

## Seiler i medvind!



«Seiler i medvind!» skriver Åsane Tiden- de om foreningen 16. august. Reporta- sjen var særdeles hyggelig lesning hvor vi ble tildelt forsiden, leder, samt side fire og fem. Bakgrunnen for artikkelen var tildeling av 75 000 kroner fra Spa- rebanken Vest. I tillegg ble leieavtalen for Storøyen, som kom på plass etter bystyrevedtak, sportslig utvikling, re- stauring av hovedhuset og tilbud for friluftsentusiaster også omtalt.

NM i Express ble arrangert 30.08– 01.09 av Bergens Seilforening. Alle ni seilasene ble seilt på Rau- nefjorden og av 34 deltagende båtene var fire fra Åsane Seilfore- ning. Beste Åsane-båt, med en fin 14. plass, ble JR. med Jan Grung, Roar Teige, Sigurd Grung og Martin Frogner. På plasser lengre bak fulgte Åsane-båtene SUN EXPRESS, STORM og EX- PRESSO 1. Felte var sterkt med mange erfarne seilere. Best av alle var «kongens menn» fra Fram-laget med båten FRAMPÅ. De ble suverene vinnere. På en imponerende 3. plass kom SALT 3 fra Bergen med Leif Kristian Garvik som rormann.

Det er i år arrangert 12 Byfjordtrim-seilaser med varierende deltagelse. Det var expresseilerne som var ivrigst og tok de tre øverste plassene. SUN EXPRESS ble vinner. Deretter fulgte JR. og SALT. For resultater se aasane.no.

Høsten er her og for enkelte starter planlegging for vinter- opplag snart. Det er for jollegruppen ønskelig å holde aktivitet gjennom hele vinteren, og det vil bli arrangert ukentlige vinter- treninger hos Le Gym Fysikalske Institutt hvor det blant annet benyttes «slynge».

Følg oss på vår nettside aasane.no og Facebook.

Georg Solvåg, Leder Åsane Seilforening

### FULL FYSISK AKTIVITET I VINTER

AV ARNE BEVREN • Vi har stort fokus på å holde grup- pen samlet i vinter og har, i år som i fjor, vært så heldig og fått låne lokalene til Le Gym Fysikalske institutt for vintertrening for våre eldste seilere. Her blir de instruert av Kristine Strandenes med lang erfaring i bruk av slynge, balanseball for å bygge fysisk styrke og koordinasjon. Det blir også lagt opp til utetre- ning som «Stoltzen opp» og lignende sammen med de yngste. Disse vil også ha til- gang til gymsal gjennom vin- teren.

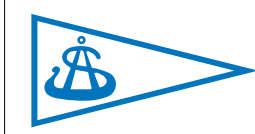
I tillegg legger vi opp til fire søndagssamlinger på sen- høsten 20.10, 03.11, 17.11 og

01.12 der Optimistene deltar i Juletreiseilassen til Bergens Seilforening.



**TRENING:** Bildet er fra Le Gym med eier Nils Skjeldrup og trener Kristine Strandenes.

NYTT FRA ÅSANE SEILFORENING • www.aasane.no



KM: 12 seilere fra Åsane Seilforening deltok i kretsmesterskapet i RS Feva og Optimist i Hordaland.

### KRETSMESTERSKAP I HORDALAND

## 12 seilere fra Åsane deltok i KM

I fantastisk vær og et veldig flott arrangement hos RAN Seilforening deltok 10 RS Feva-seilere og to Optimist-seilere på kretsmesterskapet i Hordaland. Nok en milepæl for Åsane Seilforening og RS Feva-seiling i Hordaland.

AV ARNE BEVREN • Dette er første gang det er avholdt kretsmesterskap i RS Feva i Hordaland og første gang på

veldig mange år at Åsane Seilforening har deltatt i kretsmesterskap.

Våre unge Optimist-seilere fikk prøve seg på regatta for første gang og gjorde en flott innsats. Vi hadde med mange RS Feva-seilere som bare har hatt én sesong i båten. De er allerede blitt veldig flinke og det ser veldig lyst ut for videre sportslig satsing i foreningen.

For de yngste var det vanskelige forhold lørdag med til dels mye vind, men de gjorde en flott innsats og fikk litt enklere forhold søndag. RS Feva resultater:

1) Fredrik Berven og Pauline Mørner (Åsane Seilforening). 2) Susanne Berven og Katinka Mørner (Åsane Seilforening). 3) Ole Barstad og Adrian Hjellev (Åsane Seilforening).

## Byfjordtrimmen: Innspill mottas med takk



4. september var siste seilas i årets Byfjordtrim. Det har da vært seilt hele 12 onsdager gjennom vår- og høstse- songen. Som sedvanlig har forholdene vært varierende i vindstyrke og temperatur.

AV GEORG SOLVÅG • Byfjord- trimmen er en godt innarbeid- det treningsregatta på Byfjor- den og for mange er det kort vei fra havnen til området hvor den arrangeres. Trim- men er en glimrende arena for trening til de større seilasene. Expressene har vært godt re- presentert og det har gitt fin trening.

Litt statistikk fra Byfjord- trimmen: I årets serie har det deltatt totalt 20 båter, mens det i 2012 var 22 og 24 i 2011. I de ni seilasene som var for

**ALBIN EXPRESS:** Det har vært bra med Expresser på Byfjorden. SUN EXPRESS ble årets vinner.

sommerferien, var det i snitt ni båter på fjorden.

De tre siste seilasene har hatt et snitt på fem delta- gende båter.

Det vil bli arbeidet med å gjøre seilasene mer attraktive og innspill mottas.