

Vinter med spenning og glede



Vintersesongen er i anmarsj og Oslo Seilforening fortsetter å spre spenning og glede. Spenningen i form av flotte artikler her i SEILmagasinet og i vårt eget klubbblad Bris, som kommer ut i disse dager. Glede gjennom nyetablering av Oslo Seilforenings blandede mannskor. Her er det allerede over 15 påmeldte sølvstruper.

Gjennom vinteren jobber styret og prosjektgruppene videre med planlegging og prosjektutvikling. Av planer kan vi allerede nå bekrefte at neste sesongs ukentlige aktiviteter blir styrket med større fokus på domming på tirsdagene.

Express-satsingen blir også styrket med at foreningen disponerer to båter som er tilgjengelig for nye lag som ønsker å satse. En av båtene blir dedikert for et nybegynnersteam, så her er det bare å søke. Det er også gledelig å melde at foreningen har fått tildelt NM i Express i 2014.

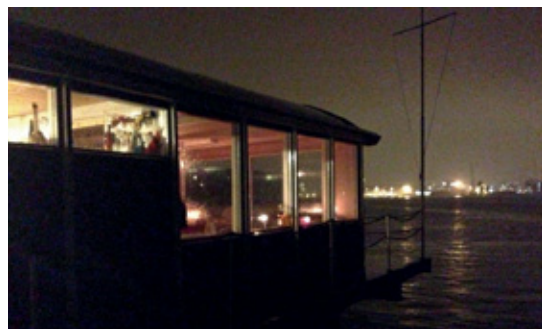
Nylig er det utgitt en flott bok om vår kjære konge. Seilerkongen har flere OS-seilere med som faste mannskaper. Her kan man lese om hvordan 5 minutter'n kan bringe frem konkurranseinstinktet i en ellers så sindig mann. Mange vil kjenne seg igjen. Om du finner plass til denne boken under juletreet, kan du lese om mye spenning og glede hos vårt kjære æresmedlem og konge.

*Esben Keim,
leder i Oslo Seilforening*

SJEKK BÅTEN DIN I HAVNEN

Vi minner om at alle bør ta turen innom øya og sjekke båter og presenninger i løpet av vinteren. Vår eminente vaktmester bor på øya hele vinteren, så noe oppsyn vil det være. 1 januar er fristen for å søke om båtplass neste sesong, så send inn søknaden alt nå.

HØSTTAKKEFEST PÅ LILLE HERBERN



10. november hadde Oslo Seilforening gleden av å takke alle som hadde deltatt i sesongens regattaer med et skikkelig bacalao-lag på marinaen. Øy- og idrettsansvarlige stod for matlagingen. Ute var et nydelig høstvær. Vinden og regnet pisket på rutene, mens Oslo lå opplyst i horisonten. En bedre ramme for kvelden kunne vi ikke fått.

Vi takker alle for oppmøtet, for innsatsen og håper på å se dere og mange flere igjen neste sesong.

OSLO SEILFORENING • osloseilforening.no



Takk til Oslos deiligste dame

Høstsesongen 2012 har for Team ASBJØRG vært variert, lærerik og morsom. Noen har grunnet studier og jobb kommet, og noen har reist, men ASBJØRG har vært på fjorden like fullt.



Laget har i høstsesongen fått prøvd seg på variert føre og mye vind. Dette har bydd på utfordringer når det kommer til «boathandling», men det er i motbakke det går oppover. Dette har resultert i økte kunnskaper og en klatring på resultatlisten. Vi er blitt bedre kjent med Expressen og har med tiden funnet godfølelsen med skuta.

Vi har fått et kick på Express-seiling og har kjent at det fort kan bli avhengighetskapende. Seilingen er utfordrende, gir god stemning og har høyt innslag av lagånd. I tillegg går networking i seilmiljøet fort og dersom man er litt gira på å tilbringe mye tid i båt, er det alltid noen som vil ha deg med, selv om du ikke har mest erfaring. Det har vært

mye rom for å prøve ulike ting, og de fleste har hjulpet og heiet oss frem.

Det er med tungt hjerte vi nå tar farvel med ASBJØRG for vinteren. Vi legger oss nå i dvale og gleder oss til å våkne

til ny seilsesong i 2013, hvor noen av oss alt er klare i nye Express-team.

En varm takk til Oslo Seilforening for lån av båt og fantastiske tirsdager. Vi sees neste sesong!

Express-prosjektet videreføres – to båter i 2013

Expressene er en av Norges desidert mest aktive klasseklubber, og mer aktivitet skal det bli.

Oslo Seilforening øker satsningen og tilbyr to regattaklare Expresser til disposisjon for

ivrige lag. Vi minner om søknadsfristen som er 31.12.2012 og oppfordrer alle som vil ha en regattaklar båt til disposisjon sesongen 2013, om å søke. Det er kommet inn to søknader, men vi tar gjerne flere inn til vurdering.

Dersom ditt team er interessert, ta kontakt med Gorm Søby, idrettskoordinator i Oslo Seilforening, idrett@osloseilforening.no – legg gjerne ved en liten seil-CV og en liten seilvisjon slik at det blir lettere å få oversikt.

