

## Vel blåst!



Etter målpassering begynner samme diskusjonen hver gang:

- Hvorfor ble det sånn i starten?
- Hørte vi ett-minuttsignalet?
- Stemte klokka?
- Hvordan var flaggene? Tjuvstart?
- Var linjen lagt rett?
- Hvorfor ble det avkorting?

Diskusjonene fikk imidlertid en litt annen lyd etter at vi selv begynte å være med i startbåten. Etter å ha dratt

hele mannskapet med på og arrangere et par ganger på vår lokale tirsdagsregatta Hjeltefjordtrimmen, fikk hele gjengen raskt større forståelse for hva som skal skje i en start. Hva som er lov og ikke, samt hvor vi er i startprosedyren. Det ga oss mye mer tid og fokus til å skaffe oss en god start på senere regattaer. Dette er derfor ikke noe en bør vegre seg for å være med på, og det kan på det varmeste anbefales for alle som har ambisjoner på en regattabane eller som er interessert i seiling generelt!

Utfordringen nå er at det er stort sett de samme menneskene som går igjen i alle arrangementene. Med foreningens økte aktivitetsnivå innen seiling øker presset på regattakomiteen, og vi begynner å gå beit for både regattasjefer og funksjonærer. Til det trenger vi akkurat deg! Jobbene innebærer alt fra å holde startflagg, kjøre sikringsbåt, legge ut bøyer – samt være regattasjef. Vi har jobber for alle. Det viktigste er at du kan stille opp!

Ring eller send meg en e-post hvis du vil være med å arrangere. Jeg skal fortsette med det innen seiling, og så ta det jeg lærer med meg ut på fjorden!

Til slutt: Kom deg ut på fjorden og seil regatta. Regattaseiling er den raskeste måten du kan bli trygg på egen båt, samt å bli en flinkere seiler. Er du usikker? Da kan jeg skaffe deg noen som kan være med å hjelpe dere i gang. Mangler du mannskap? Sjekk ut mannskapsbørsen på ASFs facebookside!

Vi sees i startområdet!

*Ole-Jørgen Michelsen, styremedlem sport/leder regattakomite*

## LØRDAGER I HØST OG VINTER

**Straks etter høstferien er vi i gang igjen med svømming i Askøyhallen.**

Bassenget er åpent for Askøy Seilforening hver lørdag mellom klokka 15 og 16.

Dette er et gratistilbud til alle våre medlemmer; barn, unge og voksne.

Leder for aktivitet og kurs i foreningen, Agnete Skog, ønsker at flere medlemmer benytter seg av dette unike

tilbudet som foreningen har. Det passer for alle – både aktive og mosjonister.



**SVØMMI!** Hver lørdag er det svømming i Askøyhallen.

NYTT FRA ASKØY SEILFORENING • askoy-seilforening.no



**TIDLIG:** Joakim Skovly mener det er vel så viktig å engasjere foreldrene som barna.

## VI PRESENTERER FORENINGENS TRENERE

### – Det mest spennende er regattaseiling

**Navn:** Joakim Skovly  
**Født:** 1969  
**Trener:** Optimist

- Fra Fredrikstad Seilforening.
- Optimist 1979–84, NM-gull 1980, deltatt i fire NoM og ett VM.
- Europajolle 1985–86.
- 470-satsing mot Barcelona-OL i 1992 med broren Niklas 1987–1990. Hoppet av til fordel for Yngling.
- 10 VM-deltagelser i Yngling med 5. plass som best i 1997. NM-gull 1995. La opp i 2001.
- Vært del av MILLIWAYS-teamet på Østlandet.
- Har vært optimisttrener for Fredrikstad, Moss, Soon og Bundefjorden i perioden fra 1988–1996.
- Flyttet til Bergen i 2002, og seiler nå for Askøy Seilforening.

**FILOSOFI:** Seiling er en idrett, men også en måte å leve på. Det gir deg mye og lærer deg mye. Du blir aldri utlært og du kan holde på til du dør.

Jeg ønsker tidlig å tydeliggjøre for foreldrene at dette er en idrett og fritidssysself også for dem. Hvis ikke de er med 100 prosent, kommer barna til å stoppe etter første trapetripp. Ja, de kan lære seg å håndtere båten, trives ved vannet og bade med båten, men å mestre en båt fullt ut og å gjøre barna til seilere for resten av livet, krever at de blir introdusert for den mest spennende dimensjonen innen seiling: regattaseiling.

Raske, kule båter og fart er spennende i seg selv, men det har en viss varighet. Det er regattaene og konkurransene i like båter som holder spenningen oppe. Flere konkurrenter gir mer spenning – og vinner. Derfor er det riktig av Askøy å satse på bare en rekrutteringsklasse for barn, en klasse hvor

det er lett å få mange til å anskaffe seg egne båter. Dette gir fort mange båter og store felt, og for å bli en god seiler må du seile i store felt, tidlig.

Jeg er veldig glad for at alle seilforeninger i Hordaland satser på Optimisten, hvilket gjør at vi kan få store felt med kort reisevei ved å samarbeide. Derfor er Hordacupen viktig og vil gi mange gode seilere i fremtiden.



**TRENER:** Joakim Skovly trener Optimister i Askøy Seilforening

## Omlegging av komitéstrukturen



**YNGLING:** Komité seiling ønsker blant annet trenere i komitéen.

**Askøy Seilforening gjør endringer i strukturen.**

**AV SVERRE VALEUR** • Som leder i komité seiling har jeg den siste tiden hatt mange møter for å legge planer for kom-

mende sesong, der også seilerne og deres foresatte har vært med på å diskutere ønsker og idéer til videre drift.

På bakgrunn av dette og med erfaring fra siste års drift, har vi nå foretatt en omlegging av komitéstrukturen.

For den del av aktiviteten som bruker trenere aktivt, har vi satt trenerne inn i komitéen. Jeg og styret tror dette er en spennende mulighet som vil gi enda bedre uttelling, og et enda bedre miljø blant seilerne.

Forandringer på treningsdager er motivert av et ønske om en større samhandling i foreningen, og vi tror at jo flere seilere som er sammen på brygga, på tvers av jolle/

seilbåttype, desto bedre blir miljøet og større blir forståelsen og dynamikken blant seilerne.

## HØSTRENINGER

- Mandager: Optimist trening med Joakim. Laser egentrening.
- Tirsdager: Egentrening: Laser, Yngling.
- Onsdager: Optimisttrening med Stian, Laser-trening med Mikkel.
- Torsdager: Jollecup for Laser og Yngling.
- Helger: Egentreninger, samlinger, regatta, cup.

## ÅRSFEST 2013!

26.10 vert det årsfest med offisiell åpning av vårt nye servicebygg. Invitasjon og meir informasjon kjem på e-post og på vår heimeside.