

## Startskudd aktiv sesong



I Bærum Seilforening er vi allerede godt i gang med en ny innholdsrik sesong. I dette SEILmagasinet presenterer vi derfor noen av våre aktive seilere. Vi har valgt å presentere noen av seilere som vi håper vil kunne utmerke seg i årets sesong, og som ikke allerede er mye omtalt tidligere.

Tilbudet vi har i Bærum Seilforening har en stor bredde, samt en spyspiss i form av OL-satsing fra to seilere. De

fem som er omtalt på siden her, er blant de av våre seilere vi håper å kunne løfte til enda høyere nivå i løpet av 2013-sesongen.

For styret i Bærum Seilforening er nå en lengre fase med planlegging og koordinering av utstyr og materiell på plass. For å opprettholde høy aktivitet gjennom hele uken, kreves store materielle ressurser – og ikke minst vedlikehold og jevnlig oppfølging av dette. Et system for dette er nå på plass, og vi håper at alle seilere, trenere, foreldre og andre medlemmer blir fornøyde med årets opplegg. En del nytt materiell er kjøpt inn, en del er reparert og noe er avhendet. Alt er gjort for å gjøre logistikk og organisering av trening og regatta enklere. Videre har vi ansatt trenere og et par andre personer på kontrakt for sesongen.

Det aller meste av jobben med innkjøp, reparasjoner, koordinering, planlegging og vedlikehold er gjort på dugnad av frivillige og styrets medlemmer. Det er allerede nedlagt mange timer til dette viktige arbeidet, og det blir flere gjennom sesongen. Jeg vil rette en stor takk til alle dere som bidrar.

Bærum Seilforening har også lagt bak seg nok et Helly Hansen Skagen Race. Da startskuddet gikk 8. mai kl 18 20 var 160 båter påmeldt! Første båt kom i mål under et døgn senere 9. mai kl 11.51, og siste båt ca. 12 timer senere. HH Skagen Race er et betydelig arrangement for seilforeningen vår, og den inkluderer også mange frivillige, sponsorer og støttespillere for å kunne gjennomføres. Bærum Seilforening vil takke for at dere bidro og håper dere er med på nok en flott seilas i 2014.

Til neste år håper vi på enda flere startende i HH Skagen Race. Da gårstarten 29. mai 2014 fra Åsgårdstrand. Vi kommer tilbake med påmelding og detaljer senere – men datoen kan du holde av allerede nå.

*Christian Gundersen, leder i Bærum Seilforening*

## Fokus på Bærums erfarne jolleseilere

I dette og neste nummer vil vi presentere hvordan Bærum Seilforening arbeider med de mer erfarne jolleseilerne og presentere noen av dem.

### AV ASTA ELLINGSEN STENHAGEN

• Bærum Seilforening har et svært aktivt jollemiljø for barn og ungdom. Foreningen tilbyr kurs innenfor alle de viktigste jolleklassene, og vil i 2013 ha nær 160 barn og ungdom på trening i Optimist, RS Feva, E-jolle, brett, Laser 4.7, Laser Radial, 29er og Zoom 8.

I 2013 vil det anslagsvis bli gjennomført 22 treninger i løpet av uken og totalt 660 seiltimer på vannet.

**KREVER OPPFØLGING.** Bærum Seilforening erfarer at det kreves en del for å følge opp de

som vil satse videre. Oppfølgingen av seilere er et samspill mellom trenere, foreldre og selvsagt seileren selv. For de som seiler tomannsjoller betyr det mye for utvikling og videre satsing at laget fungerer og seilerne motiverer hverandre.

I Bærum er det styremedlem og sportslig leder **Paul Skrede** som er hovedansvarlig for de aktive seilerne.

– Det er en hel del Bærum Seilforening gjør for at seilerne våre kan utvikle seg videre, sier Paul Skrede.

– Vi må for det første ha et godt treningstilbud, det vil si gode trenere og godt og riktig utstyr.

– En viktig faktor er at det sosiale er på plass, og at vi har en kultur der de erfarne og flinke støtter opp om de litt ferskere. Et tiltak for å under-

bygge det sosiale aspektet ved seilingen, er nomineringen til å bli Årets Juniorseiler. Når vi kårer Årets Juniorseiler, er et av kriteriene engasjement, det vil si holdninger, miljøbygging og treningsiver. For å bli Årets Juniorseiler er det kort sagt ikke bare resultater som teller.