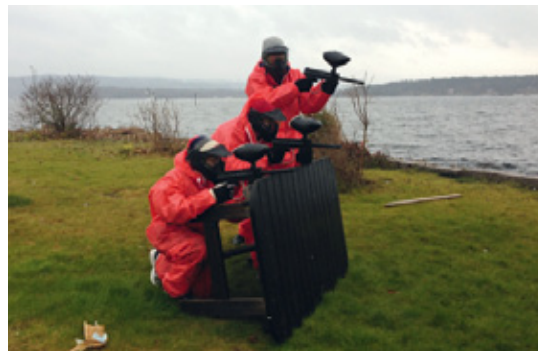
Ungdomsgruppen fyrte løs med og paintball

10. november møtte 12 ungdommer til tidenes første paintball-aktivitet på Lille Herbern.

Været var grått og surt, men det la ingen demper på stemningen. Det ble delt inn i to lag med flagg som skulle erobres på hver sin side av øya, og hvilken intens kamp det ble!

Posisjoneringer under båter, presenninger på taket til restauranten og skjold laget av drivved. Idrettskoordinatoren var glad han ikke var med hele dagen, for dette var en innbitt gjeng.

Det var mye glede å se i ansiktene da det ble gjennomført kollektiv avstraffelse av en av trenerne som tok av seg masken under kampen. Han fikk et



PAINTBALL: Det ble hett nok da Lille Herbern ble invadert av paintballister en grå novemberdag.

skudd i ryggen fra 10 meter fra hver av de andre deltagerne. Masken ble ikke prøvd tatt av flere ganger.

Dette ga mersmak og viser frem til videre samlinger utover vinteren, med aking i «Korktrekkern», kite-kurs og teorikvelder.

KURS

I januar starter vi friskt og setter opp kurs for alle regattaseilere. Påmelding og mer informasjon vil komme på våre nettsider. Det er Bjørn Mørland Pedersen, tirsdaysregatta-treneren vår, som skreddersyr et opplegg for oss som vil vare frem til båtene er på vannet igjen. Kurset er åpent for alle nivåer og aldre. Vi oppfordrer alle i ungdomsgruppen til å melde seg på.

Om bord i FRIISTILT lukter de vind



Mathias Friis, skipper i FRIISTILT NOCH EINMAL vant vår- og høstserien i Oslo Seilforening, fikk en bestenotering med en 2. plass i Færder'n og kom på 4. plass i det danske mesterskapet i år. Han og taktiker Gorm Søby vil i løpet av vinteren komme med erfaringer fra å ha seilt med sammen i 8 år.

VIRTUELL SKIPPER

Det er nå satt opp et eget område på Virtual Skipper for OS-medlemmer. Denne er åpen for alle. Det oppfordres til å trene i desember for på nyåret smeller vi i gang med en virtuell serie, med premieutdeling på Øyas dag.

Gå inn på nettsiden eller facebook vår så finner du påloggingen der. Vi sees!

SYNGENDE SEIL

Under navnet «Vela vocalis» (Syngende seil) har koret allerede hatt sin første øvelse. Til nå har flokken hatt nok med å finne ut av fordeling mellom lyse og mørke stemmer og hva de har kapasitet til å lære. Men rett over jul møtes de til systematisk og sosial virksomhet under Dagfinn Rosnes kyndige ledelse.

Vi tar sikte på øvelse hver annen onsdag i hele vinter, så blir det debut på en av foreningens store aktiviteter til våren. Et tyvetalls seilersangere har meldt sin interesse så langt. Det er fortsatt plass til flere korister. Meld dere på – dette blir bra!

AV MATHIAS FRIIS OG GORM SØBY • Team FriiStilt lukter en sjelden seier i luften. Gorm, taktikeren i båten har hatt en magisk regatta hvor han har truffet vindskiftene gang på gang. Det øvrige mannskapet har snakket om Voodoo, en sjettede sans og at løsningen må ligge i barten, nese- eller ørehårene hans.

Hva var det du gjorde annerledes i dag? Jeg har observert deg under hele regattaen og skjønner ikke hvordan du fant vinden gang på gang.

Han tvinner bartehårene og later som han ikke helt skjønner hva jeg mener, han er i det litt arrogante hjørnet og sier tørt «den observeringen hjelper deg ikke i å styre båten fort».

Som resten av mannskapet og jeg er vi opptatte av å prøve å forstå vinden, hva den gjør og hvorfor den gjør det. Jeg har flere ganger stusset over hvor lite vi seilere egentlig vet om vind.

Vi er veldig på når det gjelder å finne frem værmeldinger en uke i forkant. Vi analyserer, printer ut og laminerer, men så fort vi begynner å seile, stopper all teori. Vi har lenge vært så opptatt av håndtering av båt og at vi skal gjøre de riktige tingene, at vi helt har glemte å se ut av båten og legge merke til vinden.

