

STAVANGER SEILFORENING

Seiling for alle



Enkelte gode dager har gitt oss en forsmak på sommeren. De fleste er kommet på sjøen, og mange har lagt bak seg de noen ettermiddagsseilaser og kanskje en helgetur i Ryfylke. Krangjengen har som vanlig lagt ned en fantastisk dugnadsinnsats i bemanning av kranen på Søløst. Tusen takk! Regattaseilerne (kjølbåter) er i gang med onsdagsregattaene, og jolleseilerne startet sin mandagsregatta i midten av april.

Vi ser frem til en flott båtsesong og mange hyggelige stunder på Søløst og på Langøy. Bryggeanlegget på Langøy er oppgradert og det er gjort en betydelig innsats for å rydde opp etter et par kraftige stormer i høst/vinter. Vi håper mange av våre medlemmer vil dra innom Langøy i løpet av sesongen. Husk å skrive dere inn i hyttaboken og betale for oppholdet. For de ekstra ivrige er det mulig å kjøpe sesongkort på Langøy.

Seilforeningen har i år lagt opp til et nytt konsept med introduksjonskurs for de yngste optimistseilerne: «Super seil – seiling for alle». Informasjon finnes på foreningens hjemmesider.

Vi ønsker alle Express-seilere hjertelig velkommen til NM i Stavanger siste helg i august. Regattakomiteén legger opp til et førsteklasses arrangement både på land og sjø. Vi gleder oss til arrangementet og skal gjøre vårt ytterste for at alle seilere får en fin opplevelse. Informasjon om regattaen og oppdatert deltakerliste finner dere på hjemmesiden til Stavanger Seilforening.

Rolf Johansen, styreleder i Stavanger Seilforening

«SUPER SEIL – SEILING FOR ALLE»

Flere skal få glede av seiling

Stavanger Seilforening introduserer nå sin nye nybegynnersatsning «Super Seil – seiling for alle» der barn i alderen 8–12 år kan lære å seile i løpet av sommeren 2015.

AV ELLEN MAREN DALLAND • Seiling er en kjekk sport. Vi som bor i Stavanger-området har en kjempemulighet til å benytte sjøen og skjærgården. Som seiler blir du fortrolig med sjøen, kjent med vær og vind og du lærer å mestre naturkreftene på en aktiv og trygg måte.

Seilere utvikler en sporty innstilling og selvstendighet som «skipper på egen skute». Barna lærer å ta ansvar for utstyr og kle seg etter været. I denne sporten trener man

også opp kroppsbeherskelse, konsentrasjon og ferdigheter innen taktikk og strategi.

Stavanger Seilforening har et godt sosialt miljø der barn og unge trives og opplever et sterkt og godt samhold. Seiling er en av få sporter der jenter og gutter på tvers av flere årstrinn kan delta og konkurrere på lik linje.

Seiling er også en aktivitet du kan drive med hele livet. Klubben legger derfor stor vekt på at hele familien skal trives med seiling som aktivitet.

Optimistjollen er den desidert største jolleklassen i verden og egner seg godt både som opplæringsbåt og konkurransebåt. Den er den ideelle inngangsporten til seiling for barn mellom 8 og 12 år.

I år forsøker vi et nytt konsept med introduksjonskurs for de yngste optimistseilerne. Gjennom «Super Seil-programmet» er målet at vi skal få en mer effektiv og spennende opplæring over en kortere periode. Da vil seilerne allerede til høsten kunne delta på kurs for videregående seilere, og også bli med på våre lokale klubbregattaer. Super Seil-programmet består av én valgfri Super Seil-helg i juni og én Super Seil-uke i sommerferien.

Programmet gjennomføres ved Stavanger Seilforenings flotte jolleanlegg på Søløst. Deltagerne blir fulgt tett opp av erfarne instruktører. For detaljer, se Stavanger Seilforeningens hjemmeside.