– I tillegg legges det med en enorm innsats i støtteapparatet rundt fra foreldre, frivillige og tillitsvalgte for at trening og regatta skal kunne avholdes som planlagt gjennom sesongen.

De to vi vil presentere i denne utgaven, og de tre som kommer i neste utgave, har alle til felles at de har startet sin karriere i Optimistjollen. To av dem er i Optimist ennå, mens tre andre nå seiler Euro-pajolle og 29er.

## For Kristine var vafflene viktigst i starten



**VAFLER:** Den største motivasjonen for Kristine Wilhelmsen var vafflene etter treningen.

litt redd etter det. Nesten hele den sesongen var jeg mest i trenerbåten og så på de andre seile, men jeg syntes det var veldig godt med vaffler etter trening.

Kristine forteller at hun var med på nybegynnerkurset året etter også. Etter en rolig start som jolleseiler har Kristine raskt utviklet seg til å bli en seiler som Bærum Seilforening ser frem til å følge videre. I fjor ble hun nummer 13 på norgesrankingen – og i år er målet å delta i EM eller VM. For å nå dette målet er Kristine innstilt på å trene en hel del, både på vannet og fysisk. Kristine trener styrke og kondisjon cirka fem ganger i uken i tillegg til seiling, og hun mener dette må til for å hevde seg i seiling på toppnivå.

Det krever en del å være på toppnivå i Optimist-klassen, men det er også det mange finner spennende med sporten. Foreldre og trenere får æren for at hun har fortsatt å drive med seiling. Kristine har også allerede rukket å seile i mange land, blant annet i Qatar, og liker godt den delen av sporten som også inkluderer reising.

– Jeg får reise verden rundt og oppleve mye gjennom det. Jeg har lært mer om meg selv via seilingen enn jeg har gjort noe annet sted. I tillegg elsker jeg å konkurrere avslutter Kristine.

I Bærum Seilforening er det tradisjon med vaffler til alle seilerne etter trening. Tilbudet er skal skape miljø etter treningen. For mange gir den varme vaffelen den lille ekstra hyggen i etterkant av en kanskje våt og kald trening som skal til for at man også vil dra ut igjen neste gang.

Kristine Wilhelmsen (født 1998) er nå i sitt siste år som Optimistjolleseiler og har høye mål for sesongen.

Kristine begynte på nybegynnerkurs da hun var 8 år, men synes det var både vanskelig og litt skummelt i begynnelsen.

– Jeg trodde jeg skulle kullseile den første gangen, og ble

## Line fikk Optimistjolle i gave – det startet det hele



– Jeg begynte å seile fordi søsteren min og jeg fikk en Optimistjolle i gave fra besteforeldrene våre.

Heldigvis for Line Gaard Pedersen (født 1994) hadde hun fremsynte besteforel-

**GAVE:** En konfirmasjonsgave startet Line Gaard Pedersens karriere som seiler.

dre. Hun tror ikke hun hadde begynt å seile om ikke besteforeldrene hadde gitt henne muligheten gjennom denne gaven.

Etter å ha seilt aktivt Optimist, deretter Zoom8, satser Line i år på 29er sammen med Gunhild Johansen (født 1995) fra Asker. De har satt seg som mål å lære mest mulig og bli flinkest mulig i løpet av sesongen. For å få dette til vil de delta på mange treningsleire, i tillegg til faste treninger gjennom uken.

– Seiling er gøy, men det er morsomt når man kan være med og kjempe om førsteplassen, sier Line, som legger til at

hun synes det er en fantastisk sport som er utfordrende på mange forskjellige måter.

Ingen dager er dessuten like og selv om hun nå har seilt i over ti år, føler Line fortsatt at hun lærer noe nytt hver gang hun er på vannet.

– Det er en fantastisk følelse, uttrykker Line.

Sporty Line har dessuten ikke tenkt å gi seg helt med Zoom8. VM i Zoom8 skal i år avholdes av Ran Seilforening utenfor Bergen, og dit kommer også Line med målsetting om å hevde seg blant de aller beste.

NYTT FRA BÆRUM SEILFORENING • [baerumseilforening.no](http://baerumseilforening.no)