«Denne regattaen klarte jeg å kjenne etter vindtrykk i ansiktet, øyne, øre og i nakken. Følte på hårene på armene, kjente etter forskjellig temperaturer på header og lifter. Jeg hørte at lyden i ørene forandret seg, jeg lukket til og med på vinden».

Fortsatt får bartehårene til Gorm gjennomgå, jeg tenker på ørehårene hans. «Vinden er

overalt, husker du Obi-Wan-Kenobi?», spør han.

«Feel the force, Luke, feel the force. Luke var en døgenikt før han åpnet seg for The force, og så fort han gjorde det, falt prinsesse Leia for ham som en våt klut».

Forskjellig lukt, temperatur og trykk som treffer huden er de sikreste indikatorene på vindobservasjoner. En eneste endring, så vet du at noe er på gang. Favoritt-trikset til **Buddy Melges** er alltid å ta av seg trøya for å finne vinden, og han er en av de aller beste til å finne den vinden som ikke synes på vannet. Det gjelder å få ut antennene og bruke kroppen som et instrument og finne alle signalene vinden sender ut.

En veldig god treningsøkt for å lære seg å heise antennene, er en øvelse vi startet med i fjor hentet fra «Speed Et Smart». Seile med bind for øynene, ikke alle på engang, men en og en. Det er utrolig hvordan de andre sansene tar overhånd når synet er borte. Du kan høre skulptene i baugen, føle vinden på armene og lukte om det er en header eller lifter – denne krever dog litt ekstra fantasi.

Vi har startet med å dele vinden inn i fire kategorier: Stripper, Flyttere, Valser og Linjer.

Stripper er lange, nære bånd med økende intensitet som løper i samme retning som vinden. Vi ser på dem som elver av vind som flyter raskere enn den andre vinden. Stripene varierer i lengde fra en til 12 båtlengder, og så fort vi kommer inn i en, er det ikke tvil. Det er som om du har plukket opp din helt egen private vind som legger nye taktiske førin-

ger og plasseringer i feltet. En stripe er alltid verdt å jakte på. Så fort vi er inne i den, er utfordringen å holde seg i den lengst mulig. Da blir det skikkelig morsomt.

Før brukte vi spinnakerseiling til en pust i bakken, spise og drikke før runding. Vi tenkte medvind, da er tiden inne for å slappe av. Kategorien «flyttere» er grunnen til at vi sluttet med denne innlagte mat- og hvilepausen. En flytter er det samme som man har ved et krysslegg, men i unnavind beveger den seg nedover i banen. Det er derfor viktig at den som kjører spinnaker, hele tiden snakker trykk eller ikke trykk. Er det trykk kan jeg falle av, er trykket et resultat av en flytter, kan jeg seile lavere over lengre tid enn konkurrentene. Det er dog verdt og merke seg at i forkanten av en flytter, kan vinden tryne dramatisk.

«Valser» ser akkurat ut som en flytter med samme katteaktige kloremerker på vannet, men forskjellen er at den ikke beveger seg. Det kan være mye og økende vind inne i en vals, men den er helt stasjonær. Vanligvis er ikke jakten på valser verdt det, da vinden som regel ender når jakten er over. Det kan være utrolig demotiverende å posisjonere seg for en vind som aldri kommer.

«Linjer» kan være destruktive og totalt utslettende, det er helt avgjørende hvilken side av linja man er på. Den beste løsningen er å seile rett mot den. Linjevinden vil påvirke alle båtene i racet, visuelt sett ser den ut som et langt mørkt bånd, og det er som regel helt dødt i fronten av den. Vanligvis gir linjen en ny vind og retning vi må forholde oss til resten av racet og dagen.

Når vi har seilt mot linjen, er det beste å seile langsmed den, da den ofte er ytterkanten av ny råvind. Nesten uten unntak når man seiler medvind og en linje kommer, vil det lønne seg å gjøre alt for og komme seg nærmest mulig linjen så fort som mulig. De som rekker linjen først, vinner regattaen.

Vi prøver og å skille mellom midlertidige vindskift og vedvarende vindskift. For å finne en struktur på hvordan vinden beveger seg; om vi opplever vedvarende vindskift eller slengere, skriver vi hele tiden kompasskursen på en «ducktape» på bommen. Vi er «dumme» seilere, ser fremover og husker ikke lenger tilbake enn det nesa rekker. Ved å skrive på bommen har vi hele historikken for regattaen. Drømmen er å loggføre dette når vi kommer i havn, slik at vi kan slå opp neste gang vi har samme vind, temperatur og retning – Hvordan oppførte vinden seg da?. Dette har vi ennå til gode å få gjort.

«Mange ganger, som i dag, har jeg følt at vinden vil komme til å øke, rett før den har gjort det og det er hårene på armen min som har følt det. Utrolig nok har armen min ved flere anledninger vunnet en regatta for oss», avslutter Gorm, før han hopper i land nybarbert ikledd den sedvanlige langermede genseren og skjelljakken.

Kilder: Speed and smarts av David Delenbaug, Race winning strategies av Tom Linskey og Winning Techniques, Tactics, And Strategies av Buddy Melges, Charles Mason og Ted Brennan.