STAVANGER SEILFORENING



STAVANGER SEILFORENING

HELE ÅRET: Naturgitte forutsetninger gjør seilspport til en helårsaktivitet i Stavanger-regionen.

NYTT KONSEPT: Stavanger Seilforeningens nye Super Seil-program er et nytt og spennende konsept for rekruttering og opplæring innen seiling og seilspport.

EXPRESSFLÅTEN I STAVANGER

Allerede før Stavanger Seilforening fikk tildelingen av NM startet vi i Expressklubben Rogaland planleggingen av årets sesong.

AV ARNE L. RISE • I klasseklubben her lokalt har vi hatt møter hver måned gjennom hele vinteren hvor vi har diskutert klasseregler, kappseilingsregler, trim og seil. Engasjementet har vært stort, og mange nye båter er kommet til i regionen. Noen er nye i klassen, mens andre gamle travere gjør comeback. I tillegg er det et relativt nystartet expressmiljø i nordfylket, det vil si Haugesund-Karmøy, hvor det nå er fem aktive båter.

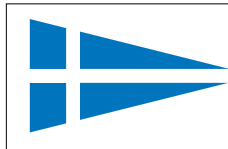
Regattasesongen i Stavanger er i gang med ukentlige onsdagsregattaer. Her deltar cirka 20 Expresser, men jeg regner med at dette tallet kommer til å stige til 25 før august.

Med oss har vi Lander Balcaen som trener. Han har bakgrunn fra verdenscup i Laser og er nå ansatt som trener i Stavanger Seilforening. Han har mange gode tips å komme med, spesielt på taktikksiden.

I løpet av mai starter vi opp med ukentlige torsdagstreninger. Da legger vi treningen ut Åmøyfjorden som også er baneområdet for NM-seilasene. Her vil hovedfokuset bli å trene på starter, samt at vi legger korte baner, slik at vi får trent mer på tette situasjoner. Og ikke minst til å bli bedre kjent med strømforhold og andre eventuelle særtrekk i baneområdet.

Vi gleder oss til NM i slutten av august.

NYTT FRA STAVANGER SEILFORENING • stavangerseilforening.no



GENERØS GAVE FRA GJENSIDIGESTIFTELSEN

Norges Seilforbund har motatt fire millioner kroner fra Gjensidigestiftelsen til utstyr til seilforeningenes sommer- og seilcamper. Stavanger Seilforening har fra dette fått

fem splitter nye Optimistjoller til bruk for barn og unge som skal lære å seile!

Seilforeningen har allerede flere Optimistjoller til bruk for de yngste seilerne, noe

som betyr at seilspporten har en lavere «inngangsbillett» enn mange tror. Du kommer langt med våtdrakt og svømmevest!

Express NM 2015

Årets NM er tenkt lagt til Åmøyfjorden.

AV RUNE KARTVEIT • Øyene rundt Åmøyfjorden er relativt lave, så vindforholdene er gode. Det kan være noe strøm, fordi Lysefjorden og andre fjorder innenfor skal fylles og tømmes. Med slep regner vi en god halvtime til seilingsområdet.

De endelige planene for arrangementet er ennå ikke på plass, men et omtrentlig program foreligger:

- Vi planlegger tune-up på torsdagskvelden for alle som er interessert.
- Registrering på torsdag kveld og fredag morgen.
- Første seilas vil være litt utpå dagen på fredag.



- Sosialt samvær i havn direkte etter seilasene.
- Lørdag og søndag vil seilasene starte relativt tidlig (10–11-tiden), litt avhengig av værmeldinger.
- Vi legger opp til et sosialt arrangement i Stavanger på lørdagskvelden.
- Premieutdeling snarest mulig etter seilasene på søndag.
- Vi satser også på et ef-

fektivt båtøptak etter seilasene slik at langveisefarende kan komme seg fort på veien.

Husk å melde dere på i god tid. Det hjelper oss som skal administrere det hele, og det er til inspirasjon for dem som teller på knappene om de skal være med.

Vi gleder oss til å se mange gode seilere i Stavanger i slutten av august.