

MALVIK OG STJØRDAL SEILFORENING

Godt nytt, lærerikt seilår!



Nå kan vi igjen se mot lysere tider, avdukning av den kjære båten, båtpuss og første regatta. På tross av noen stormer før og etter jul, ligger alle båtene i havnen vår som da de ble lagt i opplag i høst og venter på våren. Det føles godt!

I Malvik og Stjørdal Seilforening vil vi, som tidligere vintre, benytte tiden til temakvelder og opplæring av medlemmene i regler, seiltaktikk og lignende. Som forening runder vi i 2016 fem år, og det vil vi markere på en eller annen måte. I dag teller vi ca. 90 medlemmer og aktiviteten og samarbeidet (utenom regattabanen ...) er godt. Dog trenger vi flere medlemmer under 25 år. Vi vil derfor også i 2016 fortsette ungdomsarbeidet vårt. RS Feva-gruppen er godt etablert, og vi har også håp om å få anskaffet en kjølbåt for de som vokser ut av jolle. Av planer i 2016 som vi håper skal trekke til seg de yngre, er blant annet at vi er kommet med i seilsportsligaen og skal seile J/70. Det blir spennende å lære noe nytt og en førstegangsopplevelse for oss.

Vi har også søkt om å arrangere KM i RS Feva i september. I juni, etter skoleslutt, planlegger vi å arrangere en seil- og sjøleir for ungdom. Foreløpig har vi kalt prosjektet Safe@Sea 2016. Leiren vil være et tilbud til barn og ungdom som ønsker å lære seg å seile, ferdes på sjøen og å gjøre dette på en trygg og sikker måte. Meningen er å ha det moro sammen med læring under gode og kontrollerte forhold. Vi har søkt om midler og regner med å få til dette.

Et klart mål for oss i 2016 er å engasjere flere av medlemmene på onsdagsregattaene. Som i mange foreninger er det vanskelig å få med «alle på sjøen», spesielt til regattaene. Dette ønsker vi å få gjort noe med i 2016. Vi vil derfor i 2016 bruke noen midler og tilby kurs og opplæring også for de litt eldre seilerne i foreningen. Selv om rekruttering er alfa og omega i det lange løp, må vi ikke glemme de som drar foreningen og ofrer mye tid. De må også få noe igjen. Mer kunnskap er også nøkkelen til mer moro.

Med ønske om et lærerikt år.

Morten Bjerkholt, leder i Malvik og Stjørdal Seilforening



REGATTA: Teamet på UNGEN i god fart under onsdagsseilas på Stjørdalsfjorden.

PROFIL: LIV HEIDI VALLA

– Melgesen gir meg et reallt kick

Liv Heidi Valla (55) fra Stjørdal er i sitt ess når bølger og vind gjør sitt aller ytterste for å sette både henne og båten på prøve.

AV LARS KÅRE VALLA • – Jeg kommer ikke på noe som er mer spennende enn å seile vår Melges 24 under røffe forhold. Følelsen man får når båten går opp i plan, er nærmest ubeskrivelig. Ja, jeg får rett og slett et reallt kick der vi fyker avgårde i over 15 knop. Det anser jeg som ganske fort på sjøen, sier Liv Heidi Valla, og feker entusiastisk med armene.

ERFAREN. Hun er ingen novise hva seiling angår. I 1999 kjøpte hun og ektemannen, Lars Kåre Valla, en Comfortina 32, 1986-modell. Ekteparet tok med seg sine tre barn (minstjenta var tre år) og bestemte seg for å legge ut på sitt første tokt.

– Vi gledet oss som unger på julaften da vi endelig star-

tet på jomfruturen fra Stjørdal til Lillesand. Etter ti herlige uker på sjøen kunne vi fortøye båten ved havnen i Stjørdal, minnes Liv.

– Jeg husker at læringskurven var svært bratt, men heldigvis klarte vi å gjennomføre seilasen uten de helt store problemene. At denne seilasen gikk så bra, bidro nok til at seiling ble en greie som hele familien fant både morsomt og spennende. Vi fikk også erfaring at seiling er en sosial aktivitet. På ferden traff vi mange hyggelige og interessante mennesker, og det ga båtlivet en ny dimensjon, mener hun.

Ekteparet har også tilbrakt utallige timer i seilbåt på Vestlandet og langs Helgelandskysten.

TIL VM. For tre år siden gikk ekteparet til anskaffelse av Melgesen, som er døpt UNGEN. Båtenes fartspotensielle, og ikke minst det at den er lett å transportere over store av-



LARS KÅRE VALLA

GIR ALT: Liv Heidi Valla gir alt i Melgesen.

stander på vei, gjorde at valget falt på denne båttypen.

– Jeg elsker å dra ut med UNGEN. Å seile en slik båt får meg til å føle meg sporty og atskillig yngre enn mine 55 år. Det gode samholdet om bord bidrar også til at dette er en aktivitet som gir meg noe, sier humørsprederen Valla.

Hun poengterer at samhandlingen om bord begynner å bli bra. Mannskapet kjenner sine arbeidsoppgaver, og etter en del prøving og feiling har de klart å få fart i «skuta».

– Vi er blitt mer drevne, og har klart å luke bort en del nybegynnerfeil. I løpet av 2015-sesongen føler jeg at vi har kommet oss opp på et tilfredsstillende nivå. Det har gitt oss såpass selvtilitt at vi har som målsetting å delta i VM, som arrangeres i Finland i 2017.

– Jeg har tenkt å bruke vinteren til egentrening, slik at jeg er klar til å møte en ny sesong – for skal man seile Melges, er det lite gunstig å ha for mange kilo å drasse på, sier Liv Heidi Valla, med et glimt i øyet.

Medlemsregisteret flyttet

Vi har flyttet vårt medlemsregister til KlubbAdmin.

AV MAGNE KJERKREIT • KlubbAdmin er idrettens løsning for medlemsadministrasjon i idrettslag, bedriftsidrettslag, grupper og idrettsskoler. Systemet er tett integrert med resten av idrettens systemer, og vil forenkle en del administrative oppgaver.

Systemet gjør det enkelt å definere egne utvalg og medlemsdetaljer, noe som gir oss

bedre mulighet til å ha full oversikt og kontroll.

For 2016 vil vi benytte KlubbAdmin til å sende elektroniske betalingskrav til medlemmene. Det gir oss enklere oversikt og rimeligere innkreving av medlemskontingenter og så videre.

Alle våre medlemmer er registrert inn per 31. desember 2015.

KlubbAdmin henter opplysninger fra «Min idrett» – www.minidrett.no.



KLUBBADMIN: www.minidrett.no er basen for det nye medlemsregisteret.

Du kan selv verifisere og endre dine egne og din families personopplysninger i Min idrett. Du kan selv legge til familiemedlemmer i din profil, samle medlemskapene, melde på og betale for dine familiemedlemmer. I tillegg får du en

oversikt over dine ulike funksjoner og verv innenfor norsk idrett.

Vi håper på en smertefri overgang, men ber om forståelse for eventuelle oppstartsproblemer.

NYTT FRA MALVIK OG STJØRDAL SEILFORENING • mss-seil.no

