRU

CBEN: Kjell Norli og Ole Omberg seiler inn i sin 31. sesong på Lera.

## Med 11 Lera-seiere i seilsekken

I år er Ole Omberg og Kjell Norli klar for den trettiførste seilsesongen sammen på Lera.

AV ENDRE STEINBRU • Om noen tviler på ambisjonene, kan vi bare skule litt til fjorårets resultater. Seier i Union Race sammenlagt, seier i Halden-seilasen, Lera Rundt og Bedriftsseilasen.

Ole Omberg og Kjell Norli har seilt Lera Rundt sammen siden 1982. Den gangen var det mange båter med. 25 båter var ikke uvanlig på en onsdag. I begynnelsen var start og mål ved Kråka helt innerst på Lera. Der er strømmen sterk og var det lite vind, kunne man risikere å bli liggende ved mållinjen en time. Da gjaldt det å komme seg ut av strømmen og lure seg innover langs med skjæra på Kråkerøy.

I begynnelsen seilte de i Kjells B-31. Det var vanskelig å hevde seg resultatmessig, men etter hvert løsnest det mer og mer.

– Vi kom aldri over nederste tredjedel av listen, men så byttet vi til foldepropell. Det hjalp litt, forteller Kjell.

Kjell og Ole var også med i et spleiselag som kjøpte en

Dominant Race og herjet på regattabanene som TEAM KRÅKA, oppkalt etter skjæret innerst på Lera.

Sameiet var så vellykket at da båten ble solgt, ble den solgt med sameiekontrakten.

– Den kontrakten var bombesikker. Vi hadde ikke en eneste diskusjon om fordeling og ansvar i løpet av tiden vi hadde båten, forteller Kjell. Og det selv om masten knakk to ganger i løpet av tiden de hadde den.

B-31 ble byttet inn i en Contrast 362. Henning Solgård hadde en tilsvarende båt, og det ble mange tette fighter dem imellom. I en Færderseilas kom de helt likt over mållinjen etter 20 timers seilas, forteller Ole. Ingen kunne si hvem som var først.

CB 365en de seiler med i dag, kjøpte Kjell i 2000. Med den har de vunnet Lera de siste syv årene sammenlagt.

Ole og Kjell har seilt sammen i 30 år, men har jobbet sammen lengre enn det.

– Vi snakker aldri jobb i båten. Kjell er utrolig fokusert når han seiler og er ikke særlig glad i ting som ødelegger konsentrasjonen, understreker Ole.

– Hvorfor det har gått så bra?

– Vi er villige til å lære, sier Ole. – Kjell er en tøff skipper, men han er aldri grinete. Han har en fin måte å coache på.

– En av grunnene til at det går så bra, er at han har et fast mannskap på faste plasser. Alle kan jobben sin. Alle gjør det de skal og de gjør ikke så mye feil. På TEAM KRÅKA rullerte vi på oppgavene, det gikk ikke så bra alltid, sier Kjell.

– God planlegging er viktig. Å ha en plan før alle manøvre og å sørge for at alle har fått riktige beskjeder, full fokus mens vi seiler, så har vi det moro når vi er ferdige, understreker Kjell.

– En annen faktor er dame-ene, sier Kjell.

– Vi har alltid hatt med damer i mannskapet. Det hjelper på stemmingen, og det blir lite kjefting, understreker han.

Kjell og Ole har vunnet Lera Rundt 11 ganger. Før 2013-sesongen har de mye å forsvare, men de er klare på at det skal seiles før premiene fordeles, og med det nye ratingsystemet er det åpnet for endringer i forutsetningene som gjør det mer spennende, påpeker Kjell.

## Årets første Østfoldcup fra Andersenslippen

Søndag 14. april var det sesongpremiere for jolleseilerne. På grunn av is i Løkevika ble trening lørdag og regatta søndag flyttet til Andersenslippen.

AV CHRISTER MORTENSEN • Det var ikke mye vårtegn og det var kaldt i vannet og surt i luften, men det hindret ikke de ivrigste jolleseilerne fra å være på vannet.

Lørdag var det trenings-samling for Zoom8 og Opti-

mist. Sarpsborg Seilforening sto for arrangementet, og det ble avviklet to økter på vannet og en tredje økt på land med videofeedback fra trener Frode Jørstad, som var leid inn for å trene Zoom8-seilerne.

Sarpsborg hadde også med trener for Optimist-seilerne, og det var mye fokus på lek og moro på vannet. Svampsisten i 3-4 grader vann var like moro som om sommeren, selv om fingrene ble litt stive.

Varm mat inne på slippet

lokket også til seg fler enn de som var på vannet og seilte.

Søndag ble det avviklet fem regattaer for åtte seilere i Zoom8-klassen, og fire regattaer for ni seilere i Optimist. Sarpsborg Seilforening sto for arrangementet som ble avviklet på en god og trygg måte.

I Zoom8 vant Emilie Homstvedt fra Sarpsborg Seilforening foran Helene Yuee Jonson fra Bundefjorden. Christoffer Sørli og Mathias-Nicolai Martinsen seilte

for Fredrikstad og havnet på 5. og 8. plass.

Optimist ble vunnet av Moss Seilforening med Olav Bakke på førsteplass og Eirik Bakke på andre. Eneste deltager fra Fredrikstad i Optimist-klassen var Trym Mortensen, som fikk en 7. plass.

Neste Østfoldcup blir 1. mai deretter 23. mai, 15. juni og 24. august.

Siste uke i april starter Lera Rundt og onsdagsseiling på slippet, i mai er det også klart

for Skjæløyseilasen. Kontaktpersoner for onsdagsseilasene er Inger-Lill Gregersen for Lera Rundt, Are Eklund for slippet og Espen Johansen for Skjæløyseilasen.

29. mai vil det bli arrangert en felles onsdagsseilas fra Andersenslippen.

Følg med på klubbssidene og Facebook.

NYTT FRA FREDRIKSTAD SEILFORENING • fredrikstad-seilforening.no

